

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

Спортивная метрология

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	b490303-РИТ-22-2.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		зачеты 3
аудиторные занятия	48	
самостоятельная работа	60	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.п.н., старший преподаватель Лосев Андрей Викторович

Рабочая программа дисциплины

Спортивная метрология

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формирование способности осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; способности проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.07
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Педагогика физической культуры
2.1.2	Введение в профессиональную деятельность
2.1.3	Физиология человека
2.1.4	Биохимия мышечной деятельности
2.1.5	Психология физической культуры
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Учебная практика, ознакомительная практика
2.2.3	Теория физической подготовки
2.2.4	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-9.1: Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и физической подготовленности занимающихся

ОПК-9.2: Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки технической подготовленности занимающихся

ОПК-11.1: Планирует научные исследования по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности

ОПК-11.2: Организует и проводит научные исследования по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности занимающихся; методы измерения и оценки технической подготовленности занимающихся; методы определения эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристической деятельности; методы организации и проведения научных исследований по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристической деятельности с использованием апробированных методик; методы статистической обработки и анализа результатов; способы обобщения и оформления результатов исследований.
3.2	Уметь:
3.2.1	осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и физической подготовленности занимающихся; осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки технической подготовленности занимающихся; планировать научные исследования по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристической деятельности; организовывать и проводить научные исследования по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивно, в том числе рекреационной и туристической деятельности с использованием апробированных методик; статистически обрабатывать и анализировать результаты, обобщать и оформлять результаты исследований.
3.3	Владеть:

3.3.1	навыками осуществления контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития и физической подготовленности занимающихся; навыками осуществления контроль с использованием методов измерения и оценки технической подготовленности занимающихся; навыки планирования научных исследований по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристической деятельности; навыки и знания для организации и проведения научных исследований по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивно, в том числе рекреационной и туристической деятельности с использованием апробированных методик; статистически обрабатывать и анализировать результаты, обобщать и оформлять результаты исследований.
-------	--

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте					
1.1	Теоретические основы спортивной метрологии (содержание и методы исследования) /Лек/	3	1	ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1	
1.2	Основы теории измерений /Лек/	3	1	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.3	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.4	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.2Л2.2Л3.1 Э1	
1.5	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1	
1.6	Основы теории тестов /Лек/	3	1	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
1.7	Основы теории тестов /Пр/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.8	Основы теории тестов /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
1.9	Основы теории оценок /Лек/	3	1	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
1.10	Основы теории оценок /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.11	Основы теории оценок /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
1.12	Количественная оценка качественных показателей /Лек/	3	1	ОПК-9.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
1.13	Количественная оценка качественных показателей /Пр/	3	2	ОПК-9.1	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	

	Раздел 2. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте					
2.1	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Лек/	3	1	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.2	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Пр/	3	6	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
2.3	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.4	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.5	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
2.6	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.7	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
2.8	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.9	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Лек/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.10	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Пр/	3	4	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.11	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Ср/	3	10	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.12	Метрологические основы отбора в спорте /Лек/	3	2	ОПК-9.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.13	Метрологические основы отбора в спорте /Пр/	3	2	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.14	Спортивная метрология /Контр.раб./	3	0	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	Выполнение контрольной работы.
2.15	Спортивная метрология /Зачёт/	3	0	ОПК-9.1 ОПК-11.1 ОПК-11.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

представленно отдельным документом

5.2. Темы письменных работ
представленно отдельным документом
5.3. Фонд оценочных средств
представленно отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М.	Спортивная метрология: Учебник для студентов педагогических вузов	М.: Академия, 2000	35
Л1.2	Начинская С. В.	Спортивная метрология: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования	М.: Академия, 2011	24
Л1.3	Трифонова, Н. Н., Еркомашвили, И. В., Семенов, Г. И.	Спортивная метрология: учебное пособие для спо	Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Коренберг В.Б.	Спортивная метрология	Москва: Физическая культура, 2008, электронный ресурс	1
Л2.2	Трифонова Н.Н., Еркомашвили И.В.	Спортивная метрология: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Григорьев В. А., Кичайкина Н. Б.	Спортивная метрология: Методические указания по выполнению лабораторных работ	Сургут: Издательство СурГУ, 2004	65
Л3.2	Лосев В. Ю., Лосев А. В.	Спортивная метрология: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2021, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
----	---

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска). Проектор, компьютеры, ноутбук с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», доступом в НБ СурГУ, справочным информационным правовым базам: «Гарант», «Консультант».
-----	---