

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

Хоккей

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры		
Учебный план	b490304-Спорт 23-1.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля	в семестрах:
в том числе:		зачеты 8	
аудиторные занятия	16		
самостоятельная работа	56		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	9 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лабораторные	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич

Рабочая программа дисциплины

Хоккей

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать способности в проектировании и реализации общеобразовательных и дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта, а также сформировать способность обеспечивать сопровождение реализации программ подготовки по виду спорта и физическому воспитанию обучающихся
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Коньки
2.1.2	Спортивно-педагогические дисциплины
2.1.3	Теория и методика физической культуры
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Планирование тренировочного процесса
2.2.2	Производственная практика, преддипломная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2.1: Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

ПК-2.2: Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

ПК-4.2: Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Особенности проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.2	Способы реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.3	Способы осуществления деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.1.4	Формы контроля тренировочного и образовательного процесса.
3.2	Уметь:
3.2.1	Проектировать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.2	Реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.3	Осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.2.4	Осуществлять контроль тренировочного и образовательного процесса.
3.3	Владеть:
3.3.1	Навыками проектирования и реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.3.2	Навыками практической деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.3.3	Навыками контроля тренировочного и образовательного процесса.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					

1.1	Стойка хоккеиста, имитационные движения, катание на коньках (знать особенности проектирования и реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта) /Лаб/	8	2	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	история развития хоккея (составить проект общеобразовательной программы по хоккею) /Ср/	8	10	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения клюшкой и шайбой					
2.1	хвататы клюшки, катание на коньках с клюшкой, торможение передачи шайбы (уметь осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма) /Лаб/	8	2	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.2	средства и методы обучения в хоккее (план-конспект занятия по хоккею) /Ср/	8	14	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 3. Обучение и совершенствование техники бросков					
3.1	кистевой бросок, ведение шайбы с последующим броском по воротам (уметь проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта) /Лаб/	8	6	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
3.2	методика обучения броскам в хоккее с шайбой (план-конспект занятия по хоккею) /Ср/	8	16	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в хоккей					
4.1	тактика игры в пятерках, в неполном составе (уметь осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма) /Лаб/	8	6	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.2	правила соревнований по хоккею с шайбой. сформировать способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (составить проект дополнительной общеобразовательной программы по хоккею) /Ср/	8	16	ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.3	1. История развития хоккея; 2. Правила игры в хоккей; 3. Оборудование и инвентарь (размеры площадки, клюшка, шайба); 4. Эволюция правил игры. /Контр.раб./	8	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.4	Хоккей /Зачёт/	8	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2	Выполнение заданий в рамках практических занятий. Тестирование. Выполнение контрольной работы.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации
Представлены отдельным документом
5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования
Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Букатин А. Ю., Лукашин Ю. С.	Хоккей	М.: Физкультура и спорт, 2000	9
Л1.2	Маслюков А. В.	Хоккей с шайбой: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2008	28
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Берганья Д.	Библия хоккейного тренера	Москва: Спорт, 2016, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Гос. ком. РФ по физ. культуре и туризму, Ком. по физ. культуре и спорту Департамента по делам культуры, молодежи и спорта Адм. Тюменской обл.	Сборник правил соревнований по зимним видам спорта. Ч. 2. Хоккей	Тюмень: Вектор Бук, 1998	9
Л3.2	Джо Берганья	Библия хоккейного тренера: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc			
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Спортивный зал №2 универсальный зал для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащен: мячи, волейбольная сетка, баскетбольные кольца, столы, скамейки, шведские стенки, маты, барьеры легкоатлетические, сектор приземления для прыжков в высоту, легкоатлетические колодки, гимнастические скамьи.