

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Спортивный отбор

Код, направление подготовки	49.03.03, Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа)
«Спортивный отбор в избранный вид спорта».

В содержание контрольной работы должны быть следующие разделы:

1. Факторы, определяющие высокие спортивные достижения в избранный вид спорта.
2. Оценка морфологических показателей и двигательных способностей спортсменов в избранном виде спорта на разных этапах спортивного отбора.
3. Диагностика спортивной одаренности в избранном виде спорта.

Типовые вопросы к зачету:

1. Цель и задачи спортивного отбора.
2. Понятие одаренности в спорте.
3. Общая характеристика видов и разновидностей отбора.
4. Этапы спортивного отбора.
5. Система спортивного отбора в России.
6. Система спортивного отбора в зарубежных странах.
7. Морфологические и функциональные методы, используемые в практике спортивного отбора.
8. Методы исследования в спортивном отборе: антропометрия, гониометрия, биоимпедансное исследование, эхография, лучевая диагностика, магнитно-резонансная томография, компьютерная томография.
9. Гониометрическое обследование. Требования к его проведению. Применение в спорте.
10. Биологический и паспортный возраст спортсмена. Сопоставление их паспортного и биологического возраста.
11. Физическое развитие и конституциональная диагностика.
12. Тотальные и парциальные размеры тела человека.
13. Костный, мышечный и жировой компоненты массы тела человека.
14. Темпы физического развития. Гармоничность физического развития. Центильные шкалы. Варианты физического развития человека.
15. Применение метода стандартов на практике с целью отбора детей для занятий избранным видом спорта.
16. Понятие «Соматотип». Методика определения соматотипа по Б.Х. Хит, Дж. Е. Картеру.
17. Методика определения соматотипа по Р.Н. Дорохову.
18. Варианты индивидуального развития по Р.Н. Дорохову.

19. Диагностика координационных, силовых, скоростных способностей. Способностей к выносливости.
20. Общая и специальная физическая подготовка как критерии спортивного отбора.
21. Отбор для занятий спортом на основе определения соматотипа.
22. Спортивный отбор в легкоатлетические виды спорта.
23. Спортивный отбор в сложнокоординационные виды спорта.
24. Спортивный отбор в игровые виды спорта.
25. Спортивный отбор в циклические виды спорта.
26. Спортивный отбор в единоборства.
27. Спортивный отбор в силовые виды спорта.