

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Фитнес, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	1. Программы аэробики были специально разработаны для развития <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	А) мышечной силы и выносливости, Б) гибкости, В) кардио-респираторной системы, Г) регулирования состава тела	Низкий уровень сложности
ПК - 2.1	2Автор программы аэробики <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	А) Кеннет Купер, Б) Николай Амосов, В) Джейн Фонда, Г) Джо Вейдер?	Низкий уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	3. Размеры бадминтонной площадки для одиночной игры: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. 13,4х6,10м 2. 13,4х5,18м 3. 15,4х6,10м 4. 15,4х5,18м	Низкий уровень сложности
ПК - 2.1	4. Вес волана: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. 6-7 грамм 2. 7-8 грамм 3. 2-3 грамма 4. 4,74-5,5 грамм	Низкий уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	5. Из _____ перьев изготавливается волан <i>(вставить пропущенное слово)</i>	1. голубиных 2. куриных 3. гусиных 4. ласточкиных	Низкий уровень сложности
ПК - 2.1	6. Один сет в бадминтоне играют до: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. 25 очков 2. 15 очков 3. 31 очка 4. 21 очка	Средний уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	7. Если сет в бадминтоне заканчивается равным счетом, то <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. игра продолжается до разницы в 2 очка, и при счете 29:29 до 30 2. игра продолжается до 25 очков 3. игра продолжается до первого забитого очка 4. жребий определяет победителя	Средний уровень сложности
ПК - 2.1	8. С какой зоны площадки в бадминтоне выполняется подача при счете 0:0 <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. от лицевой линии 2. с правой 3. с левой 4. из-за лицевой линии	Средний уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	9. К какому разделу игры в бадминтон относится технический элемент – «Смеш»:	1. тактика игры в нападении 2. техника игры в нападении 3. техника игры в защите	Средний уровень сложности

	<i>(выбрать один правильный ответ)</i>	4. тактика игры в защите	
ПК - 2.1	10. В парной игре в бадминтоне, подачу _____ принимает <i>(вставьте пропущенное словосочетание)</i>	1. Любой игрок 2. Игрок на задней линии 3. Игрок, стоящий по диагонали 4. игрок в левом поле	Средний уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	11. Линии бадминтонной площадки имеют ширину _____ <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. 5 см 2. 6 см 3. 4 см 4. 7 см	Средний уровень сложности
ПК - 2.1	12. _____, с помощью которого игрок выполняет _____ удар, называется - _____ <i>(вставьте 3 пропущенных слова)</i>	1. Движение – выпад – плоский 2. Удар – отклонение – высоко-далекий 3. Прием – укороченный – подставка 4. Прием – нападающий – «Смеш»	Средний уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	13. Сколько метров струны необходимо для натяжки одной ракетки в бадминтоне <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. 15 м 2. 10 м 3. 8 м 4. 5 м	Средний уровень сложности
ПК - 2.1	14. _____ в бадминтоне выполняется со средней и задней зоны площадки <i>(вставьте пропущенное словосочетание)</i>	1. Перевод 2. Добивание 3. Подставка 4. Высоко-далекий удар	Средний уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	15. Запрещенный техникой удара в бадминтоне считается _____ <i>(вставьте пропущенное словосочетание)</i>	1. Сметание 2. Срезка 3. Крученный 4. Смеш	Средний уровень сложности
ПК - 2.1	16. В одиночной игре в бадминтон лучшее тактическое сочетание ударов должно быть следующее - <i>(выберите два верных ответа)</i>	1. Короткий; 2. Высоко-далекий 3. Срезка 4. Плоский 5. Сметание	Высокий уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	17. подача при которой волан перелетает противника к задней линии <i>(выберите два верных ответа)</i>	1. Плоская 2. Короткая 3. Высоко-атакующая 4. Высоко-далекая	Высокий уровень сложности
ПК - 2.1	18. Последовательность в методике обучения подаче в бадминтоне <i>(расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</i>	1. подача короткая 2. Держание ракетки 3. подача на точность 4. Высоко-далекая подача 5. Одиночная игра	Высокий уровень сложности
ОПК -8.1 ОПК- 8.2	19. Обманный удар на сетке справа и слева <i>(выберите два верных ответа)</i>	1. Добивка 2. Перевод 3. Срезка 4. Скос	Высокий уровень сложности
ПК - 2.1	20. Последовательность в методике обучения технике нападающего удара «Смеш» <i>(расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</i>	1. Удар смеш после подачи 2. Держание ракетки 3. Удар после подкидки 4. Имитация удара смеш 5. Смеш на точность через сетку 6. Одиночная игра с обязательной реализацией удара смеш	Высокий уровень сложности