

Форма оценочного материала для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Дисциплина: Физическая реабилитация, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ОПК-8.1 ОПК-8.2	1. В основе воздействия метода физической реабилитации лежит (выберите один правильный ответ):	а. Ограничение подвижности пациента б. Создание полного покоя путем постельного режима в. Повышение физической активности за счет работы скелетных мышц г. Активизация иммунитета	низкий	2 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выбе-	а. 1 б. 2 в. 3 г. 4	низкий	2 б.

	рите один правильный ответ):			
ОПК-8.1 ОПК-8.2	3. Физические упражнения при диафизарном переломе костей предплечья выполняются в виде сгибания пальцев в кулак, сведения - разведения пальцев и их противопоставление (выберите один правильный ответ):	а. На всех этапах иммобилизации б. Главным образом на первом этапе иммобилизации в. На втором этапе иммобилизации г. На третьем этапе иммобилизации	низкий	2 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	4. Общеукрепляющие упражнения направлены, главным образом, на (выберите один правильный ответ):	а. Восстановление функций в области очага поражения б. Избирательное воздействие на организм в. Локальное воздействие на отдельные системы организма г. Оздоровление и укрепление всего организма	низкий	2 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	5. При гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии скоростно-силовые упражнения выполнять (выберите один правильный ответ):	а. Можно б. Нельзя в. С использованием сопротивления и отягощений г. Только А и С	низкий	2 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы состав-	а. от 1 до 3 б. от 2 до 3 в. от 3 до 4 г. от 3 до 5	средний	5 б.

	ляет недель (выберите один правильный ответ):			
ОПК-8.1 ОПК-8.2	7. Продолжительность подготовительного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет дней (выберите один правильный ответ):	а. 1-2 б. 2-3 в. 3-4 г. 4-7	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выберите один правильный ответ):	а. 10% б. 15% в. 20% г. 25%	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выберите один правильный ответ):	а. 30% от МПК б. 40% от МПК в. 50% от МПК г. 60% от МПК	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 35° , то это сколиоз (выберите один правильный ответ):	а. I степени б. II степени в. III степени г. IV степени	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой	а. 1:1 б. 1:2 в. 2:3 г. 1:4	средний	5 б.

	составляет (выберите один правильный ответ):			
ОПК-8.1 ОПК-8.2	12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения(выберите один правильный ответ):	а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты и наклоны головы г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме(выберите один правильный ответ):	а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево г. Все указанные упражнения	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выберите один правильный ответ):	а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, сана-	средний	5 б.

		<p>тории, поликлинике</p> <p>в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок</p> <p>г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере</p>		
ОПК-8.1 ОПК-8.2	15. Какие организационные формы ЛГ показаны для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации (допускается несколько правильных ответов):	<p>а. Поточные</p> <p>б. Индивидуальные</p> <p>в. Малогрупповые</p> <p>г. Любые</p>	средний	5 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выберите один правильный ответ):	<p>а. Физическим факторам</p> <p>б. Психологическим факторам</p> <p>в. Эмоциональным факторам</p> <p>г. Социальным факторам</p>	высокий	8 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов):	<p>а. Произвольные движения теряют точность</p> <p>б. Наступают расстройства координации и порядка движений</p> <p>в. Происходит своеобразное изменение речи</p> <p>г. Все ответы верны</p>	высокий	8 б.
ОПК-8.1	18. При построении	а. Характер	высокий	8 б.

ОПК-8.2	программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов):	инсульта б. Степень тяжести инсульта в. Состояние ССС г. Наличие лихорадки		
ОПК-8.1 ОПК-8.2	19. Чем вызвана атрофия мышц культи (допускается несколько правильных ответов):	а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления б. Физическим и психическим состоянием больного в. «Перерезкой» сосудов и нервов г. Все перечисленное	высокий	8 б.
ОПК-8.1 ОПК-8.2	20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов):	а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения в. Профилактика нарушений осанки г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства	высокий	8 б.