

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Спортивный отбор, 5 семестр

Код, направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа)
«Спортивный отбор в избранный вид спорта»

В **содержание** контрольной работы должны быть следующие разделы:

1. Факторы, определяющие высокие спортивные достижения в избранный вид спорта.
2. Оценка морфологических показателей и двигательных способностей спортсменов в избранном виде спорта на разных этапах спортивного отбора.
3. Диагностика спортивной одаренности в избранном виде спорта.

Типовые вопросы к экзамену:

1. Понятие «Спортивный отбор» и «Спортивная ориентация».
2. Общая характеристика спортивного отбора.
3. Этапы спортивного отбора.
4. Система спортивного отбора в России.
5. Система спортивного отбора в зарубежных странах.
6. Медико-биологические методы, используемые в практике спортивного отбора.
7. Психологические методы, используемые в практике спортивного отбора.
8. Метод антропометрии в спортивном отборе.
9. Гониометрическое обследование. Применение в практике спортивного отбора.
10. Биологический и паспортный возраст спортсмена.
11. Физическое развитие и конституциональная диагностика.
12. Тотальные и парциальные размеры тела человека.
13. Костный, мышечный и жировой компоненты массы тела спортсмена.
14. Темпы физического развития. Варианты физического развития человека.
15. Применение метода стандартов на практике с целью отбора детей для занятий избранным видом спорта.
16. Понятие «Соматотип». Методика определения соматотипа по Б.Х. Хит, Дж. Е. Картеру.
17. Методика определения соматотипа по Р.Н. Дорохову.
18. Варианты индивидуального развития по Р.Н. Дорохову.
19. Диагностика координационных, силовых, скоростных способностей. Способностей к выносливости.
20. Общая физическая подготовленность как критерий спортивного отбора.
21. Отбор для занятий спортом на основе определения соматотипа.
22. Спортивный отбор в легкоатлетические виды спорта.
23. Спортивный отбор в сложнокоординационные виды спорта.
24. Спортивный отбор в игровые виды спорта.
25. Спортивный отбор в циклические виды спорта.
26. Спортивный отбор в единоборства.
27. Спортивный отбор в силовые виды спорта.
28. Учет генетических маркеров в спортивном отборе.

29. Психолого-педагогические критерии спортивного отбора и ориентации.
30. Факторы, оказывающие влияние на реализацию этапов спортивного отбора.
31. ДНК-тест в спортивном отборе.
32. Модельные характеристики спортсмена на этапах спортивной подготовки по виду спорта