

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Спортивное ориентирование

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	b490303-РИТ-22-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: экзамены 6
в том числе:		
аудиторные занятия	24	
самостоятельная работа	21	
часов на контроль	27	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	13 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	12	12	12	12
Практические	12	12	12	12
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24	24	24	24
Сам. работа	21	21	21	21
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Старший преподаватель Бектимиров Адик Шамильевич

Рабочая программа дисциплины

Спортивное ориентирование

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- | | |
|-----|--|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины: научиться осуществлять процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности, владеть навыками проведения соревновательной деятельности по спортивному ориентированию, а также деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма. |
|-----|--|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
--------------------	---------

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- | | |
|-------|--|
| 2.1.1 | Безопасность жизнедеятельности |
| 2.1.2 | Методика развития координационных способностей |
| 2.1.3 | Техническая подготовка в туризме |
| 2.1.4 | Теория и методика физической культуры |

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- | | |
|-------|---|
| 2.2.1 | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика |
| 2.2.2 | Теория физической подготовки |
| 2.2.3 | Поисково-спасательная деятельность |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-1.2: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:

- | | |
|-------|---|
| 3.1.1 | - о реализации процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; |
| 3.1.2 | - о соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся |
| 3.1.3 | структуру и содержание дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма; |

3.2 Уметь:

- | | |
|-------|--|
| 3.2.1 | - планировать процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся |
| 3.2.2 | - формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся |
| 3.2.3 | - осуществлять деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма, включая деятельность по спортивному ориентированию |

3.3 Владеть:

- | | |
|-------|---|
| 3.3.1 | - реализацией процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся |
| 3.3.2 | - опытом соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся |

- | | |
|-------|--|
| 3.3.3 | - навыками осуществления деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма, включая деятельность по спортивному ориентированию |
|-------|--|

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	История возникновения и развития спортивного ориентирования <i>/Лек/</i>	6	2	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3	
1.2	История возникновения и развития спортивного ориентирования <i>/Пр/</i>	6	2	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3	
1.3	История возникновения и развития спортивного ориентирования <i>/Ср/</i>	6	2	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.4	Спортивное ориентирование как вид спорта <i>/Лек/</i>	6	2	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.5	Спортивное ориентирование как вид спорта <i>/Пр/</i>	6	2	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.6	Спортивное ориентирование как вид спорта <i>/Ср/</i>	6	3	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.7	Определение понятия «спортивная карта» <i>/Лек/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
1.8	Определение понятия «спортивная карта» <i>/Пр/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.9	Определение понятия «спортивная карта» <i>/Ср/</i>	6	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
1.10	Условные знаки спортивной карты <i>/Лек/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.11	Масштаб и высота сечения <i>/Пр/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.12	Условные знаки спортивной карты <i>/Ср/</i>	6	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
1.13	Компас и его применение <i>/Лек/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.14	Компас и его применение <i>/Пр/</i>	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.15	Компас и его применение <i>/Ср/</i>	6	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	

1.16	Элементы техники ориентирования /Лек/	6	2	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.17	Глазомерная съемка /Пр/	6	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	
1.18	Элементы техники ориентирования /Ср/	6	4	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
1.19	/Контр.раб./	6	0	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1	Выполнение контрольной работы
1.20	/Экзамен/	6	27	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3	Тестирование. Экзамен

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом


5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Курченков А. А., Суханов В. М.	Спортивное ориентирование: Учебное пособие	Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2015, Электронный ресурс	1
Л1.2	Пельменев В. К., Юшков В. Ю.	Основы спортивного ориентирования: Учебно-методическое пособие	Калининград: Балтийский федеральный университет им.  ? ммануила Канта, 2006, Электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Болотин А.Э., Сильчук С.М., Сильчук А.М., Щедрин Ю.Н.	Спортивное ориентирование в системе физической подготовки студентов: учебное пособие	Санкт-Петербург: Университет ИТМО, 2009, Электронный ресурс	1

Л2.2	Новокрещенов В. В., Мельникова Л. В., Мельников Д. А.	Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех: Монография	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018, Электронный ресурс	1
Л2.3	Подпорина С. Г.	Спортивное ориентирование в вузе: Учебное пособие	Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013, Электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: учебник	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	10
Л3.2	Бектемиров А. Ш., Алькова Т. Ю., Бушева Ж. И.	Спортивное ориентирование и основы топографии	Сургут: ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО - Югры», 2012	14
Л3.3	Шимшиева О. Н.	Спортивное ориентирование: методические рекомендации по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, Электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Научная электронная библиотека https://elibrary.ru/
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Аудитория, оснащенная компьютером и проектором, спортивный зал №2 ск Дружба (конусы, гимнастические маты, легкоатлетические барьеры)
-----	--