

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

КОНЬКИ, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Контрольная работа проводится в виде тестового задания, включающего вопросы по следующим темам:

1. Средства обучения в конькобежном спорте
2. Методы обучения в конькобежном спорте
3. Этапы обучения в конькобежном спорте
4. Техника безопасности и правила поведения на беговой дорожке
5. Методика обучения простому катанию на коньках
6. Техника безопасности на занятиях по конькобежному спорту. Виды торможения
7. Методика обучения скоростному бегу на коньках
8. Техника посадки. Особенности посадки стайеров и спринтеров
9. Методика обучения посадке
10. Техника обучения бегу по прямой
11. Методика обучения бегу по прямой
12. Техника обучения бегу на повороте
13. Методика обучения бегу на повороте
14. Техника обучения бегу со старта
15. Методика обучения бегу со старта
16. Организация и проведение занятий по конькобежному спорту
17. Виды и характер соревнований в конькобежном спорте. Виды многоборий
18. Организация и проведение соревнований по конькобежному спорту. Проведение жеребьевки
19. Определение результатов личного первенства по многоборью в конькобежном спорте. Виды многоборий
20. Общая физическая подготовка в конькобежном спорте
21. Специальная физическая подготовка в конькобежном спорте
22. Специальные упражнения в конькобежном спорте (до выхода на лед, в беге на коньках)

Типовые вопросы к зачету

Оценки «зачтено» заслуживает обучающийся регулярно посещавший учебные занятия (не менее 70% от общего количества практических занятий) и получивший необходимую

физическую подготовку (тренировку), выполнивший не менее 70% заданий тестовой работы, задания практического раздела дисциплины, включающие следующие виды деятельности:

1. Техника и методика обучения специальным упражнениям простого катания.
Техника торможения
2. Специальные упражнения в скоростном беге на коньках до выхода на лед и непосредственно на льду
3. Техника посадки в специальных упражнениях, в технике бега по прямой, на повороте, со старта
4. Подвижные игры, направленные на совершенствование техники скоростного бега на коньках
5. Организация и проведение соревнований по конькобежному спорту