

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

## МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

### Возрастная психология

#### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Психологии</b>	
Учебный план	s370502-ПсихСлДеят-23-1.plx 37.05.02 Психология служебной деятельности Специализация: Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности	
Квалификация	<b>Психолог</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>8 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	288	Виды контроля в семестрах: экзамены 3
в том числе:		
аудиторные занятия	128	
самостоятельная работа	115	
часов на контроль	45	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		Итого	
	2	1	2	1		
Неделя	17 2/6		17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32	64	64
Практические	32	32	32	32	64	64
Итого ауд.	64	64	64	64	128	128
Контактная работа	64	64	64	64	128	128
Сам. работа	44	44	71	71	115	115
Часы на контроль			45	45	45	45
Итого	108	108	180	180	288	288

Программу составил(и):

*к. психол. н., доцент, И.П. Грехова*

Рабочая программа дисциплины

**Возрастная психология**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности (приказ Минобрнауки России от 31.08.2020 г. № 1137)

составлена на основании учебного плана:

37.05.02 Психология служебной деятельности

Специализация: Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Психологии**

Зав. кафедрой к.филос.н., доцент Т.А. Родермель

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование системы представлений об общих закономерностях психического развития человека на протяжении онтогенеза от рождения до взрослости; развитие готовности при решении широкого круга психологических задач учитывать психологические особенности конкретного периода детского онтогенеза и прогнозировать основные факторы риска в зависимости от специфики социальной ситуации развития
-----	---

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Теории психического развития
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Психологические основы педагогической деятельности
2.2.2	Педагогическая психология
2.2.3	Методика преподавания психологии
2.2.4	Психодиагностика
2.2.5	Акмеология и геронтопсихология
2.2.6	Психология инклюзивного общества
2.2.7	Расстройства личности
2.2.8	Психология личности
2.2.9	Психологическая профилактика зависимого поведения
2.2.10	Психология отклоняющегося поведения
2.2.11	Психология семьи
2.2.12	Психологическое консультирование

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-6.1:** Демонстрирует знание и понимание базовых законов психического развития; возрастно-психологических особенностей человека, основных факторов риска на различных этапах онтогенеза

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- основные понятия и базовые законы психического развития;
3.1.2	- возрастно-психологические особенности человека на различных стадиях онтогенеза от рождения до взрослости;
3.1.3	- особенности социальной ситуации развития и критических периодов в каждом периоде детского онтогенеза;
3.1.4	- специфику средств и приемов общения и взаимодействия с детьми и подростками разного возраста;
3.1.5	- возможности развития и основные факторы риска в каждом периоде детского онтогенеза
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- учитывать психологические особенности конкретного периода детского онтогенеза и специфику социальной ситуации развития при решении широкого круга психологических задач;
3.2.2	- прогнозировать возможности развития и основные факторы риска в каждом периоде детского онтогенеза в зависимости от особенностей конкретной социальной ситуации развития;
3.2.3	- выбирать средства и приемы общения и взаимодействия с детьми и подростками разного возраста
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	- средствами анализа психологических особенностей конкретного периода детского онтогенеза и социальной ситуации развития при решении широкого круга психологических задач;
3.3.2	- приемами прогнозирования перспектив развития и основных факторов риска в каждом периоде детского онтогенеза в зависимости от особенностей конкретной социальной ситуации развития;
3.3.3	- навыками использования средств и приемов общения и взаимодействия с детьми и подростками разного возраста

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	------------	------------

	<b>Раздел 1. Введение в возрастную психологию</b>					
1.1	Введение в возрастную психологию. Закономерности психологии развития человека. Теоретические подходы и основные понятия возрастной психологии /Лек/	2	6	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1	
1.2	Введение в возрастную психологию: основные категории и базовые законы психического развития /Пр/	2	6	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1	
1.3	Введение в возрастную психологию. Закономерности психологии развития человека. Основные категории и базовые законы психического развития. Введение в возрастную психологию. Закономерности психологии развития человека. Основные категории и базовые законы психического развития. /Ср/	2	10	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 2. Младенчество</b>					
2.1	Младенчество: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Возрастно-психологические особенности младенца. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	2	8	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л3.1	
2.2	Младенчество: готовность к прогнозированию возможностей развития младенца в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с младенцем. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Пр/	2	10	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	
2.3	Младенчество: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Готовность к прогнозированию возможностей развития младенца в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с младенцем. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Ср/	2	11	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.4	/Контр.раб./	2	0			
	<b>Раздел 3. Раннее детство</b>					
3.1	Раннее детство: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Возрастно-психологические особенности ребенка раннего возраста. Возможности развития в раннем детстве. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	2	12	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л3.1	

