

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

## Коньки

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>		
Учебный план	b490304-Спорт 23-1.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля	в семестрах:
в том числе:		зачеты 8	
аудиторные занятия	16		
самостоятельная работа	56		

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	9 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лабораторные	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Аустер Людмила Владимировна*

Рабочая программа дисциплины

**Коньки**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины «Коньки» является изучение методических основ проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
1.2	реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
1.3	осуществления деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
1.4	реализации контроля тренировочного и образовательного процессов.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Гимнастика с методикой преподавания
2.1.2	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.3	Лыжный спорт с методикой преподавания
2.1.4	Подвижные игры с методикой преподавания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Хоккей
2.2.2	Производственная практика, преддипломная практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-2.1:** Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-2.2:** Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-4.2:** Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	основы проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.2	основы реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.3	осуществление деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.1.4	основы реализации контроля тренировочного и образовательного процессов.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	проектировать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.2	реализовать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.3	осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.2.4	реализовать контроль тренировочного и образовательного процессов.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	основами проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.3.2	основами реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;

3.3.3	осуществлением деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.3.4	основами реализации контроля тренировочного и образовательного процессов.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Техника бега на коньках</b>					
1.1	Тема 1.История возникновения и современное состояние развития конькобежного спорта в России и за рубежом с целью проектирования программы в сфере физической культуры и спорта /Лаб./	8	0	ПК-2.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.2	История возникновения и современное состояние развития конькобежного спорта в России и за рубежом с целью проектирования программы в сфере физической культуры и спорта /Ср/	8	4	ПК-2.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.3	Тема 2.Техника и методика обучения специальным упражнениям простого катания с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры .Техника торможения /Лаб./	8	2	ПК-2.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Техника и методика обучения специальным упражнениям простого катания с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры. Техника торможения /Ср/	8	10	ПК-2.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Тема 3. Обучение специальным упражнениям в скоростном беге на коньках с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры /Лаб./	8	4	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Обучение специальным упражнениям в скоростном беге на коньках с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры /Ср/	8	10	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Тема 4. Техника и методика обучения скоростному бегу на коньках с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры /Лаб./	8	6	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Техника и методика обучения скоростному бегу на коньках с целью осуществления, направленной на реализацию программы в сфере физической культуры /Ср/	8	10	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Тема 5. Подвижные игры в совершенствовании техники скоростного бега на коньках с целью реализации контроля образовательного процесса /Лаб./	8	2	ПК-2.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.10	Подвижные игры в совершенствовании техники скоростного бега на коньках с целью реализации контроля образовательного процесса /Ср/	8	8	ПК-2.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.11	Темаб. Организация и проведения соревнований по конькобежному спорту с целью реализации контроля образовательного процесса /Лаб./	8	2	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.12	Организация и проведения соревнований по конькобежному спорт с целью реализации контроля образовательного процесса /Ср/	8	8	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	/Контр.раб./	8	6	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Контрольная работа
1.14	Коньки /Знает/	8	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Зачет

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Аустер Л. В.	Методика обучения технике бега на коньках: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2004	50
Л1.2	Аустер Л. В., Аустер А. В., Ветошников А. Ю., Беспалов Ю. Г., Маштакова М. Н.	Техника бега на коньках (шорт-трек): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	35
Л1.3	Департамент образования и молодежной политики Ханты- Мансийского автономного округа - Югры, ГОУ ВПО "Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского автономного округа - Югры", Кафедра спортивных дисциплин	Основные правила соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, плаванию и шорт-треку: методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2010, электронный ресурс,	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Стенин Б. А., Половцев В. Г.	Конькобежный спорт	М.: Просвещение, 1990	9

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Аикин В.А., Михалев В.И., Корягина Ю.В., Реуцкая Е.А.	Совершенствование подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации в шорт-треке, биатлоне, легкой атлетике (виды на выносливость): учебно-методическое пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Мостовая Т. Н.	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе: Учебно-методическое пособие для высшего образования	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, электронный ресурс	1
Л3.2	Аустер Л. В., Ветошников А. Ю.	Коньки: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Медиацентр с уникальной подборкой обучающих видео времен СССР по разным видам спорта <a href="http://tv.sportedu.ru">http://tv.sportedu.ru</a> -медиацентр
Э2	АРБИКОН URL: <a href="http://www.arbicon.ru">http://www.arbicon.ru</a>
Э3	URL: <a href="http://eurosport.ru/short-trek">eurosport.ru/short-trek</a> .
Э4	URL: <a href="http://ru.wikipedia.org/wiki/Шорт-трек">ru.wikipedia.org/wiki/Шорт-трек</a> .

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.grant.ru/">www.grant.ru/</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Спортивный зал №1 универсальный зал для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащен: скамейки, шведские стенки, маты, слайды, коньки хоккейные, коньки роликовые.
-----	---