

Форма оценочного материала для промежуточной аттестации

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Физическая реабилитация

Код, направление подготовки	49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Составить комплекс физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболевания (нозология по назначению преподавателя).
2. Указать физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
3. Провести диагностику эффективности компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях различной нозологии (нозология по назначению преподавателя).
4. Провести планирование процедуры лечебной гимнастики с учетом нозологических форм занимающихся (нозология по назначению преподавателя).

Типовые вопросы к экзамену:

1. Общая характеристика принципов физической реабилитации. Раннее начало реабилитационных мероприятий (РМ), комплексность РМ, индивидуализация программы реабилитации, этапность реабилитации, непрерывность и преемственность на всех этапах, социальная направленность РМ. Методы контроля нагрузок и оценка эффективности РМ. Понятие о двигательном режиме. Построение частной методики проведения процедуры лечебной гимнастики или занятий иной формы.
2. Клинико-физиологическое обоснование лечебного воздействия физических упражнений. Тонизирующее влияние, трофическое и компенсаторное действие.
3. Средства, формы и содержание метода ЛФК. Организация службы ЛФК.
4. Понятие травмы и травматической болезни. Переломы костей, их виды и этиология. Диагностика переломов. Консервативные и оперативные методы лечения переломов костей. Средства фиксации. Вытяжение. Остеосинтез.

5. Периоды (двигательные режимы) физической реабилитации при переломах костей - иммобилизационный, постиммобилизационный и восстановительный.
6. Общая характеристика ФР при переломах костей плечевого пояса, свободных верхних конечностей.
7. Общая характеристика ФР при переломах костей нижних конечностей (на примере перелома бедренной кости).
8. Общая характеристика переломов позвоночника. Методика ФР при переломах позвоночника.
9. Общая характеристика переломов костей таза. Физическая реабилитация, двигательные режимы, частные задачи.
10. Общая характеристика повреждений суставов. Ушибы, внутрисуставные переломы и вывихи. Этапы и задачи проведения реабилитации. Методика ФР при повреждении плечевого сустава. Вывихи в плечевом суставе, привычный вывих плеча и его реабилитация.
11. Методика ФР при травмах локтевого сустава.
12. Повреждения коленного сустава, их многообразие, тактика реабилитации и методика ФР.
13. Понятие правильной и нарушенной осанки, типы осанки и методы выявления нарушений осанки. Методы реабилитации и коррекции нарушений осанки.
14. Сколиоз, классификация сколиозов, степени сколиоза (классификация Кобба). Методы лечения сколиоза. Общая характеристика физических упражнений, основные закономерности при их подборе и методика проведения.
15. Понятие плоскостопия. Клиническая картина. Плантография. Лечение, реабилитация и профилактика при плоскостопии.
16. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях ССС. Методика занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
17. Хроническая недостаточность сердца. Классификация. Методика реабилитации больных с хронической недостаточностью сердца.
18. Пороки сердца, врожденные и приобретенные. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при пороках сердца.
19. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее клинические формы: кардиосклероз, стенокардия и инфаркт миокарда. Этапы реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке у больных в зависимости от функционального класса ИБС. Методика физической реабилитации больных с ИБС в зависимости от функционального класса.
20. Инфаркт миокарда и его полиэтиология. Классификация и клиническая картина. Этапность в реабилитации больных инфарктом миокарда. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда (ИМ). Особенности стационарного и санаторного этапов реабилитации больных. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации и его три периода – щадящий, щадяще-тренировочный и тренировочный.
21. Понятие об артериальной гипертензии и гипертонической болезни (ГБ). Этиология и патогенез ГБ. Степени и формы ГБ, клиническая картина. Механизм лечебного действия физических упражнений. Этапы реабилитации. Основные принципы физической реабилитации больных ГБ. Методика и режимы тренировочных занятий в зависимости от этапа и состояния больного.

