

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

Спортивный отбор

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Медико-биологических основ физической культуры		
Учебный план	b490304-Спорт 23-1.rlx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	144	Виды контроля	в семестрах:
в том числе:		экзамены	5
аудиторные занятия	32		
самостоятельная работа	85		
часов на контроль	27		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	85	85	85	85
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

к.б.н., доцент, Мальков Михаил Николаевич

Рабочая программа дисциплины

Спортивный отбор

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	На основе теоретических основ, методов и критериев спортивного отбора и ориентации определять предрасположенность детей к спортивной деятельности на этапах спортивной подготовки
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.3	Психология физической культуры
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2.1: Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду

ОПК-2.2: Учитывает антропометрические, физиологические и психологические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность (способности) ребенка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду;
3.1.2	Методы диагностики физического развития, состояния физиологических систем организма человека, психических состояний обучающихся, физической подготовленности, используемые при осуществлении отбора и ориентации в избранный вид спорта
3.2	Уметь:
3.2.1	Учитывать антропометрические, физиологические и психические показатели обучающихся при отборе и ориентации к спортивной деятельности на этапах спортивной подготовки;
3.2.2	Анализировать и прогнозировать спортивную одаренность (способности) детей на этапах спортивной подготовки
3.3	Владеть:
3.3.1	методами и критериями спортивного отбора и ориентации с учетом антропометрических, физиологических и психических особенностей обучающихся на этапах спортивной подготовки

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Спортивный отбор					
1.1	Цель, основные задачи курса «Спортивный отбор». Этапы спортивного отбора. /Лек/	5	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Э1	
1.2	Этапы спортивного отбора. /Ср/	5	10	ОПК-2.1	Л1.3Л2.2	
1.3	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Лек/	5	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Э1	
1.4	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Ср/	5	16	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2	
1.5	Методы спортивного отбора. /Лек/	5	2	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3Л2.1 Э1 Э2	
1.6	Методы спортивного отбора. /Ср/	5	13	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2	

1.7	Антропометрия. Метод индексов. /Пр/	5	4	ОПК-2.2	Л1.3Л2.2Л3.1	
1.8	Диагностика развития способностей спортсмена. /Лек/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Э1	
1.9	Построение антропометрического профиля спортсменов разной специализации. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.2Л3.1	
1.10	Определение компонентов массы тела. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.2Л3.1	
1.11	Определение соматотипа по Хит-Картеру. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.2	
1.12	Определение соматотипа по Дорохову-Губа. /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.3Л2.2	
1.13	Диагностика развития способностей спортсмена. /Ср/	5	24	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2	
1.14	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Лек/	5	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2 Э1 Э2	
1.15	Оценка состояния функциональных возможностей организма человека /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	
1.16	Использование опросников в спортивном отборе и ориентации /Пр/	5	2	ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3 Э1 Э2	
1.17	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Ср/	5	22	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2	
1.18	Контрольная работа. /Контр.раб./	5	0	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Контрольная работа
1.19	Спортивный отбор /Экзамен/	5	27	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2	Экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Уманец В. А.	Спортивная генетика. Курс лекций: Учебное пособие	Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, 2010, электронный ресурс	1

Л1.2	Семенова Г.И.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2015, электронный ресурс	1
Л1.3	Серова Л. К.	Профессиональный отбор в спорте: Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры	Москва: Человек, 2011, электронный ресурс	1
Л1.4	Солодков А.С., Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник	Москва: Спорт, 2020, электронный ресурс	2

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Минка, И. Н.	Методы регистрации и оценивания функционального состояния организма спортсменов: учебное пособие	Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1
Л2.2	Иваницкий М.Ф.	Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник	Москва: Спорт, 2022, электронный ресурс	2

6.1.3. Методические разработки

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, электронный ресурс	2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру https://www.garant.ru/ , Справочно-правовая система «Консультант плюс» http://www.consultant.ru/
---------	---

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютер с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Оборудование для регистрации антропометрических, физиологических, психических показателей организма человека.
-----	---