

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Спортивно-педагогические дисциплины

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490302-АдФВ-23-1.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание		
Квалификация	<b>Бакалавр</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>0 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	328	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 4, 6, 8	
аудиторные занятия	328		
самостоятельная работа	0		

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
	УП	РП																
Неделя	18		18 1/6		17 1/6		17 4/6		17 4/6		13		11 2/6		9 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП														
Практические	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	24	24	60	60	36	36	328	328
Итого ауд.	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	24	24	60	60	36	36	328	328
Контактная работа	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	24	24	60	60	36	36	328	328
Итого	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	24	24	60	60	36	36	328	328

Программу составил(и):  
*Доцент, Шнейдер В.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивно-педагогические дисциплины**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой Мальков Михаил Николаевич Кандидат биологических наук, доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цели освоения курса "Спортивно-педагогические дисциплины" - формирование компетенций бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", заключающейся в овладении: умения поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями, проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Курс дисциплин по физической культуре общеобразовательной программы
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3:** Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

**ОПК-10.1:** Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- средства и методы поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
3.1.2	- методику проведения комплексов физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями;
3.2.2	- проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	- опытом поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
3.3.2	- навыками проведения комплексов физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Общая физическая подготовка, Гимнастика</b>					
1.1	Общая физическая подготовка Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в баскетболе /Пр/	1	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.3 Л1.1Л2.4 Л2.6Л3.2 Э1 Э2 Э3	

1.2	Гимнастика /Пр/	1	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.1 Л1.12Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 2. Гимнастика, Легкая атлетика, Баскетбол на колясках и радиальный баскетбол</b>						
2.1	Гимнастика /Пр/	2	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.1 Л1.12Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.2	Легкая атлетика /Пр/	2	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.10Л2.5 Л2.8Л3.5 Л3.7 Э1 Э2 Э3	
2.3	Плавание /Пр/	2	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.2Л2.12Л3. 10 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 3. Легкая атлетика</b>						
3.1	Легкая атлетика /Пр/	3	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.10Л2.5 Л2.8Л3.5 Л3.7 Э1 Э2 Э3	
3.2	Баскетбол на колясках /Пр/	3	16			
<b>Раздел 4. Легкая атлетика</b>						
4.1	Легкая атлетика /Пр/	4	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.10Л2.5 Л2.8Л3.5 Л3.7 Э1 Э2 Э3	
4.2	/Зачёт/	4	0			Зачет
<b>Раздел 5. Волейбол, Волейбол сидя и с озвученными мячами</b>						
5.1	Волейбол сидя и с озвученными мячами /Пр/	5	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.4 Л1.8Л2.10Л3. 3 Э1 Э2 Э3	
5.2	Волейбол /Пр/	5	16			
<b>Раздел 6. Общая физическая подготовка</b>						
6.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	6	24	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.3 Л1.11Л2.4 Л2.6Л3.2 Э1 Э2 Э3	
6.2	/Зачёт/	6	0			Зачет
<b>Раздел 7. Кондиционная тренировка. Коррекционно-развивающие игры</b>						
7.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	7	40	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.3 Л1.11Л2.4 Л2.6Л3.2 Э1 Э2 Э3	
7.2	Коррекционно-развивающие игры /Пр/	7	20	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.5 Л1.7Л2.3 Л2.9Л3.8	
<b>Раздел 8. Физическая подготовка</b>						
8.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	8	36	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.6 Л1.9Л2.7 Л2.11Л3.4 Л3.6 Л3.9 Э1 Э2 Э3	
8.2	/Зачёт/	8	0			Зачет

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом
<b>5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования</b>
Представлены отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Крючек Е. С., Терехина Р. Н.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика: учебник	Москва: Академия, 2012	10
Л1.2	Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И.	Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	30
Л1.3	Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я., Егоров С.С., Мацур И.А., Сидоренко И.В., Алексеев Н.А., Маликов Н.Н.	Физическая культура и физическая подготовка: учебник	Москва: ЮНИТИ- ДАНА, 2015, электронный ресурс	1
Л1.4	Рыцарев В.В.	Волейбол: теория и практика	Moscow: Спорт, 2016, электронный ресурс	2
Л1.5	Мостовая Т.Н.	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016, электронный ресурс	1
Л1.6	Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б.	Методика обучения физической культуре. Аэробика: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л1.7	Аустер Л. В., Ветошников А. Ю.	Подвижные игры с методикой преподавания: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
Л1.8	Даценко С. С., Дашаев К. А., Злищева Т. А., Костюков В. В., Костюкова О. Н., Мааев Х. К., Николенко Р. Н., Нирка В. В., Ребров С. В., Родионов В.А.,, Рыцарев В. В., Черемисин В. П., Рыцарев В. В.	Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта	Москва: здательство «Спорт», 2016, электронный ресурс	1

