

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**ОСНОВЫ САМОРАЗВИТИЯ И ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**

*1 семестр*

Код, направление подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль)	Охрана труда и промышленная безопасность Пожарная безопасность в промышленности, строительстве и на транспорте
Форма обучения	Очная
Кафедра-разработчик	Безопасности жизнедеятельности
Выпускающая кафедра	Безопасности жизнедеятельности

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК – 6.1	Выбор личностно-значимых целей саморазвития – это ... <i>(закончить предложение)</i>	1) направленность 2) целеполагание 3) стремление 4) мотивация	Низкий уровень сложности
УК – 6.1	Психический процесс, который обеспечивает направленность и сосредоточенность психики на определенных предметах и явлениях внешнего мира, действиях, образах, мыслях и чувствах самого человека. <i>(один правильный ответ)</i>	1) память 2) мышление 3) сознание 4) внимание	Низкий уровень сложности
УК – 6.1	Какая характеристика соответствует понятию «слабоволие» <i>(один правильный ответ)</i>	1) как реакция на эмоциональные барьеры 2) как реакция на внутренний конфликт 3) как реакция на кризис в жизни 4) все выше перечисленное	Низкий уровень сложности
УК – 6.1	Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обуславливая типичные	1) эмоциональный фон; 2) мыслительные процессы; 3) темперамент; 4) характер;	Низкий уровень сложности

	индивидуальные способы поведения – это...  <i>(один правильный ответ)</i>		
УК – 6.1	Способности, позволяющие устанавливать правильные взаимоотношения с собеседниками, что рождает у последних доверие и доброжелательность, готовность идти на контакт, называются _____ способностями.  <i>(вставить слово)</i>	1) интеллектуальными; 2) коммуникативными; 3) эмоциональными; 4) врожденными;	Низкий уровень сложности
УК – 6.1	Основные характеристики саморазвития  <i>(один правильный ответ)</i>	1) субъектность, активность личности 2) способность к совершению личностных выборов 3) уровень развития самосознания, способность к самопознанию 4) все выше перечисленное	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Желание и потребность в общении, а также способность испытывать удовлетворение от процесса общения — это _____  <i>(завершить предложение)</i>	1) разговорчивость; 2) коммуникативность; 3) активность; 4) замотивированность;	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Способности внушать, с помощью твердого волевого слова добиваться нужного результата воздействия - это _____ способности  <i>(вставить слово)</i>	1) суггестивные; 2) лидерские; 3) авторитарные;	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Способность человека идентифицировать себя с другим, встать на его позицию, разделять его интересы и заботы, радости и огорчения, называется _____  <i>(закончить предложение)</i>	1) чувствительностью; 2) восприимчивостью; 3) эмпатией; 4) рефлексивностью;	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Тонкое понимание, проникновение в самую суть чего-либо без развернутого логического обоснования  <i>(один правильный ответ)</i>	1) интуиция 2) чувствительность 3) рефлексивность 4) восприимчивость	Средний уровень сложности

УК – 6.1	Сформированная в прошлом опыте предрасположенность индивида к определенному восприятию объектов и действий с ними.  <i>(один правильный ответ)</i>	1) алгоритм 2) привычка 3) настрой 4) установка	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Способность человека действовать в направлении сознательно поставленной цели, преодолевая при этом внешние и внутренние препятствия, называется _____  <i>(закончить предложение)</i>	1) волей 2) настойчивостью 3) целеустремленностью 4) напористостью	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Характеристика человека, социально значимо отличающегося от других людей; обладающего своеобразием психики и неповторимостью личности, – это _____  <i>(закончить предложение)</i>	1) индивидуальность 2) личность 3) характер 4) психика	Средний уровень сложности
УК – 6.1	(А) Отдельный организм, с присущей ему автономией, в частности человек как единичный представитель человеческого рода  (Б) Особенности характера и психического склада, отличающие одного индивидуума от другого  (В) Субъект социокультурной жизни, самораскрывающий себя в контексте социальных отношений, общения и предметной деятельности  <i>(соотнести варианты)</i>	1) индивидуальность 2) личность 3) индивид	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Отражение предметов и явлений в целом при непосредственном воздействии на органы чувств  <i>(один правильный ответ)</i>	1) реагирование 2) запечатление 3) восприятие 4) фиксация	Средний уровень сложности
УК – 6.1	Размышление о своём психическом состоянии, склонность анализировать свои переживания	1) осознанность 2) рефлексия 3) саморазвитие 4) воображение	Высокий уровень сложности

	<i>(один правильный ответ)</i>		
УК – 6.1	<p>Фундаментальная способность человека становиться и быть подлинным субъектом своей жизни, превращать собственную жизнедеятельность в предмет практического преобразования</p> <p><i>(один правильный ответ)</i></p>	<p>1) осознанность 2) саморазвитие 3) настойчивость 4) трудоспособность</p>	Высокий уровень сложности
УК – 6.1	<p>Что относится к психологическим защитам (по З. Фрейду)</p> <p><i>(два правильных ответа)</i></p>	<p>1) проекция, интеллектуализация; 2) регрессия, сублимация; 3) рефлексия, мобилизация; 4) эмпатия, истерия;</p>	Высокий уровень сложности
УК – 6.1	<p>Процесс стимулирования кого-либо (отдельного человека, группы людей, себя самого) к деятельности, направленной на достижение целей</p> <p><i>(один правильный ответ)</i></p>	<p>1) заманивание; 2) мотивация; 3) подкрепление; 4) поощрение;</p>	Высокий уровень сложности
УК – 6.1	<p>Вид рефлексии, которая связана с самодистанцированием и взглядом на себя со стороны, позволяет охватить одновременно полюс субъекта и полюс объекта.</p> <p><i>(один правильный ответ)</i></p>	<p>1) интроспекция (самокопание) 2) квазирефлексия 3) системная рефлексия 4) ультрарефлексия</p>	Высокий уровень сложности

\*В таблицу необходимо внести вопросы в соответствии со структурой диагностического теста (25% - вопросы низкого уровня сложности (не менее 5 штук); 50% - вопросы среднего уровня сложности (не менее 10 штук); 25% - вопросы высокого уровня сложности (не менее 5 штук).