

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

### Спортивная метрология

#### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |   |               |              |
|-------------------------|---|---------------|--------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Теории физической культуры</b>   |               |              |
| Учебный план            | b490302-АдФВ-22-2.plx<br>49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ<br>ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)<br>Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание |               |              |
| Квалификация            | <b>Бакалавр</b>   |               |              |
| Форма обучения          | <b>очная</b>  |               |              |
| Общая трудоемкость      | <b>3 ЗЕТ</b>  |               |              |
| Часов по учебному плану | 108   | Виды контроля | в семестрах: |
| в том числе:            |   | зачеты        | 3            |
| аудиторные занятия      | 48  |               |              |
| самостоятельная работа  | 60  |               |              |

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 3 (2.1) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | 17 3/6  |     |       |     |
| Неделя                                    | уп      | рп  | уп    | рп  |
| Лекции                                    | 16      | 16  | 16    | 16  |
| Практические                              | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Итого ауд.                                | 48      | 48  | 48    | 48  |
| Контактная работа                         | 48      | 48  | 48    | 48  |
| Сам. работа                               | 60      | 60  | 60    | 60  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*к.п.н., старший преподаватель Лосев Андрей Викторович*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивная метрология**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Формирование способности осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; способности проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности |
|-----|--|

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Педагогика физической культуры   |
| 2.1.2              | Введение в профессиональную деятельность   |
| 2.1.3              | Физиология человека  |
| 2.1.4              | Биохимия мышечной деятельности   |
| 2.1.5              | Психология физической культуры   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |
| 2.2.2              | Учебная практика, педагогическая практика  |
| 2.2.3              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-4.1:** Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний

**ОПК-12.2:** Организует и проводит научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | методы измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся в учете их индивидуальных особенностей и форм заболеваний  |
| 3.1.2      | способы организации и проведения научных исследований по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик           |
| 3.1.3      | методы статистической обработки, анализа, обобщения и оформления результатов   |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | измерять и оценивать физическое развитие и функциональную подготовленность занимающихся в учете их индивидуальных особенностей и форм заболеваний  |
| 3.2.2      | организовывать и проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик                 |
| 3.2.3      | проводить статистическую обработку, анализ, обобщение и оформление результатов   |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b>  |
| 3.3.1      | владеет знаниями и навыками для измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся в учете их индивидуальных особенностей и форм заболеваний                         |
| 3.3.2      | владеет способами организации и проведения научных исследований по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик |
| 3.3.3      | владеет навыками статистической обработки, анализа, обобщения и оформления результатов   |

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                      | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|-------------|------------|------------|
|             | Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте |                |       |             |            |            |

|      |   |   |    |                     |   |  |
|------|---|---|----|---------------------|---|--|
| 1.1  | Теоретические основы спортивной метрологии (содержание и методы исследования) /Лек/   | 3 | 1  | ОПК-12.2            | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1         |  |
| 1.2  | Основы теории измерений /Лек/   | 3 | 1  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 |  |
| 1.3  | Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Лек/ | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 |  |
| 1.4  | Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Пр/  | 3 | 4  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.2Л3.1<br>Э1                          |  |
| 1.5  | Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Ср/  | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1         |  |
| 1.6  | Основы теории тестов /Лек/  | 3 | 1  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1 |  |
| 1.7  | Основы теории тестов /Пр/   | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1         |  |
| 1.8  | Основы теории тестов /Ср/   | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1         |  |
| 1.9  | Основы теории оценок /Лек/  | 3 | 1  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1 |  |
| 1.10 | Основы теории оценок /Пр/   | 3 | 4  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1         |  |
| 1.11 | Основы теории оценок /Ср/   | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.2<br>Э1                      |  |
| 1.12 | Количественная оценка качественных показателей /Лек/  | 3 | 1  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1 |  |
| 1.13 | Количественная оценка качественных показателей /Пр/   | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1Л2.2Л3.1<br>Э1                      |  |
|      | <b>Раздел 2. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте</b>                                |   |    |                     |   |  |
| 2.1  | Состояние спортсмена и разновидности контроля /Лек/   | 3 | 1  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1 |  |
| 2.2  | Состояние спортсмена и разновидности контроля /Пр/  | 3 | 6  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1Л2.2Л3.1<br>Э1                      |  |
| 2.3  | Состояние спортсмена и разновидности контроля /Ср/  | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.2<br>Э1                      |  |
| 2.4  | Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Лек/                     | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1         |  |

