

Оценочные материалы промежуточной аттестации

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Код, направление подготовки	49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа):

Тактические комбинации в игре.

В содержание контрольной работы должны быть следующие разделы:

1. Тактические связки в игре, комбинация нападающих ударов и ударов защиты.
2. Тактическое взаимодействие в парной игре.

Типовые вопросы к зачету:

1. История развития настольного тенниса.
2. Классификация технических приемов игры.
3. Характеристики технических приемов игры.
4. Характеристика способов перемещений спортсменов.
5. Способы хваток ракетки.
6. Факторы, влияющие на выполнение ударов.
7. Виды ударов в настольном теннисе.
8. Характеристика и виды подач.
9. Характеристика и виды атакующих приемов игры.
10. Характеристика и виды защитных приемов игры.
11. Удары слева и справа, сходство и отличия.
12. Виды и основные характеристики подрезки, как технического приема.
13. Виды и основные характеристики наката, как технического приема.
14. Виды и основные характеристики топ-спина, как технического приема.
15. Виды упражнений для обучения навыкам владения мячом и ракеткой.
16. Методика и последовательность обучения ударам.
17. Методика и последовательность обучения защитным действиям.
18. Особенности физической подготовки в настольном теннисе.
19. Особенности тактической подготовки в настольном теннисе.
20. Особенности психологической подготовки в настольном теннисе.
21. Значение воспитательной работы в тренировочном процессе теннисистов.