

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Гидрореабилитация, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	<p>1. Ведущим ВУЗом, проводящим наибольшее количество исследований в области гидрореабилитации в Российской Федерации, где в 2000 г., была открыта кафедра «Теория и методика гидрореабилитации», является:</p> <p align="center"><i>(выбрать правильный ответ)</i></p>	<p>1. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Новосибирск</p> <p>2. Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (РГУФКСМИТ)</p> <p>3. Национальный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербурга»</p> <p>4. Институт физической культуры Тюменского государственного университета (ТюмГУ)</p> <p>5. Институт гуманитарного образования и спорта СурГУ, г. Сургут</p>	Низкий уровень сложности	2
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	<p>2. Специалист _____, владеющий средствами, методами и приемами водной реабилитации, передающий занимающимся опыт, формирующий необходимые двигательные компетенции (умения и навыки), направленные на реабилитацию личности, обеспечивающий формирование и воспитание личности, способной к саморазвитию, самоопределению и дальнейшему самосовершенствованию её духовных, двигательных и интеллектуальных возможностей, имеющихся в данный возрастной период.</p> <p align="center"><i>(выбрать правильный ответ)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - тренер-преподаватель по АФК - инструктор по спорту - учитель физической культуры - гидрореабилитолог - врач - физиотерапевт 	Низкий уровень сложности	2
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	<p>3. Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме:</p> <p align="center"><i>(выбрать один правильный ответ)</i></p>	<p>1. хронических болезней кожи</p> <p>2. заболеваний опорно-двигательного аппарата</p> <p>3. заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии</p> <p>4. заболеваний нервной системы</p> <p>5. гипокинезии</p> <p>6. Дети с нарушением зрения, слуха, интеллекта</p>	Низкий уровень сложности	2
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	<p>4. Температура воды при индифферентных (Индифферентная температура — та, которая равна температуре кожных покровов) водных процедурах должна составлять _____, а темпера-</p>	<p>1. 40-37°</p> <p>2. 36-34°</p> <p>3. 33-20°</p> <p>4. 19-17°</p> <p>5. 16-15°</p>	Средний уровень сложности	2

	тура воды при прохладных водных процедурах должна быть _____ <i>(вписать правильные ответы)</i>	6. ниже 15°		
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	5. Какой эффект возникает при нахождении тела в воде? <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. эффект гидродинамики; 2. эффект гидростатики; 3. эффект гидроневесомости; 4. кумулятивный эффект.	Средний уровень сложности	2
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	6. Какие системы организма развиваются при плавании в первую очередь? <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. дыхательная и сердечно-сосудистая; 2. мышечная и нервная; 3. выделительная и мышечная; 4. дыхательная и мышечная.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	7. Принципы гидрореабилитации: <i>(выбрать несколько правильных ответов)</i>	1. Взаимоотношения гидропедагогической системы (педагог - ребенок - инвалид - вода), и окружающего пространства духовной потребности; 2. Принцип связи теории с практикой 3. Непрерывности взаимоотношений педагога и ребёнка-инвалида; 4. Принцип прочности; 5. Постепенности увеличения физических нагрузок на занятиях.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	8. Как выполняются упражнения для освоения с водой: <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) на вдохе; 2) на выдохе; 3) с движениями конечностей.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	9. Какие упражнения относятся к «упражнениям для освоения с водой»: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1) поплавок, звездочка, медуза, вдохи и выдохи в воду; 2) работа ног, работа рук, вдохи и выдохи в воду; 3) ныряние в длину и глубину, проплывание в длину под водой.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	10. Какое физическое свойство воды в большей мере влияет на плавучесть? <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) плотность; 2) теплопроводность; 3) текучесть; 4) теплоемкость.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	11. Как изменяется плотность человека при дыхании? <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) при вдохе плотность увеличивается, при выдохе уменьшается; 2) при вдохе плотность уменьшается, при выдохе увеличивается; 3) при вдохе плотность не изменяется, при выдохе уменьшается; 4) при вдохе и выдохе плотность не изменяется.	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	12. Вид плавания, направленный на формирование и развитие двигательных способностей и плавательной подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе, инвалидов. <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Адаптивное плавание 2. Акваэробика 3. Кондиционное плавание 4. Лечебно-оздоровительное (рекреационное) плавание	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	13. Система физических упражнений избирательной направленности, выполняемых в условиях водной среды. <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Гидрошейпинг 2. Магнитогидродинамика 3. Аква-фитнес 4. Гидродинамика	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2	14. _____ междуна-	1. Олимпийские игры	Средний	5

ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	родные соревнования спортсменов среди лиц, с поражением опорно-двигательного аппарата и отклонениями по зрению. <i>(Впишите правильное определение)</i>	2. Паралимпийские игры 3. Сурдолимпийские игры 4. Специальные Олимпийские игры	уровень сложности	
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	15. Передача опыта двигательной, умственной, физической, соматической, духовной и волевой деятельности путем планирования, организации и проведения занятий в условиях водной среды для лиц с отклонениями в развитии – это: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	- плавание пассивное - плавание динамическое - плавание реабилитационное - плавание оздоровительное - нет верного ответа	Средний уровень сложности	5
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	16. Педагогический процесс обучения и воспитания человека в условиях водной среды и средствами водной среды с целью формирования качественно нового, более высокого от исходного, уровня его двигательной и общественной активности. Процесс, который заключается в усвоении и передаче от тренера к ребенку-инвалиду накопленного опыта, знаний, умений и навыков различных видов деятельности: двигательной, психической, интеллектуальной и социальной, в условиях водной среды. Универсальное средство восстановления после травм, операций и различных заболеваний для укрепления организма. <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Адаптивное плавание 2. Аквааэробика 3. Кондиционное плавание 4. Лечебно-оздоровительное (рекреационное) плавание 5. Гидрореабилитация 6. Гидрошейпинг	Средний уровень сложности	8
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	17. Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях: 1) внутренних органов должна составлять 2) опорно - двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять. 3) нервной системы с остаточными явлениями болевого синдрома и ограничением движений должна составлять <i>(Расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</i>	A. 38-39 B. от 26° до 32° C. 23-25°	Высокий уровень сложности	8
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	18. Перечислите средства гидрореабилитации: <i>(выбрать правильные ответы)</i>	1. Водная среда; 2. Гирудотерапия; 3. Бальнеотерапия 4. Лечебная гимнастика в воде 5. Прикладные способы плавания 6. Галатерапия 7. Оказания первой доврачебной помощи в случае утопления; 8. Подвижные игры в воде 9. Подводный массаж, самомассаж в воде; 10. Дельфинотерапия	Высокий уровень сложности	8

<p>ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2</p>	<p>19. Особенно чувствительным к воздействию воды является лицо человека. При попадании холодной воды на лицо возникает _____</p> <p><i>(впишите правильный ответ)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Барорефлекс; 2. Рефлекс погружения; 3. дайвинг-рефлекс млекопитающих. 4. Пателлярный барорецепторный рефлекс 5. Чихание 6. Дрожь 	<p>Высокий уровень сложности</p>	<p>8</p>
<p>ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2</p>	<p>20. Лечебное действие физических упражнений в воде осуществляется на основе:</p> <p><i>(выбрать несколько вариантов правильных ответ)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> – тонизирующего влияния ; – подготовки к сдаче ГТО - нормативов – трофического действия; – формирование компенсации; – участия в соревнованиях по адаптивному плаванию; – нормализации функций и восстановление функций органа; 	<p>Высокий уровень сложности</p>	<p>8</p>