

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

Бадминтон

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры		
Учебный план	b490302-АдФВ-22-4.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 8	
аудиторные занятия	16		
самостоятельная работа	56		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	10			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

старший преподаватель Ветошников Александр Юрьевич

Рабочая программа дисциплины

Бадминтон

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью дисциплины «Бадминтон», является формирование компетенций позволяющих: осуществлять тренировочный процесс и соревновательную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов); реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры; содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.03
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Адаптивный спорт
2.1.2	Настольный теннис
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта
2.2.3	Удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов
2.2.4	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1.1: Осуществляет планирование тренировочного процесса и его управление для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов), а также контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры

ПК-5.1: Содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при реализации оздоровительного и тренировочного процессов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	- Способы осуществления тренировочного процесса, соревновательной деятельности и его управление для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов);
3.1.2	- Способы реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры;
3.1.3	- Способы развития физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
3.2 Уметь:	
3.2.1	- Осуществлять тренировочный процесс и соревновательную деятельность для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов);
3.2.2	- Реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры;
3.2.3	- Содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
3.3 Владеть:	
3.3.1	- Навыками осуществления тренировочного процесса, соревновательной деятельности и его управление для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов);
3.3.2	- Навыками реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры;
3.3.3	- Навыками развития физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					

1.1	техника перемещения бадминтониста приставными скрестными шагами /Пр/	8	4	ПК-1.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	история развития бадминтона /Ср/	8	14	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
Раздел 2. Обучение и совершенствование технике подач и ударов						
2.1	высокодалекие укороченные подачи, плоские удары /Пр/	8	4	ПК-1.1 ПК-5.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	методика обучения технике игры в бадминтон /Ср/	8	14	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
Раздел 3. Совершенствование техники игры в бадминтон						
3.1	подачи и удары на точность /Пр/	8	4	ПК-1.1 ПК-3.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	средства и методы спортивной тренировки в бадминтоне /Ср/	8	14	ПК-5.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в бадминтон						
4.1	одиночный и парный разряд, обучение игры в смешанных парах (микс) /Пр/	8	4	ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	правила соревнований в бадминтоне /Ср/	8	14	ПК-3.1 ПК-5.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.3	/Контр.раб./	8	0	ПК-5.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Выполнение контрольной работы
4.4	Методика обучения технике и тактике игры в бадминтон /Зачёт/	8	0	ПК-1.1 ПК-3.1 ПК-5.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Тестирование. Зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ветошников А. Ю., Снигирев А. С., Шнейдер В. Ю.	Методика обучения игре в бадминтон: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018	30

Л1.2		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бадминтон: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. №37	Саратов: Вузовское образование, 2019, Электронный ресурс	1
------	--	---	--	---

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Смирнов Ю. Н.	Бадминтон: учебник	Москва: Советский спорт, 2011	10
Л2.2	Щербаков В. А.	Бадминтон. Спортивная игра: Учебное пособие	Москва: Советский спорт, 2010, Электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Турманидзе В. Г., Турманидзе А. В.	Обучение бадминтону на этапе начальной подготовки в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с различным уровнем физического здоровья: Учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2013, Электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Необходимое оборудование для проведения практических занятий по бадминтону (бадминтонные ракетки, воланы, сетка для бадминтона, 3 площадки для бадминтона зал№2 СК "Дружба").
-----	---