

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Безопасность жизнедеятельности рабочая программа дисциплины (модуля)

| | | | |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой | Безопасность жизнедеятельности | | |
| Учебный план | b410304-Полит-23-1.plx 41.03.04 ПОЛИТОЛОГИЯ Направленность (профиль): Государственная политика и управление | | |
| Квалификация | бакалавр | | |
| Форма обучения | очная | | |
| Общая трудоемкость | 3 ЗЕТ | | |
| Часов по учебному плану | 108 | Виды контроля в семестрах: | |
| в том числе: | | зачеты с оценкой 1 | |
| аудиторные занятия | 64 | | |
| самостоятельная работа | 44 | | |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | Итого | |
|-------------------------------------------|---------|-----|-------|-----|
| | уп | рп | уп | рп |
| Неделя | 18 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп |
| Лекции | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Практические | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Итого ауд. | 64 | 64 | 64 | 64 |
| Контактная работа | 64 | 64 | 64 | 64 |
| Сам. работа | 44 | 44 | 44 | 44 |
| Итого | 108 | 108 | 108 | 108 |

Программу составил(и):

Преподаватель, Белоценко Д.В.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 41.03.04 Политология (приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 814)

составлена на основании учебного плана:

41.03.04 ПОЛИТОЛОГИЯ

Направленность (профиль): Государственная политика и управление

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой д.биол.н., доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Введение в профессиональную деятельность |
| 2.1.2 | Введение в профессиональную деятельность |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Основы проектной деятельности |
| 2.2.2 | Основы проектной деятельности |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания

УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности

УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества

УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера; |
| 3.1.2 | - виды опасностей при различных ЧС; |
| 3.1.3 | - особенности влияния различных видов опасностей на организм человека; |
| 3.1.4 | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики; |
| 3.1.5 | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; |
| 3.1.6 | - методы защиты от вредных и опасных факторов; |
| 3.1.7 | - основные требования по организации охраны труда; |
| 3.1.8 | - основные требования охраны окружающей среды; |
| 3.1.9 | - приемы оказания первой помощи; |
| 3.1.10 | - основы безопасности в чрезвычайных ситуациях; |
| 3.1.11 | - безопасные условия для своей жизни и деятельности. |

| | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека; |
| 3.2.2 | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания; |
| 3.2.3 | - выбирать методы защиты от опасностей; |
| 3.2.4 | - идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду; |
| 3.2.5 | - применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях; |
| 3.2.6 | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации; |
| 3.2.7 | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды; |
| 3.2.8 | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях. |
| 3.3 | Владеть: |
| 3.3.1 | - навыками оказания первой помощи пострадавшим (при различных видах поражений) в ЧС и экстремальных ситуациях; |
| 3.3.2 | - способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях; |
| 3.3.3 | - организационными навыками при ЧС; |
| 3.3.4 | - навыками аргументированно информировать других о различных видах опасностей для человека и окружающей среды; |
| 3.3.5 | - навыками информирования других о последствиях воздействия опасностей и мерах защиты от них в профессиональной деятельности и в других сферах жизни человека; |
| 3.3.6 | - навыками контроля за соблюдением требований по организации охраны труда в рамках своих профессиональных обязанностей; |
| 3.3.7 | - навыками контроля за соблюдением на предприятии основных требований охраны окружающей среды; |
| 3.3.8 | - навыками организовать и обеспечить в коллективе соблюдение правил поведения при чрезвычайных ситуациях. |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|--------------------------------|------------|
| | Раздел 1. Теоретические основы БЖД | | | | | |
| 1.1 | Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Нормативные документы по безопасности труда и безопасности жизнедеятельности. Человек и техносфера. /Лек/ | 1 | 4 | УК-8.1 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 | |
| 1.2 | Оценка напряженности трудового процесса. Оценка соответствия условного рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам. /Пр/ | 1 | 4 | УК-8.1 | Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 | |

| | | | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----------------------|-------------------------------------|--|
| 1.3 | Общие понятия о БЖД. Опасности; аксиомы БЖД. Основные положения теории риска. Системный анализ безопасности. Принципы БЖД. Управление БЖД. Анализаторы человека. Психология БЖД. /Ср/ | 1 | 8 | УК-8.1 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 | |
| | Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов | | | | | |
| 2.1 | Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов /Лек/ | 1 | 10 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э4 | |
| 2.2 | Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах. Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли. Расчет осветительной установки в производственном помещении. Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции . Определение уровня шума в жилой застройке. Оценка уровней вибрации в жилых помещениях. Расчет средств защиты от электромагнитных излучений. /Пр/ | 1 | 14 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э4 | |
| 2.3 | Идентификация, воздействие и защита человека и среды обитания от опасных и вредных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения /Ср/ | 1 | 12 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э4 | |
| | Раздел 3. Экстремальные и чрезвычайные ситуации | | | | | |
| 3.1 | Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. /Лек/ | 1 | 16 | УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 3.2 | Расчет контурного защитного заземления в цехах с электроустановками до 1000 В. Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю . Оценка качества питьевой воды . Определение количества первичных средств пожаротушения . Оценка тяжести трудового процесса. /Пр/ | 1 | 10 | УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 | Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 | |
| 3.3 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера /Ср/ | 1 | 12 | УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| | Раздел 4. Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций | | | | | |
| 4.1 | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/ | 1 | 2 | УК-8.1 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2 | |
| 4.2 | Оказание первой помощи. Оценка рисков. /Пр/ | 1 | 4 | УК-8.1 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |

| | | | | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 4.3 | Оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и антропогенного характера /Ср/ | 1 | 12 | УК-8.1 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2 | |
| 4.4 | /Контр.раб./ | 1 | 0 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | Темы итоговой контрольной работы представлены в приложении |
| 4.5 | /ЗачётСОц/ | 1 | 0 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | Вопросы к зачёту представлены в приложении |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Еременко В. Д., Остапенко В. С. | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие | Москва: Российский государственный университет правосудия, 2016, электронный ресурс | 1 |
| Л1.2 | Русак, О. Н | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студ-ентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. — СПб. [и др.] : Лань : Омега-Л, 2007 | 77 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|-----------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. | Безопасность жизнедеятельности | Москва: Лань", 2016, электронный ресурс | 1 |

6.1.3. Методические разработки

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| Л3.1 | Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимов Н. И., Гапуленко Т. О. | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014 | 42 |
| Л3.2 | Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимов Н. И., Фомина Е. Р. | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс | 2 |

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|
| ЛЗ.3 | Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О. | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014, электронный ресурс | 2 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Портал МЧС России https://www.mchs.gov.ru/ |
| Э2 | Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности http://window.edu.ru/resource/009/67009 |
| Э3 | Поведение в экстремальной ситуации https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/ |
| Э4 | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности http://www.maneb.ru/ |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|--------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Windows |
| 6.3.1.2 | Пакет прикладных программ Microsoft Office |

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | Электронно-библиотечная система издательства «Лань». http://e.lanbook.com/ |
| 6.3.2.2 | Электронно-библиотечная система IPRbooks (Базовая коллекция). http://iprbookshop.ru |
| 6.3.2.3 | Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/ |
| 6.3.2.4 | КонсультантПлюс – надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/ |
| 6.3.2.5 | Государственный комитет РФ по охране окружающей среды. http://www.battery.ru/ |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. |
| 7.2 | Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint». |
| 7.3 | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет». |