

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК МОДУЛЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Спортивный отбор

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-22-3.plx
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавриат**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 32
самостоятельная работа 76

Виды контроля в семестрах:
зачеты 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

Рабочая программа дисциплины

Спортивный отбор

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учёным советом вуза от 17.06.2021 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения дисциплины «Спортивный отбор» является формирование теоретических знаний в области спортивного отбора, методов и критериев диагностирования предрасположенности детей к занятию определенным видом спортивной деятельности.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.3	Физиология человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.3	Теория спорта

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2.1: Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки

ОПК-2.2: Учитывает антропометрические, физиологические и психологические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность(способности) ребенка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки;
3.1.2	Методы диагностики физического развития, состояния физиологических систем организма человека, психических состояний обучающихся, физической подготовленности, используемые при осуществлении отбора и ориентации в избранный вид спорта.
3.2	Уметь:
3.2.1	Применять педагогические методы (тесты) при отборе;
3.2.2	Определять предрасположенность к занятиями определенными видами спорта;
3.2.3	Анализировать и прогнозировать спортивную одаренность (способности) занимающихся;
3.2.4	Использовать антропометрические, физиологические и психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта.
3.3	Владеть:
3.3.1	Реализовывать этапы отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методов по определению антропометрических, физиологических и психических особенностей обучающихся.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Спортивный отбор						
1.1	Цель, основные задачи курса «Спортивный отбор». Этапы спортивного отбора. /Лек/	5	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3Л2.1 Э1	0	
1.2	Этапы спортивного отбора. /Ср/	5	10	ОПК-2.1	Л1.3Л2.1	0	
1.3	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Лек/	5	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1	0	
1.4	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Ср/	5	16	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2	0	

1.5	Методы спортивного отбора. /Лек/	5	2	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.6	Методы спортивного отбора. /Ср/	5	10	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.7	Антропометрия. Метод индексов. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2	0	
1.8	Диагностика развития способностей спортсмена. /Лек/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Э1	0	
1.9	Построение антропометрического профиля спортсменов разной специализации. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2	0	
1.10	Определение компонентов массы тела. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2	0	
1.11	Определение соматотипа по Хит-Картеру. /Пр/	5	4	ОПК-2.2	Л1.3Л2.3Л3.2	0	
1.12	Определение соматотипа по Дорохову-Губа. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.3Л3.2	0	
1.13	Диагностика развития способностей спортсмена. /Ср/	5	20	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.14	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Лек/	5	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.15	Оценка состояния функциональных возможностей организма человека. /Пр/	5	4	ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2Л3.1	0	
1.16	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Ср/	5	20	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.17	Контрольная работа. /Контр.раб./	5	0	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2	0	Контрольная работа
1.18	Спортивный отбор /Зачёт/	5	0	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	Зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

5.4. Перечень видов оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

Л1.1	Уманец В. А.	Спортивная генетика. Курс лекций: Учебное пособие	Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, 2010, Электронный ресурс	1
Л1.2	Семенова Г.И.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2015, Электронный ресурс	1
Л1.3	Серова Л. К.	Профессиональный отбор в спорте: Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры	Москва: Человек, 2011, Электронный ресурс	1
Л1.4	Солодков А.С, Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. - 7-е издание: учебник	Москва: Спорт, 2017, Электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Сергиенко Л.П.	Спортивный отбор	Moscow: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1
Л2.2	Минка, И. Н.	Методы регистрации и оценивания функционального состояния организма спортсменов: учебное пособие	Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019, Электронный ресурс	1

Л2.3	Иваницкий М.Ф.	Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник	Москва: Спорт, 2022, Электронный ресурс	1
------	----------------	--	--	---

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, Электронный ресурс	1

ЛЗ.2	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1
------	---------------	---	--	---

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/			
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/			

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	--	--	--	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру https://www.garant.ru/ , Справочно-правовая система «Консультант плюс» http://www.consultant.ru/			
---------	---	--	--	--

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютер с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Оборудование для регистрации морфофункциональных, физиологических, психофизиологических показателей организма человека.			
-----	---	--	--	--