

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутский государственный университет»

Утверждаю:  
Проректор по УМР

Е. В. Коновалова

« 15 » июня 2023 г.

Институт гуманитарного образования и спорта

Кафедра теории физической культуры

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ  
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА,  
ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА**

Квалификация выпускника	магистр
Направление подготовки	49.04.01 <i>шифр</i>
Направленность (профиль)	физическая культура <i>наименование</i> теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки <i>наименование</i>
Форма обучения	очная <i>очная, заочная, очно-заочная</i>
Кафедра-разработчик	теории физической культуры <i>наименование</i>
Выпускающая кафедра	теории физической культуры <i>наименование</i>

Сургут, 2023 г.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями:

1) Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (уровень магистратура)

Утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от № 944 от 19.09.2017

2) СТО-2.6.4-18 «Порядок организации и проведения практики обучающихся», с изменениями от 23.04.2020 г., протокол №4

Автор рабочей программы:

к.пед.н., доцент Лосев В.Ю.

к.пед.н., доцент Родионов В.А.

Согласование рабочей программы

Подразделение (кафедра/ библиотека)	Дата согласования	Ф.И.О., подпись нач. подразделения
Теории физической культуры	05.04.2023	Лосев В.Ю.
Отдел комплектования	05.04.2023	Дмитриева И.И.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры теории физической культуры « 05 » 04 2023 года, протокол № 8

Заведующий кафедрой ТФК

к.пед.н., доцент В.Ю. Лосев

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методического совета института гуманитарного образования и спорта « 02 » 05 2023 года, протокол № 4

Председатель УМС ИГОиС

к.ф.н., доцент Т.Ф. Грищенко

Руководитель практики

А.С. Низамбиева

## 1. ЦЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Овладение магистрантами основными приёмами ведения научно-исследовательской работы, формирования профессионального мировоззрения в изучаемой области, сбора материала для выполнения и защиты выпускной квалификационной работы.

## 2. ЗАДАЧИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ:

- сформировать комплексное представление о специфике научной деятельности по направлению «Физическая культура»;
- овладеть методами исследования, в наибольшей степени соответствующие профилю магистерской программы;
- совершенствовать и углублять компетенции педагога, научного сотрудника в педагогической и научно-исследовательской деятельности;
- формировать потребность магистранта в непрерывном самообразовании, творческое отношение и ответственность к профессиональной деятельности.

Выше перечисленные задачи соотносятся с видами профессиональной деятельности магистра по направлению 49.04.01 «Физическая культура».

## 3. МЕСТО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО МАГИСТРАТУРЫ

Производственная практика, преддипломная практика входит в раздел Б2.О.02.03(Пд) «Практика» учебного плана по направлению 49.04.01 «Физическая культура».

Для успешного прохождения преддипломной практики магистрант должен иметь сформировавшиеся знания, умения и навыки по всем дисциплинам магистратуры направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура и спорт». Производственной практике, преддипломной практике должно предшествовать изучение дисциплин «История и методология науки», «Основы научных исследований в области физической культуры и спорта», «Технология научных исследований в физической культуре и спорте» и дисциплин профессионального цикла. Прохождение производственной практики, преддипломной практики необходимо в качестве предшествующей формы учебной работы для подготовки выпускной квалификационной работы.

<b>Индекс дисциплины (по УП)</b>	Б2.О.02.03(Пд) Практика
<b>3.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося</b>
	Производственная практика, преддипломная практика как обязательная часть основной образовательной программы является завершающим этапом обучения и проводится после освоения студентами программы теоретического и практического обучения.
<b>3.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее</b>
	Прохождение производственной практики, преддипломной практики необходимо в качестве предшествующей формы учебной работы для подготовки выпускной квалификационной работы.

#### **4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Практика проводится на кафедре теории физической культуры института гуманитарного образования и спорта, реализующей подготовку магистров по выбранному профилю и других профильных организациях. Продолжительность практики – 10 недель. Трудоемкость практики – 15 зачётных единиц (540 часов), 2 семестр.

