

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Хоккей, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Организация и проведение соревнований по хоккею.
2. Положение о проведении соревнований по хоккею.
3. Правила игры в хоккей.
4. Повторный метод тренировки и обучения в хоккее.
5. Интервальный метод тренировки и обучения в хоккее.
6. Игровой метод тренировки и обучения в хоккее.
7. Интегральная подготовка в хоккее.
8. Развитие физических качеств хоккеиста.
9. Принципы спортивной тренировки.
10. Структура тренировочного занятия по хоккею.
11. История развития хоккея.
12. Экипировка, оборудование и инвентарь в хоккее.

Типовые вопросы к зачету:

1. Обучение и совершенствование техники перемещений:
 - перемещение на коньках по прямой
 - перемещение на коньках по повороту (переступание)
 - перемещение на коньках спиной вперед
2. Обучение и совершенствование техники владения клюшкой и шайбой:
 - ведение шайбы
 - передачи
3. Обучение и совершенствование техники бросков:
 - кистевой бросок
 - щелчок
 - удар-бросок
4. Обучение и совершенствование тактике игры в хоккей:
 - тактика нападения
 - тактика защиты