

Форма оценочного материала для промежуточной аттестации

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Физическая реабилитация

Код, направление подготовки	49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Составить комплекс физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболевания (нозология по назначению преподавателя).
2. Составить программу индивидуальной реабилитации на основе режима (по назначению преподавателя) с учетом нозологических форм занимающихся (нозология по назначению преподавателя).

Типовые вопросы к экзамену:

1. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы: индивидуальный, сознательности, компетентности, системности, систематичности, цикличности, новизны и разнообразия, умеренности. Понятие общего и специального воздействия на больного. Общие и частные задачи физической реабилитации.
2. Средства, формы и содержание метода ЛФК. Организация службы ЛФК. Методы контроля нагрузок и оценка их эффективности.
4. Понятие о двигательном режиме. Построение частной методики проведения процедуры лечебной гимнастики или занятия иной формы.
 1. Клинико-физиологическое обоснование лечебного воздействия физических упражнений. Тонизирующее влияние, трофическое и компенсаторное действие.
 2. Понятие о травме и травматической болезни. Переломы костей, их виды и этиология. Консервативные и оперативные методы лечения переломов костей. Средства фиксации. Вытяжение. Остеосинтез.
 3. Двигательные режимы физической реабилитации при переломах костей - иммобилизационный, постиммобилизационный и восстановительный.
 4. Методика ФР при переломах костей плечевого пояса, свободных верхних конечностей.
 5. Методика ФР при переломах костей нижних конечностей (на примере перелома бедренной кости).
 6. Методика ФР переломов позвоночника (на примере шейного отдела позвоночника).
 7. Общая характеристика переломов костей таза. Физическая реабилитация, двигательные режимы, частные задачи.

8. Методика ФР при переломе локтевого сустава.
9. Травмы и повреждения коленного сустава, тактика и методика ФР.
10. Понятие правильной и нарушенной осанки, типы осанки и методы выявления нарушений осанки. Методы ФР и коррекции нарушений осанки.
11. Сколиоз, классификация сколиозов, степени сколиоза (классификация Кобба). Методы лечения сколиоза. Общая характеристика физических упражнений, основные закономерности при их подборе и методика проведения.
12. Понятие плоскостопия. Клиническая картина. Методы диагностики. ФР и профилактика плоскостопия.
13. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях ССС. Основные подходы к проведению ЛГ при реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
14. Хроническая недостаточность сердца. Классификация. Методика ФР больных с хронической недостаточностью сердца.
15. Пороки сердца, врожденные и приобретенные. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при пороках сердца.
16. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее клинические формы: кардиосклероз, стенокардия и инфаркт миокарда. Этапы реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке у больных в зависимости от функционального класса ИБС. Методика физической реабилитации больных с ИБС в зависимости от функционального класса.
17. Инфаркт миокарда (ИМ) и его полиэтиология. Классификация и клиническая картина. Этапность в реабилитации больных инфарктом миокарда. ФР при инфаркте миокарда. Особенности стационарного и санаторного этапов реабилитации больных. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации и его три периода – щадящий, щадяще-тренировочный и тренировочный.
18. Понятие об артериальной гипертензии и гипертонической болезни (ГБ). Этиология и патогенез ГБ. Степени и формы ГБ. Механизм лечебного действия физических упражнений. Этапы реабилитации. Основные принципы физической реабилитации больных ГБ. Методика и режимы тренировочных занятий в зависимости от этапа и состояния больного.
19. Понятие об артериальной гипотензии и гипотонической болезни. Нейроциркуляторная дистония (НЦД), патогенез и клиническая картина. Невротические расстройства при НЦД. Периоды реабилитации. Методика ФР.
20. Общая характеристика заболеваний органов дыхания. Задачи и принципы реабилитации пульмонологических больных. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации.
21. Понятие «бронхиальная астма» (БА), этиология и патогенез заболевания, клиническая картина. Традиционные средства и методы физической реабилитации при бронхиальной астме. Нетрадиционные методики при БА.
22. Понятие о пневмонии. Этиология, особенности клинической картины. Классификация пневмоний. Этапы и основные задачи ФР при пневмонии. Методика физической реабилитации в зависимости от двигательного режима.
23. Гастрит как полиэтиологическое заболевание, патогенез и клиническая картина. Формы хронического гастрита. Физическая реабилитация при гастритах.
24. Язвенная болезнь (ЯБ) - этиология, патогенез, клиническая картина. Фазы течения язвенной болезни: обострение, затухающее обострение, неполная ремиссия, полная

ремиссия. Физическая реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в процессе постельного, палатного и свободного (общего) режимов.

25. Дискинезия желчевыводящих путей (ДЖВП) - этиология, патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация больных с ДЖВП в процессе постельного, палатного и свободного (общего) режимов.

26. Начальные проявления недостаточности мозгового кровообращения (НМК), преходящие нарушения мозгового кровообращения. Инсульт - виды. Физическая реабилитация при НМК. Поэтапная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения: восстановительное лечение (первый этап), восстановление психологической, моторной и социальной активности (второй этап), расширение двигательного режима, лечебная гимнастика в бассейне (третий этап) и санаторно-курортное лечение (четвертый этап).

27. Общая характеристика изменений при повреждениях спинного мозга и клиническая картина травматической болезни спинного мозга (ТБСМ). Двигательные, чувствительные, трофические, тазовые расстройства. Острый, ранний, промежуточный и поздний периоды течения ТБСМ. Физиологические механизмы реабилитационного эффекта физических упражнений. Методика применения физических упражнений.

28. Физическая реабилитация ТБСМ с использованием инновационных аппаратных средств и технологий.

29. Остеохондроз - причины возникновения и клиническая картина. Лечение и реабилитация больных при остеохондрозах. ФР при остеохондрозе позвоночника. Основные методические требования в процессе применения физических упражнений при остеохондрозах. ФР при остеохондрозе груднопоясничного отдела позвоночника.

30. Основные изменения физиологических систем женщины в период беременности. Гимнастика в период беременности. Противопоказания. Физические упражнения в акушерстве: в период гестации, в родах и послеродовом периоде. Особенности методики физических упражнений для различных групп беременных женщин в зависимости от триместра.

31. ФР детей с врожденным вывихом бедра. Частота встречаемости. Клиническая картина и способы иммобилизации. Методы физической реабилитации.

32. ФР с врожденной мышечной кривошеей (ВМК). Клиническая картина ВМК. Методика физической реабилитации.

33. Реабилитация детей с органов дыхания. Общая характеристика часто встречающегося у детей заболеваний – бронхит. Периоды реабилитации. Нормализация функциональных нарушений с помощью физических упражнений.

34. Реабилитация детей при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Детский церебральный паралич. Этиология и клинические формы. Периоды восстановления двигательной сферы больного ребенка.