#### **5. СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Стационарный, выездной.

#### **6. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Непрерывно.

#### **7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО ПРОГРАММЫ**

##### **7.1. КОМПЕТЕНЦИИ МАГИСТРА, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

В результате прохождения данной практики студент должен приобрести следующие практические навыки, умения, и профессиональные компетенции:

<b>Код и наименование общепрофессиональной компетенции</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по практике</b>
ОПК-5. Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК-5. 1. На основе анализа и оценки информации составляет программы для решения задач повышения эффективности образовательной, тренировочной, оздоровительной, научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и массового спорта ОПК-5. 2. Осуществляет мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта.	Знает основы делового и профессионального общения в области физической культуры и массового спорта Умеет осуществлять мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта Владеет навыками обоснования повышения эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
ОПК-6. Способен управлять	ОПК-6. 1. Демонстрирует владение основами делового и	Знает основы ведения диалога, дискуссии, основы делового и

взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	профессионального общения в области физической культуры и массового спорта ОПК-6. 2. Использует навыки обмена информацией в процессе деятельности	профессионального общения в области физической культуры и массового спорта Умеет управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта Владеет навыками обмена информацией в процессе деятельности
ОПК-7. Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК-7. 1. Ориентируется в тенденциях и проблемах развития физической культуры и массового спорта на современном этапе ОПК-7. 2. Выявляет научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности ОПК-7. 3. Осуществляет поиск новейшей информации и внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	Знает тенденции и проблемы развития физической культуры и массового спорта на современном этапе Умеет внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта Владеет навыками поиска новейшей научной информации в области физической культуры и спорта
ОПК-8. Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК-8. 1. Определяет научную проблему, планирует исследование и определяет его методологию ОПК-8. 2. Проводит научное исследование с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний в профессиональной деятельности	Знает основы научного исследования Умеет проводить научные исследования с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний в профессиональной деятельности Владеет навыком проведения научного исследования

## **7.2. В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:**

<b>Знать</b>	Виды научных исследований; Основные положения теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры; Методы обработки результатов исследования в области физической культуры и спорта; Стилистические особенности представления результатов научной деятельности в устной и письменной речи.
<b>Уметь</b>	Проводить научные исследования; Применять основные положения теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в профессиональной деятельности; Применять информационные технологии в процессе обработки результатов исследований; Следовать основным нормам, принятым в научном общении на

	государственном языке.
<b>Владеть</b>	<p>Навыками применения эффективных методов исследования в самостоятельной научно-исследовательской деятельности;</p> <p>Навыками выявления основных противоречий в теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;</p> <p>Способностью применять методы обработки результатов исследований;</p> <p>Навыками критической оценки эффективности различных видов научной информации.</p>

## 8. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоёмкость практики 540 часов, 15 зачётных единиц, продолжительность – 10 недель.

Производственная практика, преддипломная практика структурно состоит из следующих разделов (модулей) практики.

№ п/п	Наименование разделов и содержание производственной практики	Семестр	Виды работы и её трудоёмкость (в часах)			Компетенции (шифр)	Формы текущего контроля
			Лекции	Практика	Сам. работа		
<b>Подготовительный этап</b>							
1	Инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка. Ознакомление с местом проведения практики, формирование целей и задач практики, получение индивидуального задания	4			20	ОПК 5.1 ОПК 6.1 ОПК 6.2	Журнал регистрации инструктажа охраны труда, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка
<b>Производственный этап</b>							
2	Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к магистерской диссертации, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ	4			40	ОПК 5.1 ОПК 6.1 ОПК 6.2	Задание на выполнение выпускной квалификационной работы
3	Научная интерпретация результатов проведенных исследований	4			60	ОПК 5.2 ОПК 8.2	Черновой вариант выпускной квалификационной работы
4	Редактирование и оформление магистерской диссертации	4			60	ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 8.1	
5	Формулирование выводов и (или) практических рекомендаций	4			60	ОПК 5.2 ОПК 7.3	
6	Проверка выпускной квалификационной работы в системе антиплагиат	4			60	ОПК 7.1 ОПК 7.2	Справка

7	Оформление акта внедрения на выпускную квалификационную работу	4			60	ОПК 7.3	Акт внедрения
<b>Заключительный этап</b>							
10	Оформление отзыва научного руководителя на выпускную квалификационную работу	4			60	ОПК 5.1 ОПК 6.1 ОПК 6.2	Отзыв научного руководителя
11	Оформление рецензии на выпускную квалификационную работу	4			60	ОПК 5.1 ОПК 6.1 ОПК 6.2	Рецензия на выпускной квалификационной работы
12	Прохождение предзащиты выпускной квалификационной работы	4			60	ОПК 5.1 ОПК 5.2 ОПК 6.1 ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 7.3 ОПК 8.1 ОПК 8.2	Предзащита выпускной квалификационной работы
Итого:					540		Зачет

## 9. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ

Формой итогового контроля является зачет.

Зачёт выставляется с учётом следующего:

- а) наличие рукописи ВКР;
- б) наличие в полном объеме всех документов (задание на выполнение ВКР, заказ на ВКР, справка из системы антиплагиат, акт внедрения, отзыв научного руководителя, рецензия на ВКР).
- в) положительная оценка предзащиты магистерской диссертации;
- г) выполнение требований к оригинальности текста рукописи ВКР.

