

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине

КОНЬКИ, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.04 «Спорт»
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности и вопроса
ПК-3.1.	1.Последовательность обучения в скоростном беге на коньках (расположить последовательно)	1) обучить посадке конькобежца 2) обучить технике бега по прямой 3) обучить технике бега на повороте 4) обучить технике бега со старта	Высокий уровень сложности
ПК-2.2.	2.Частные задачи при обучении технике бега на повороте (расположить последовательно)	1) обучить постановке левого конька на наружное ребро 2) обучить толчку правой ногой, скользящим вперед коньком 3) обучить скрестному шагу 4) обучить согласованию работы ног и рук	Высокий уровень сложности
ПК-2.2.	3.Задачи при обучении технике бега со старта (расположить последовательно)	1) обучить принимать специфическое исходное положение 2) обучить технике выполнения первого шага 3) обучить технике разбега 4) обучить технике перехода в бег по дистанции	Высокий уровень сложности

ПК-4.2	4. На занятии конькобежным спортом, при выборе игры, необходимо учитывать (выбрать несколько вариантов)	<ol style="list-style-type: none"> 1) форму занятий 2) место проведения занятия 3) эмоциональное состояние учащихся 4) количество играющих 5) физическую подготовленность учащихся 	Средний уровень сложности
ПК-3.1.	5. На соревнованиях по конькобежному спорту стартер подает команды (несколько вариантов ответа)	<ol style="list-style-type: none"> 1) на старт 2) внимание 3) марш 4) к линии 	Средний уровень сложности
ПК-3.1.	6. Торможение, при котором скольжение происходит на обеих ногах, вес тела переносят больше на левую ногу, а правый конек выдвигают вперед и поворачивают носком влево, называется [[1]] (вставить пропущенное слово)	<ol style="list-style-type: none"> 1) полуплугом 2) плугом 3) переступанием 4) боком 	Низкий уровень сложности
ПК-3.1.	7. Торможение, при котором коньки на ширине плеч, носки повернуты вовнутрь, пятки врозь, угол между лезвиями прямой, лезвия на внутренних ребрах [[1]] (вставить пропущенное слово)	<ol style="list-style-type: none"> 1) плугом 2) полуплугом 3) переступанием 4) боком 	Низкий уровень сложности
ПК-4.2	8. Бег на 3000, 5000, 10000 метров относится к [[1]] дистанциям (вставить пропущенное слово)	<ol style="list-style-type: none"> 1) стайерским 2) спринтерским 3) скоростным 4) скоростно-силовым 	Низкий уровень сложности

ПК-2.1.	9.Скоростной бег на коньках был включен в программу первой и второй зимних Олимпиад (выбрать несколько вариантов ответа)	1) Шамони 1924 год 2) Санкт-Мориц 1928 г 3) Лейк-Плесида 1932 год	Низкий уровень сложности
ПК-2.1.	10.Этапы обучения технике бега на коньках (расположить последовательно)	1) первоначальное обучение 2) углубленное разучивание элементов 3) закрепление 4) совершенствование	Высокий уровень сложности
ПК-2.2.	11.К простому катанию на коньках относятся (выбрать несколько вариантов ответа)	1) индивидуальное 2) подвижные игры 3) групповое катание 4) парное катание 5) катание на простых коньках	Средний уровень сложности
ПК-3.1.	12. Общие задачи при обучении технике бега на повороте (выбрать несколько вариантов)	1) двигаться по заданной кривой 2) сохранить и повысить скорость бега 3) двигаться скрестным шагом 4) сохранить наклон туловища влево	Средний уровень сложности
ПК-4.2	13.К спринтерскому бегу относятся дистанции (выбрать несколько вариантов ответа)	1) 500 метров 2) 1000 метров 3) 1500 метров 4) 3000 метров 5) 5000 метров	Средний уровень сложности
ПК-2.2.	14.При обучении простому катанию решаются следующие задачи (расположить по порядку)	1) обучить катанию по прямой 2) обучить самостоятельному передвижению на коньках 3) обучить движению по кривой 4) обучить торможениям	Высокий уровень сложности
ПК-2.2.	15.Задачи при обучении катанию по прямой (расположить по порядку)	1) создать у занимающихся предварительное представление о катании на коньках 2) научить занимающихся ходить на коньках, приседать, переносить вес тела с одной ноги на другую 3) избегать падений	Средний уровень сложности
ПК-2.2.	16.Задачи при обучении движению по кривой, до выхода на лед (расположить по порядку)	1) научить постановке левого конька на наружное ребро 2) научить постановке правого конька на внутреннее ребро 3) научить переступанию влево и вправо приставным шагом 4) научить переступанию скрестным шагом	Средний уровень сложности

ПК-3.1.	17.Специальные упражнения, используемые в учебно-тренировочном процессе (расположить последовательно)	<ol style="list-style-type: none"> 1) упражнения без коньков 2) упражнения на коньках на полу 3) упражнения на коньках на льду 4) упражнения на роликовых коньках 5) упражнения на коньках на отдельные дистанции 	Средний уровень сложности
ПК-2.1.	18.Схема проведения подвижной игры на занятии (расположить последовательно)	<ol style="list-style-type: none"> 1) название игры 2) роль играющих их расположение на площадке 3) содержание игры 4) цель игры 5) правила игры 	Низкий уровень сложности
ПК-4.2	19. В женском большом многоборье необходимо пробежать дистанции в 2 дня (распределить последовательно)	<ol style="list-style-type: none"> 1) 500 метров 2) 3000 метров 3) 1500 метров 4) 5000 метро 	Средний уровень сложности
ПК-4.2	20. В мужском большом многоборье необходимо пробежать дистанции в 2 дня (распределить последовательно)	<ol style="list-style-type: none"> 1) 500 метров 2) 5000 метров 3) 1500 метров 4) 10000 метров 	Средний уровень сложности