

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Футбол, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Организация и проведение соревнований по футболу.
2. Положение о проведении соревнований по футболу.
3. Судейство соревнований по футболу.
4. Обязанности главного судьи соревнований по футболу.
5. Обязанности главного секретаря соревнований по футболу.
6. Повторный метод тренировки и обучения в футболе.
7. Интервальный метод тренировки и обучения в футболе.
8. Игровой метод тренировки и обучения в футболе.
9. Интегральная подготовка в футболе.
10. Развитие физических качеств футболиста.
11. Принципы тренировки и обучения в футболе.
12. Правила игры в футбол.
13. История развития футбола в России и за рубежом.

Типовые вопросы к зачету:

1. Обучение и совершенствование техники перемещений в футболе.
 - бег лицом и спиной вперед с поворотами
 - скрестный шаг
 - приставной шаг
 - бег с изменением направления и скорости движения
2. Обучение и совершенствование технике передач, остановок и ударов в футболе.
 - ведение мяча;
 - передачи мяча;
 - удары.
3. Совершенствование техники игры в футбол.
 - жонглирование
 - упражнения на контроль за мячом (остановка бедром, грудью, головой, стопой)
4. Обучение и совершенствование тактики игры в футбол.
 - тактика защиты;
 - тактика нападения.