|      |  |   |    |                     |                                      |                                |
|------|--|---|----|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 2.5  | Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Пр/ | 3 | 4  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1Л2.2Л3.1<br>Э1                   |                                |
| 2.6  | Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Лек/                        | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1      |                                |
| 2.7  | Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Пр/                         | 3 | 4  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1Л3.1<br>Э1                       |                                |
| 2.8  | Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Ср/                         | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.2<br>Э1                   |                                |
| 2.9  | Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Лек/                   | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1      |                                |
| 2.10 | Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Пр/                    | 3 | 4  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 |                                |
| 2.11 | Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Ср/                    | 3 | 10 | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.2<br>Э1                   |                                |
| 2.12 | Метрологические основы отбора в спорте /Лек/   | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1      |                                |
| 2.13 | Метрологические основы отбора в спорте /Пр/  | 3 | 2  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.2Л3.1<br>Л3.2<br>Э1   |                                |
| 2.14 | Спортивная метрология /Контр.раб./   | 3 | 0  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.1<br>Л3.2<br>Э1           | Выполнение контрольной работы. |
| 2.15 | Спортивная метрология /Зачёт/  | 3 | 0  | ОПК-4.1<br>ОПК-12.2 | Л1.3Л2.2Л3.1<br>Л3.2<br>Э1           | зачет                          |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      |                                    |   |                    |    |
|------|------------------------------------|---|--------------------|----|
| Л1.1 | Смирнов Ю. И.,<br>Полевщиков М. М. | Спортивная метрология: Учебник для студентов педагогических вузов                             | М.: Академия, 2000 | 35 |
| Л1.2 | Начинская С. В.                    | Спортивная метрология: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования | М.: Академия, 2011 | 24 |

|      |  |  |  |   |
|------|--|--|--|---|
| Л1.3 | Трифорова, Н. Н.,<br>Еркомашвили, И. В.,<br>Семенов, Г. И. | Спортивная метрология: учебное пособие для спо | Саратов,<br>Екатеринбург:<br>Профобразование,<br>Уральский<br>федеральный<br>университет, 2019,<br>электронный<br>ресурс | 1 |
|------|--|--|--|---|

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                 | Заглавие                               | Издательство, год  | Колич-во |
|------|-------------------------------------|--|--|----------|
| Л2.1 | Коренберг В.Б.                      | Спортивная метрология                  | Москва:<br>Физическая<br>культура, 2008,<br>электронный<br>ресурс                        | 1        |
| Л2.2 | Трифорова Н.Н.,<br>Еркомашвили И.В. | Спортивная метрология: учебное пособие | Екатеринбург:<br>Уральский<br>федеральный<br>университет, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители                 | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|-------------------------------------|--|--|----------|
| Л3.1 | Григорьев В. А.,<br>Кичайкина Н. Б. | Спортивная метрология: Методические указания по<br>выполнению лабораторных работ | Сургут:<br>Издательство<br>СурГУ, 2004                                 | 65       |
| Л3.2 | Лосев В. Ю., Лосев А.<br>В.         | Спортивная метрология: учебно-методическое пособие                               | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2021,<br>электронный<br>ресурс | 1        |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |  |  |  |
|----|---|--|--|--|
| Э1 | Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a> |  |  |  |
|----|---|--|--|--|

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |   |  |  |  |
|---------|---|--|--|--|
| 6.3.2.1 | СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |  |  |  |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                   |  |  |  |

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска). Проектор, компьютеры, ноутбук с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», доступом в НБ СурГУ, справочным информационным правовым базам: «Гарант», «Консультант». |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|