

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## Футбол

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	b490303-РИТ-22-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	<b>бакалавр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 6
в том числе:		
аудиторные занятия	24	
самостоятельная работа	48	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	13 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	24	24	24	24
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24	24	24	24
Сам. работа	48	48	48	48
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Футбол**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

<b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
1.1	Целью освоения дисциплины "Футбол" является формирование компетенций позволяющих:
1.2	- проведению тренировочного процесса по футболу на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
1.3	- проведению соревновательной деятельности в соответствии этапами и программами спортивной подготовки;
1.4	- проведению рекреационной деятельности с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью;
1.5	- реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП</b>	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Методика развития координационных способностей
2.1.2	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.3	Теория и методика физической культуры
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Массаж
2.2.2	Гандбол
2.2.3	Атлетическая гимнастика
2.2.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.5	Теория физической подготовки
2.2.6	Теория и методика рекреации
2.2.7	Настольный теннис

<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>ПК-2.1: Осуществляет рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью</b>	
<b>ПК-2.2: Организует и проводит массовые досуговые мероприятия</b>	
<b>ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма</b>	
<b>ПК-3.2: Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы</b>	
<b>ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся</b>	
<b>ПК-1.2: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся</b>	

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- особенности проведения тренировочного процесса по футболу на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.1.2	- способы формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии этапами и программами спортивной подготовки;
3.1.3	- особенности рекреационной деятельности с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью;
3.1.4	- особенности реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- проводить тренировочный процесс по футболу на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;

3.2.2	- формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии этапами и программами спортивной подготовки;
3.2.3	- проводить рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью;
3.2.4	- реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	- навыками проведения тренировочного процесса по футболу на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.3.2	- способностями проведения соревновательной деятельности в соответствии этапами и программами спортивной подготовки;
3.3.3	- навыками проведения рекреационной деятельности с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью;
3.3.4	- навыками по реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений в футболе.</b>					
1.1	техника перемещений в защитной стойке футболиста /Пр/	6	4	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1	Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	методика обучения технике перемещений /Ср/	6	10	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование технике передач, остановок и ударов в футболе</b>					
2.1	удары внутренней стороной стопы, внешней, внутренней частью подъема /Пр/	6	6	ПК-1.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	средства и методы обучения в футболе /Ср/	6	10	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-2.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 3. Совершенствование техники игры в футбол</b>					
3.1	передачи, ведение, удары по воротам /Пр/	6	6	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-2.1	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	правила соревнований по футболу. способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта /Ср/	6	10	ПК-3.2 ПК-1.2 ПК-2.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в футбол</b>					
4.1	классификация тактики игры в защите и в нападении в футболе /Пр/	6	8	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Осуществление и организация и судейства соревнований по избранному виду спорта /Ср/	6	18	ПК-3.1 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
4.3	Реализация дополнительных общеобразовательных программ по футболу в сфере физической культуры и спорта /Контр.раб./	6	0	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Контрольная работа

4.4	Футбол /Зачёт/	6	0	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Тестирование. Зачет
-----	----------------	---	---	---	--------------------	---------------------

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Международная Федерация футбола	Футбол. Правила соревнований	М.: Терра-Спорт, 2000	8
Л1.2	Лапшин О. Б.	Учим играть в футбол. Планы уроков	Москва: Человек, 2015, Электронный ресурс	1
Л1.3	Антипова А. В., Варюшин В. В., Выжгин В. А., Губа В. П., Колосков В. И., Лексаков А. В., Полишкис М. М., Полишкис М. С., Хрусталеv Г. А., Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: Учебник	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Саймон Купер, Стативка А., Бесполдинов А.	Большая игра. Звезды мирового футбола	Москва: Альпина Паблишер, 2016, Электронный ресурс	1
Л2.2	Губа В.П.	Теория и методика мини-футбола (футзала)	Moscow: Спорт, 2016, <a href="http://www.studmed">http://www.studmed</a> Электронный ресурс	1
Л2.3	Салахов И. М., Савин В. Г., Муртазин Ш. Н., Ахтемзянова Н. М.	Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. Элективная дисциплина "Мини-футбол": учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2017, Электронный ресурс	1
Л2.4	Ветошников А. Ю., Савин В. Г.	Футбол: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Сиренко Ю.И., Турманидзе В.Г., Негодаев Д.А.	Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика: учебно-методическое пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2015, Электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">.http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Оборудование для проведения практических занятий по футболу (футбольные ворота, мячи, конусы, зал №2 С/К Дружба).
-----	---