Л1.9	Гринева Т. А., Лешева Н. С.	Аэробика: Учебное пособие	Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2015, электронный ресурс	1
Л1.10	Алхасов Д. С., Пономарев А. К.	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика: Учебное пособие для вузов	Москва: Издательство Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л1.11	Гуревский М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В.	Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л1.12	Савиных Л. Е., Булгакова О. В.	Гимнастика с методикой преподавания: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Савиных Л. Е., Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Григорьева Е. Г.	Содержание практических занятий по дисциплине "Гимнастика с методикой преподавания": методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2007	67
Л2.2	Савельева Л. А., Терехина Р. Н., Иванов К. М., Сомкин А. А., Борисенко С. И., Ким Н. В., Савельева Л. А., Терехина Р. Н.	Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика: Учебное пособие	Москва: Человек, 2014, электронный ресурс	1
Л2.3	Ветков Н. Е.	Спортивные и подвижные игры: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, электронный ресурс	1
Л2.4	Денисенко В. С., Курьсь В. Н., Смышнов К. М., Яцынин А. И.	Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры: Монография	Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014, электронный ресурс	1
Л2.5	Германов Г. Н., Никитушкин В. Г., Цуканова Е. Г.	Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1

Л2.6	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.7	Серженко Е.В., Плетцер С.В.	Фитнес-аэробика: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений	Волгоград: ФГБОУ ВПО Волгоградский государственный аграрный университет, 2015, электронный ресурс	1
Л2.8	Никифоров В.	Физическая культура. Легкая атлетика: Учебное пособие	Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016, электронный ресурс	1
Л2.9	Горбачева О. А.	Подвижные игры: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания электронный ресурс	1
Л2.10	Губа В. П., Булькина Л. В., Пустошило П. В.	Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства: Монография	Москва: Издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л2.11	Тимофеева О. В., Куницина Е. А.	Степ-аэробика в системе физическом воспитании студенток вуза: Учебно-методическое пособие	Москва: Российский университет дружбы народов, 2017, электронный ресурс	1
Л2.12	Андрейченко А. И., Ходосова Д. А.	Интегральная подготовка в баскетболе: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Луценко С. А., Михайлов А. В., Луценко С. А.	Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика: Учебно-методическое пособие	Санкт-Петербург: Институт специальной педагогики и психологии, 2012, электронный ресурс	1
Л3.2	Клишина Г. А., Шутова М. В., Рознатовский В. Г.	Физическая подготовка студентов СурГУ (в динамике)	Клишина_Г_А_и др_Физическая подготовка электронный ресурс	1
Л3.3	Шнейдер В. Ю.	Волейбол сидя: Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, БУ ВО "Сургутский государственный университет", Кафедра медико-биологических основ физической культуры	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2

ЛЗ.4	Булгакова О. В.	Аэробика: методические рекомендации по подготовке и выполнению контрольных работ	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, <a href="https://elib.surgu.ru/local/umr/490">https://elib.surgu.ru/local/umr/490</a>	1
ЛЗ.5	Морозов А.	Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта: Учебно-методическое пособие	Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016, электронный ресурс	1
ЛЗ.6	Вихарева Д. А., Козлова Е. В.	Аэробика: содержание и методика оздоровительных занятий: Учебно-методическое пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1
ЛЗ.7	Ермакова С. Г., Початкова О. Н.	Легкая атлетика с методикой тренировки: Учебно-методическое пособие для СПО	Саратов: Профобразование, 2019, электронный ресурс	1
ЛЗ.8	Воронюк Т. В.	Коррекционно-развивающие игры: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1
ЛЗ.9	Ташманова Н. В.	Общая физическая подготовка (фитнес-аэробика): методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1
ЛЗ.10	Щипицин К. П.	Игровые виды спорта: баскетбол: Методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a>
Э3	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Помещения для проведения практических занятий укомплектованных необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами для предоставления учебной информации студентам, спортивный зал с необходимым спортивным оборудованием и инвентарем
-----	---