

Форма оценочного материала для промежуточной аттестации

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Спортивное ориентирование, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Используя цветные карандаши, нарисуйте картосхему местности в масштабе 1:20 000 по описанию.

1.1. "В южной части карты с запада на восток течет река. Ее южный берег представляет собой крутой склон, в некоторых местах переходящий в обрывы. Южнее реки растет смешанный лес, через который в меридиональном направлении проходят две просеки. Расстояние между ними 1 км. В одном из кварталов находится вырубка размером 350 на 600 м. С юга в реку впадают в ручей.

1.2. Северный берег реки равнинный, частично заболоченный, с заливными лугами. В северо-восточной прибрежной части растет кустарник, переходящий в редколесье. В лесу встречаются легкопроходимые болота различной формы и размеров, но не более 400 метров в поперечнике.

1.3. Недалеко от восточной рамки карты через реку переброшен мост, через него проходит дорога с юго-востока на северо-запад. В одном месте на болоте дорога проложена по насыпи, под которой для стока воды оборудована труба. В 500 метрах севернее моста на небольшой возвышенности находится дом лесника, дом обнесен преодолимой изгородью. От моста к дому ведет пешеходная тропа.

1.4. В северо-западной части карты хвойный лес с густым подлеском из кустарника и молодых елочек".

Типовые вопросы к экзамену:

1. Ориентирование на местности.
2. Ориентирование – как вид спорта.
3. Основные атрибуты спортивного ориентирования.
4. Классификация соревнований по спортивному ориентированию.
5. Виды соревнований: ориентирование в заданном направлении; ориентирование на маркированной трассе; ориентирование по выбору.

6. Классификация карт по тематике;
7. Классификация карт по значению;
8. Характеристика спортивной карты: специальное содержание; информативность изображения.
9. Классификация условных знаков спортивных карт;
10. Способы изображения на спортивных картах: различных форм рельефа местности; скал и камней; гидрографии и болот; растительности; искусственных сооружений; микрообъектов; знаков обозначения дистанции.
11. Масштаб карты.
12. Высота сечения рельефа;
13. Масштаб карты (M) и высота сечения рельефа (h) допускаемые международными и российскими инструктивными материалами.
14. История компаса.
15. Спортивный компас.
16. Порядок работы с компасом.
17. Ориентирование карты: чтение карты; определение и контроль направления; способы контроля расстояния; выбор пути.
18. Технические действия ориентировщика в районе контрольного пункта и на контрольном пункте.
19. Измерение направления (азимута);
20. Измерение расстояния;
21. Измерение превышения одной точки над другой.
22. Глазомерная съемка линейных, площадных, точечных ориентиров, рельефа.
23. Факторы, влияющие на выбор пути и скорость движения на местности.