22. Понятие об артериальной гипотензии и гипотонической болезни. Нейроциркуляторная дистония (НЦД), патогенез и клиническая картина. Невротические расстройства при НЦД. Периоды реабилитации. Методика физической реабилитации.
23. Общая характеристика заболеваний органов дыхания. Задачи и принципы реабилитации пульмонологических больных. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации.
24. Понятие бронхиальной астмы, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Средства и методы физической реабилитации при бронхиальной астме.
25. Понятие о пневмонии. Этиология, особенности клинической картины. Классификация пневмоний. Этапы и основные задачи физической реабилитации при пневмонии. Методика физической реабилитации в зависимости от двигательного режима.
26. Гастрит как полиэтиологическое заболевание, патогенез и клиническая картина. Формы хронического гастрита. Физическая реабилитация при гастритах. Комплексность лечения и реабилитации.
27. Этиология, патогенез, клиническая картина язвенной болезни. Фазы течения язвенной болезни: обострение, затухающее обострение, неполная ремиссия, полная ремиссия. Физическая реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в процессе постельного, палатного и свободного (общего) режимов.
28. Понятие о дискинезии желчевыводящих путей. Этиология и патогенез, клиническая картина. Типы дискинезии желчевыводящих путей. Физическая реабилитация при дисфункциях желчевыводящих путей и кишечника. Средства и методы физической реабилитации при дискинезиях.
29. Физическая реабилитация при опущениях (птозах) органов брюшной полости. Их этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при гастроптозе, энтероптозе, нефроптозе.
30. Ожирение. Классификация, этиология и патогенез. Показатели ожирения. Методика физической реабилитации больных с ожирением.
31. Сахарный диабет. Этиология и патогенез, клиническая картина и классификация. Физическая реабилитация.
32. Начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга, проходящие нарушения мозгового кровообращения. Виды инсульта. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения. Поэтапная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения: восстановительное лечение (первый этап), восстановление психологической, моторной и социальной активности (второй этап), расширение двигательного режима, лечебная гимнастика в бассейне (третий этап) и санаторно-курортное лечение (четвертый этап).
33. Общая характеристика изменений при повреждениях спинного мозга и клиническая картина травматической болезни спинного мозга (ТБСМ). Двигательные, чувствительные, трофические, тазовые расстройства. Острый, ранний, промежуточный и поздний периоды течения ТБСМ. Физиологические механизмы реабилитационного эффекта физических упражнений. Методика

применения физических упражнений. Физическая реабилитация в разные сроки ТБСМ с использованием аппаратных средств и современных технологий.

34. Понятие остеохондроза. Причины возникновения остеохондроза и клиническая картина. Лечение и реабилитация больных при остеохондрозах. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. Основные методические требования в процессе применения физических упражнений при остеохондрозах.
35. Понятие о невритах. Общая характеристика невритов, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва.
36. Общая характеристика оперативных вмешательств на органах грудной клетки и брюшной полости. Особенности лечебной физической культуры. Физическая реабилитация при операциях на органах грудной клетки, брюшной полости, задачи ФР в предоперационный и последующие периоды.
37. Физическая реабилитация при аортокоронарном шунтировании и операциях на крупных сосудах ССС.
38. Физическая реабилитация при абдоминальной хирургии: остром аппендиците, холецистите, грыжах и опухолях. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК и методика реабилитации на разных этапах.
39. Основные изменения физиологических систем женщины в период беременности. Гимнастика в период беременности. Противопоказания. Физические упражнения в акушерстве: в период гестации, в родах и послеродовом периоде. Особенности методики физических упражнений для различных групп беременных женщин в зависимости от триместра.
40. Общая характеристика заболеваний женской половой сферы: аднексит, метроэндометрит, цервицит, кольпит. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.
41. Реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Частота встречаемости. Клиническая картина. Способы лечения и физической реабилитации.
42. Реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденная мышечная кривошея (ВМК). Клиническая картина ВМК. Методика физической реабилитации.
43. Реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденная косолапость. Клиническая картина и методика физической реабилитации.
44. Реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Пупочная грыжа. Клиническая картина и физическая реабилитация.
45. Реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Общая характеристика часто встречающихся у детей заболеваний – ревмокардит, пороки сердца, миокардит и функциональные нарушения в работе сердца. Реабилитация при ревмокардите и миокардите. Периоды реабилитации. Нормализация функциональных нарушений с помощью физических упражнений.
46. Особенности дыхательной функции и органов дыхания у детей. Клиническая картина. Причины заболеваний органов дыхания у детей. Физическая реабилитация при хроническом бронхите у детей.

47. Физическая реабилитация детей при детском церебральном параличе. Этиология и клинические формы. Периоды восстановления двигательной сферы больного ребенка.
48. Ампутации конечностей. Послеоперационные осложнения. Ранний послеоперационный период. Подготовка к протезированию. Овладение протезом. Физическая реабилитация инвалидов-ампутантов.