

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Теория спорта, 6 семестр – 3 курс

| | |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.03.04, Спорт |
| Направленность (профиль) | Теория и методика спортивной тренировки |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Теории физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Теории физической культуры |

| Проверяемая компетенция | Задание | Варианты ответов | Тип сложности вопроса |
|-----------------------------|---|---|-----------------------|
| ОПК-1.1 ПК-1.1 ПК-1.2 | Спортивная тренировка – это _____ <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. процесс целесообразного использования всей совокупности факторов, позволяющих направленно воздействовать на развитие спортсмена; 2. подготовка, системно построенная с помощью методов упражнения и представляющая педагогически организованный процесс управления развитием спортсмена; 3. основная форма, способ осуществления, обеспечения необходимой степени готовности спортсмена к спортивным достижениям; 4. процесс изменения естественных морфо - функциональных свойств организма. | Низкий |
| ПК-1.2 | К специфическим принципам спортивной тренировки не относится принцип _____ <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. волнообразности и вариативности нагрузки; 2. цикличности процесса подготовки; 3. наглядности процесса подготовки; 4. направленности к высшим достижениям. | Низкий |
| ОПК-2.1 ОПК-9.1 | По Ю.К. Гавердовскому не относится к дидактическим принципам, принципы _____ <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. управляемости и подконтрольности; 2. целесообразности и практичности; 3. методического динамизма; 4. единства постепенности и тенденции к максимальным нагрузкам. | Низкий |

| | | | |
|-----------------------------|---|---|---------|
| ОПК-8.1 | Виды спорта по особенностям предмета состязания и характеру двигательной активности спортсмена подразделяются на ___ групп (ы) <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. 6; 2. 5; 3. 4; 4. 3. | Низкий |
| ОПК-9.1 ОПК-9.2 | Основных типов микроциклов _____ <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. 2; 2. 3; 3. 4; 4. 5. | Низкий |
| ПК-1.1 | Каждое отдельное тренировочное занятие связано с последующим через _____ эффект <i>(выберите один правильный ответ)</i> | 1. срочный тренировочный; 2. ближайший тренировочный; 3. последовательный тренировочный; 4. кумулятивный тренировочный. | Средний |
| ПК-1.2 ОПК-9.2 | Ценность спортивных достижений заключается в том, что они: _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. отражают эффективность системы спортивной подготовки; 2. размах спортивного движения; 3. отражают успехи человека в совершенствовании своих способностей; 4. общие социальные условия его развития. | Средний |
| ПК-1.2 ПК-1.1 ОПК-9.2 | Выделение частей в тренировочном занятии вызвано _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. решением конкретных задач, характерных для каждой части; 2. размещением упражнений различной направленности; 3. объективной логикой реализации тренировочных задач; 4. закономерностями динамики работоспособности. | Средний |
| ОПК-1.1 ПК-8.1 ПК-8.2 | Пономарев выделяет в сфере спорта несколько групп функций: _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. созидательная; 2. познавательная; 3. относительная; 4. узнавательная. | Средний |
| ОПК-1.1 ПК-8.1 ПК-8.2 | К педагогической функции спорта чаще всего относят: _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. учебно-развлекательную; 2. соревновательную; 3. психическую; 4. учебно-познавательную. | Средний |
| ОПК-9.2 ПК-1.1 | Главный смысл обеспечения положительного кумулятивного эффекта упражнений в процессе физического воспитания заключается _____ | 1. в развитии тренированности; 2. приобретении; 3. сохранении; 4. в дальнейшем улучшении физической подготовленности. | Средний |

| | | | |
|-----------------------------|---|--|---------|
| | <i>(выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)</i> | | |
| ОПК-9.2 ПК-1.2 ПК-1.1 | Переходная форма между базовыми и соревновательными мезоциклами представляет _____ тип мезоцикла <i>(вписать слово)</i> | | Средний |
| ОПК-8.1 ПК-1.2 ПК-1.1 | Практические методы спортивной тренировки – это _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. метод строго регламентированного упражнения, 2. метод воспитания физических качеств; 3. игровой метод; 4. соревновательный метод. | Средний |
| ОПК-8.1 ОПК-1.1 | Одна из разновидностей современного спорта _____ <i>(выберите два правильных ответа)</i> | 1. общественный; 2. международный; 3. массовый; 4. олимпийский. | Средний |
| ПК-1.1 ПК-1.2 | При выполнении физических упражнений нагрузку характеризует _____ <i>(выберите несколько правильных ответов)</i> | 1. суммарное количество выполненной работы; 2. дополнительная степень функциональной активности организма, привносимая выполнением упражнений; 3. количество выполненной работы в единицу времени; 4. степень переносимых при этом трудностей. | Средний |
| ОПК-9.2 ПК-1.4 | Выберите правильную последовательность связи спортивного отбора с этапами многолетней подготовки. | 1. первичный, основной, промежуточный, предварительный, заключительный; 2. первичный, предварительный, промежуточный, основной, заключительный; 3. предварительный, первичный, основной, промежуточный, заключительный; 4. основной, промежуточный, предварительный, первичный, заключительный. | Высокий |
| ОПК-8.2 ПК-1.4 | Установите правильную последовательность сенситивных периодов развития физических качеств у детей 7-16 лет <i>(установите правильную последовательность)</i> | 1. абсолютная сила; 2. общая выносливость; 3. гибкость; 4. координация; 5. быстрота. | Высокий |
| ОПК-8.2 ПК-1.4 | Установите соответствие сенситивных периодов в развитии физических качеств | 1. гибкость; 2. сила; 3. выносливость; | Высокий |

| | | | |
|--------------------|---|---|---------|
| | | <p>4. быстрота</p> <p>а) 13-15 лет; б) 15-17 лет; в) 4-7 лет г) 9-10 лет</p> | |
| ОПК-1.1 ПК-1.1 | <p>Под влиянием тренировки в мышцах увеличиваются запасы энергии необходимые для ресинтеза АТФ, а именно: увеличивается содержание м_____, г_____, к_____; возрастает активность ферментов а_____, ф_____, с_____; повышается интенсивность т_____, д_____, г_____.</p> <p><i>(впишите пропущенные слова)</i></p> | | Высокий |
| ОПК-1.1 ОПК-9.1 | Установите соответствие | <p>1. Физические упражнения – это _____</p> <p>2. Тактическое мышление – это _____</p> <p>3. Тактика – это _____</p> <p>4. Спортивная подготовка – это _____</p> <p>а) планируемый педагогический процесс, включающий обучение спортсмена спортивной технике и тактике и развитие физических способностей;</p> <p>б) упражнения, оказывающие воздействие на организм и личность человека;</p> <p>в) формирование тактических знаний, умений и навыков;</p> <p>г) совокупность способов применения технических приемов в соответствии с условиями соревнования</p> | Высокий |