

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## Интеллектуальные виды спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |   |                            |
|-------------------------|---|----------------------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Физической культуры</b>  |                            |
| Учебный план            | b130302-Энерг-22-1.plx<br>13.03.02 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА И ЭЛЕКТРОТЕХНИКА<br>Направленность (профиль): Электроэнергетические системы и сети |                            |
| Квалификация            | <b>Бакалавр</b>   |                            |
| Форма обучения          | <b>очная</b>  |                            |
| Общая трудоемкость      | <b>0 ЗЕТ</b>  |                            |
| Часов по учебному плану | 328   | Виды контроля в семестрах: |
| в том числе:            |   | зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6    |
| аудиторные занятия      | 304   |                            |
| самостоятельная работа  | 24  |                            |

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | Итого |     |
|---|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
|   | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп |       |     |
| Неделя                                    | 17 2/6  |    | 17 3/6  |    | 17 2/6  |    | 17 4/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    |       |     |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп    | рп  |
| Практические                              | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                         | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                               | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                     | 44      | 44 | 44      | 44 | 68      | 68 | 68      | 68 | 52      | 52 | 52      | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*д.п.н., Зав.к., Пешкова Н.В.;Препод., Карпова А.О.*

Рабочая программа дисциплины

**Интеллектуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника (приказ Минобрнауки России от 28.02.2018 г. № 144)

составлена на основании учебного плана:

13.03.02 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА И ЭЛЕКТРОТЕХНИКА

Направленность (профиль): Электроэнергетические системы и сети

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Интеллектуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.01   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>   |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности.      |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                                  |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b>  |
| 3.3.1      | - способами поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература  | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------|---|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап начальной</b>  |                |       |              |   |            |
| 1.1         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 1              | 4     | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 1              | 20    | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3         | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 1              | 18    | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.4         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1              | 2     | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.5         | /Зачёт/  | 1              | 0     | УК-7.3       |   |            |

|      |   |   |    |        |   |  |
|------|---|---|----|--------|---|--|
| 1.6  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.7  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 2 | 18 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.8  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                   | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.9  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                   | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.10 | /Зачёт/   | 2 | 0  | УК-7.3 |   |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                                      |   |    |        |   |  |
| 2.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.4  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                  | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Ср/                  | 3 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | /Зачёт/   | 3 | 0  | УК-7.3 |   |  |
| 2.7  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|   |  |   |    |        |   |  |
|---|--|---|----|--------|---|--|
| 2.8   | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/  | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.9   | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/  | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.10  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/  | 4 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.11  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/   | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.12  | /Зачёт/  | 4 | 0  | УК-7.3 |   |  |
| <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b> |  |   |    |        |   |  |
| 3.1   | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/   | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2   | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/  | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.4   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 5 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.5   | /Зачёт/  | 5 | 0  | УК-7.3 |   |  |
| 3.6   | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/   | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.7   | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/  | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |  |   |   |        |   |  |
|------|--|---|---|--------|---|--|
| 3.8  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 8 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.9  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.10 | /Зачёт/  | 6 | 0 | УК-7.3 |   |  |

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

#### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

#### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|---|--|---|----------|
| Л1.1 | Авербах Ю.Л., Суэтин А.С.   | Учебник шахматной игры                               | Moscow: Человек, 2016, электронный ресурс                               | 2        |
| Л1.2 | Стриханов М. Н., Савинков В. И.   | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие | Москва: Издательство Юрайт, 2018, электронный ресурс                    | 1        |
| Л1.3 | Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. | Физическая культура: Учебник                         | Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2017, электронный ресурс | 1        |

##### 6.1.2. Дополнительная литература

|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|      | Авторы, составители              | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|----------------------------------|--|--|----------|
| Л2.1 | Бомин В. А.,<br>Сухина К. В.     | Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов: Учебно-методическое пособие | Иркутск:<br>Иркутский филиал<br>Российского<br>государственного<br>университета<br>физической<br>культуры, спорта,<br>молодёжи и<br>туризма, Иркутская<br>государственная<br>сельскохозяйствен<br>ная академия, 2011,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л2.2 | Быстров С. М.,<br>Васильев А. А. | Студенческие шахматы: учебно-методическое пособие  | Санкт-Петербург:<br>ПГУПС, 2015,<br><a href="https://e.lanbook.com/book/171832">https://e.lanbook.com/book/171832</a>  | 1        |

### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители             | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
|------|---------------------------------|---|--|----------|
| Л3.1 | Леман А.И.                      | Теория бильярдной игры  | Moscow: Человек,<br>2007, электронный<br>ресурс                        | 2        |
| Л3.2 | Ходосова Д. А.,<br>Бушева Ж. И. | Интеллектуальные виды спорта (шахматы, бильярд):<br>методические рекомендации | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс | 1        |

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |   |
|----|---|---|
| Э1 | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации           | <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>     |
| Э2 | Всероссийский портал ВФСК ГТО                                       | <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                               |
| Э3 | Журнал "Культура физическая и здоровье"                             | <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a> |
| Э4 | Информационный сайт по физической культуре и спорту                 | <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>         |
| Э5 | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" | <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                 |

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--|

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | Информационно-правовой портал "Гарант" <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                |
| 6.3.2.2 | Справочно-правовая система "Консультант-плюс" <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |  |
|-----|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. |
| 7.2 | Используемое программное обеспечение: Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.  |
| 7.3 | Помещение для занятий бильярдом. Бильярдные столы, кии, шары.  |