## 10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ

Оценка по итогам прохождения практики и результатов её защиты проставляется в ведомость в виде зачёта.

### Схема оценивания ответа на зачете

Задания	Проверяемые индикаторы компетенции	Оценка	Набранные баллы
Наличие рукописи ВКР	ОПК 5.1 ОПК 5.2 ОПК 6.1 ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 7.3 ОПК 8.1 ОПК 8.2	Зачтено	5
			4
		Не зачтено	3
			2
Положительная оценка доклада на предзащите	ОПК 5.1 ОПК 5.2 ОПК 6.1 ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 7.3 ОПК 8.1 ОПК 8.2	Зачтено	5
			4
		Не зачтено	3
			2

Выполнение требований к оригинальности текста рукописи ВКР	ОПК 7.1 ОПК 7.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Наличие пакета документов, необходимых для защиты ВКР (задание на выполнение ВКР, заказ на ВКР, акт внедрения, отзыв научного руководителя, рецензия на ВКР)	ОПК 5.1 ОПК 5.2 ОПК 6.1 ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 7.3 ОПК 8.1 ОПК 8.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Общая оценка	ОПК 5.1 ОПК 5.2 ОПК 6.1 ОПК 6.2 ОПК 7.1 ОПК 7.2 ОПК 7.3 ОПК 8.1 ОПК 8.2	Зачтено	15-10
		Не зачтено	9-1

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

11.1. Рекомендуемая литература				
11.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Количество
1	Гаибова Т.В., Тугов В.В., Шумилина Н.А.	Преддипломная практика: учебное пособие	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2016 Электронный ресурс	1
11.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Количество
1	Бурякин, Ф. Г.	Выпускная работа в области физической культуры и спорта: учебное пособие к использованию в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы высшего образования по направлениям в области физической культуры	Москва : КноРус, 2021. 121 с Электронный ресурс	3
2	Данилов А. В., Юламанова Г. М., Емелёва Т. Ф.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : учебное пособие	Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. 70 с. Электронный ресурс	1



3	Емельянова И. Н.	Основы научной деятельности студента. Магистерская диссертация: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019 Электронный ресурс	1
4	Железнов Д. В., Москвичев О. В., Петрова И. Л.	Порядок выполнения и требования к оформлению выпускных квалификационных работ: учебное пособие	Самара: СамГУПС, 2018. 108 с. Электронный ресурс	1
5	Железняк Ю. Д., Петров П. К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура"	Москва: Издательский центр «Академия», 2013	27
6	Шадрин Н. А., Гашева Г. И.	Подготовка, оформление и защита учебной исследовательской работы: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2020 Электронный ресурс	1

### 11.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Количество
1	Белов Н.А., Пикун М.В., Лактионов С.В., Базлова Т.А., Таволжанский С.А., Баженов В.Е., Самошина М.Е., Алабин А.Н., Фадеев А.В., Асеев А.В.	Методические указания к выполнению магистерской диссертации: курсовые работы и проекты по направлению подготовки, научно-исследовательская работа, подготовка, оформление и защита выпускной квалификационной работы	Москва: Издательский Дом МИСиС, 2013 Электронный ресурс	1

### 11.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1.	БД Сургутского государственного университета «Книги» - <a href="http://www.lib.surgu.ru/abis.php">http://www.lib.surgu.ru/abis.php</a> :
2.	БД Сургутского государственного университета «Периодические издания» - <a href="http://www.lib.surgu.ru/abis.php">http://www.lib.surgu.ru/abis.php</a> :
3	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту - <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a> :
4	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья - <a href="http://lesgaft.spb.ru/632">http://lesgaft.spb.ru/632</a>

<b>11.3. Перечень информационных технологий</b>	
<b>11.3.1. Перечень программного обеспечения</b>	
1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>11.3.2. Перечень информационных справочных систем</b>	
1	Гарант - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>
2	КонсультантПлюс - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>

#### **11.4. ПЕРЕЧЕНЬ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ПРЕДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

Материально-техническая база вуза (библиотека, аудитории, лаборатории и спортивные сооружения).

#### **12. ОСОБЕННОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья при выборе места прохождения практик должно учитываться состояние здоровья студента и требования по доступности.

Согласно СТО-2.6.16-23 «Организация образовательного процесса инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» согласно п. 8.10., Заведующие кафедрами и руководитель практикой колледжа обеспечивают выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ с учетом требований доступности для данных обучающихся. При определении мест прохождения практик необходимо учитывать рекомендации, данные по результатам медико-социальной экспертизы, содержащиеся в ИПРА инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении инвалида и обучающегося с ОВЗ в организацию или предприятие для прохождения предусмотренной учебным планом практики Университет согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и ИПРА инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых обучающимся-инвалидом трудовых функций.