3.2	Раннее детство: готовность к прогнозированию возможностей развития в раннем детстве с учетом особенностей конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с ребенком раннего возраста. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Пр/	2	10	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	
3.3	Раннее детство: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Готовность к прогнозированию возможностей развития в раннем детстве с учетом особенностей конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с ребенком раннего возраста. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Ср/	2	12	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 4. Дошкольное детство</b>						
4.1	Дошкольный возраст: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Возрастно-психологические особенности дошкольника. Возможности развития в дошкольном возрасте Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	2	6	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л3.1	
4.2	Дошкольное детство: готовность к прогнозированию возможностей развития дошкольника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с дошкольником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Пр/	2	6	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.4Л3.1	
4.3	Дошкольное детство: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Готовность к прогнозированию возможностей развития дошкольника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с дошкольником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Ср/	2	11	ОПК-6.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 5. Дошкольное детство</b>						
5.1	Дошкольный возраст: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Возрастно-психологические особенности дошкольника. Возможности развития в дошкольном возрасте Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	3	8	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л2.3Л3.1	

5.2	Дошкольное детство: готовность к прогнозированию возможностей развития дошкольника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с дошкольником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Пр/	3	8	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.4Л3.1	
5.3	Дошкольное детство: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Готовность к прогнозированию возможностей развития дошкольника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с дошкольником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Ср/	3	21	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
5.4	/Контр.раб./	3	0			
<b>Раздел 6. Младший школьный возраст</b>						
6.1	Младший школьный возраст: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Возрастно-психологические особенности младшего школьника. Возможности развития в младшем школьном возрасте. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	3	10	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л3.1	
6.2	Младший школьный возраст: готовность к прогнозированию возможностей развития младшего школьника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с младшим школьником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Пр/	3	10	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	
6.3	Младший школьный возраст: специфика социальной ситуации развития и особенности развития ребенка. Готовность к прогнозированию возможностей развития младшего школьника в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с младшим школьником. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Ср/	3	20	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 7. Подростничество и юность</b>						
7.1	Подростничество и юность: специфика социальной ситуации развития и особенности развития. Возрастно-психологические особенности юноши и подростка. Возможности развития в подростковом возрасте и юности. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте. /Лек/	3	14	ОПК-6.1	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1	

7.2	Подростничество и юность: готовность к прогнозированию возможностей развития подростков и юношей в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с юношами и подростками. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте /Пр/	3	14	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	
7.3	Подростничество и юность: специфика социальной ситуации развития и особенности развития. Готовность к прогнозированию возможностей развития подростков и юношей в конкретной социальной ситуации развития. Средства и приемы общения и взаимодействия с юношами и подростками. Причины возникающих кризисов развития и особенности факторов риска в данном возрасте /Ср/	3	30	ОПК-6.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
7.4	/Экзамен/	3	45	ОПК-6.1		

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Хухлаева О. В., Зыков Е. В., Базаева Г. В.	Психология развития и возрастная психология: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л1.2	Веракса Н. Е., Веракса А. Н.	Детская психология: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.3	Обухова Л. Ф.	Возрастная психология: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.4	Сапогова Е. Е.	Психология развития и возрастная психология: Учебное пособие	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022, электронный ресурс	1
Л1.5	Кулагина, И. Ю., Колоцкий, В. Н.	Психология развития и возрастная психология: полный жизненный цикл развития человека: учебное пособие для вузов	Москва: Академический проект, 2020, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Грехова И. П.	Культурно-историческая концепция в трудах Л. С. Выготского: хрестоматия	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2011, электронный ресурс	14
Л2.2	Костюк, Г. С., Эльконин, Д. Б., Запорожец, А. В., Леонтьев, А. Н., Выготский, Л. С., Фельдштейн, Д. И., Эриксон, Э. Г., Хьелл, Л., Зиглер, Д., Бауэр, Т., Божович, Л. И., Уайт, Б., Ананьев, Б. Г., Марцинковская, Т. Д., Рыбалко, Е. Ф., Пронина, Н. А., Романова, Е. В., Туревская, Е. И., Хвалица, Н. А.	Возрастная психология: хрестоматия для студентов педагогических направлений подготовки	Тула: Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, 2019, электронный ресурс	1
Л2.3	Солдатова Е. Л., Лаврова Г. Н.	Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л2.4	Шаповаленко И. В.	Психология развития и возрастная психология: Учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2021, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Грехова И. П.	Психология развития и возрастная психология: методические рекомендации и задания для практических занятий и контрольных работ	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	портал психологических изданий, <a href="http://psyjournals.ru/">http://psyjournals.ru/</a>
Э2	электронная библиотека диссертаций, <a href="http://www.dissercat.com/catalog/psikhologicheskie-nauki">http://www.dissercat.com/catalog/psikhologicheskie-nauki</a>
Э3	каталог бесплатных авторефератов и диссертаций (психологические науки, <a href="http://www.dslib.net/free/psixologia.html">http://www.dslib.net/free/psixologia.html</a> )

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Справочно-правовая система «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	Информационно-правовой портал «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru">www.garant.ru</a>

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования – компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---