

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Проректор по
УМР

_____ Коновалова Е.В.
" " _____ 20__ г.

План утвержден Учебно-методическим советом

Протокол № 5 от 15.06.2023

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2023

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 946 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

СОГЛАСОВАНО

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский
-	реабилитационный (восстановительный)

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Руководитель магистерской программы _____ / Юденко И.Э./

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.02.01	История и методология науки	УК-1.5
Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2
Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	ОПК-5.1; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
Б1.О.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	УК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3
Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта	ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	ОПК-2.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ПК-4.1; ПК-5.2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-3.2
Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	ПК-2.1; ПК-4.1
Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры	ПК-3.2; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	ПК-3.2; ПК-4.1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-23-1.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.2
Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б2	Практика	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-2; ПК-5
Б2.О.01	Учебная практика	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.02	Производственная практика	УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-5.1
Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ПК-5.1
Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика	УК-4.4; ОПК-3.2; ОПК-10.2; ОПК-11.3
Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ОПК-4.2; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-2.1; ПК-2.2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-6
Б2.В.01	Производственная практика	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	ПК-3; ПК-5
ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой	ПК-3.1; ПК-5.1
ФТД.02	Особые образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.2; ПК-5.1

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль			Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1044								29	20		1188								33	20 2/6		2232						62	40 2/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			1116								31			2160					60												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52										59.2											55.6																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54											54																	
	Аудиторная нагрузка			20.5										19.4											20																	
	Контактная работа			20.5										19.4											20																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	368	128		240	568	108	29	ТО: 18 Э: 2		1188	368	112		256	658	162	33	ТО: 17 1/3 Э: 3		2232	736	240		496	1226	270	62	ТО: 35 1/3 Э: 5										
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	96	32		64	192		8		За К	72	32			32	40		2		За(4) К(4)	360	128	32		96	232		10		12									
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	32	16		16	76		3												За К	108	32	16		16	76		3	45	1									
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	32	16		16	76		3												За К	108	32	16		16	76		3	20	1									
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		За(2) К(2)	144	64			64	80		4	37	12									
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16	40		2		За К	72	32	16		16	40		2		За(2) К(2)	144	64	32		32	80		4		12									
6	Б1.О.02.01	История и методология науки											За К	72	32	16		16	40		2		За К	72	32	16		16	40		2	2	2									
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16	40		2												За К	72	32	16		16	40		2	22	1									
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	468	176	80		96	184	108	13		Эк(2) К(2)	288	112	48		64	86	90	8		Эк(5) К(5)	756	288	128		160	270	198	21		123									
9	Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Эк К	180	64	32		32	80	36	5												Эк К	180	64	32		32	80	36	5	22	1									
10	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												Эк К	144	64	32		32	44	36	4	22	1									
11	Б1.О.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												Эк К	144	48	16		32	60	36	4	22	1									
12	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта											Эк К	144	64	32		32	35	45	4		Эк К	144	64	32		32	35	45	4	22	2									
13	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		Эк К	144	48	16		32	51	45	4	22	2									
14	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности											Эк(2) За К(3)	324	96	32		64	156	72	9		Эк(2) За К(3)	324	96	32		64	156	72	9		23									
15	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии											Эк К	144	32	16		16	76	36	4		Эк К	144	32	16		16	76	36	4	22	2									
16	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		Эк К	108	32	16		16	40	36	3	22	2									
17	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре											За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2	22	2									
18	Б2.О.01	Учебная практика	За	216	64			64	152		6												За	216	64			64	152		6		1									
19	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	216	64			64	152		6												За	216	64			64	152		6	22	1									
20	Б2.О.02	Производственная практика											За	360	64			64	296		10		За	360	64			64	296		10		234									
21	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика											За	360	64			64	296		10		За	360	64			64	296		10	22	2									
22	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой											За К	72	32	16		16	40		2		За К	72	32	16		16	40		2	22	2									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5) К(7)										Эк(4) За(5) К(8)										Эк(7) За(10) К(15)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1										8 5/6										9 5/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР			Контроль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152							32	19 3/6			1080							30	20 3/6			2232						62	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080								30				2160					60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59.8																					29.9											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54																					27											
	Аудиторная нагрузка			12.2																					6.1											
	Контактная работа			12.2																					6.1											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1152	240	96		144	786	126	32	ТО: 17 1/6 Э: 2 1/3											ТО: 1/2 Э:		1152	240	96		144	786	126	32	ТО: 17 2/3 Э: 2 1/3			
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													Эк К	180	32	16		16	103	45	5			123	
2	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													Эк К	180	32	16		16	103	45	5			22	3
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк За К(2)	324	64	16		48	215	45	9													Эк За К(2)	324	64	16		48	215	45	9			23	
4	Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	За К	144	32			32	112		4													За К	144	32			32	112		4			22	3
5	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													Эк К	180	32	16		16	103	45	5			22	3
6	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эк К	180	48	32		16	96	36	5													Эк К	180	48	32		16	96	36	5			22	3
7	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	180	48	32		16	96	36	5													Эк К	180	48	32		16	96	36	5			22	3
8	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	За К	180	32	16		16	148		5													За К	180	32	16		16	148		5			22	3
9	Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	За К	180	32	16		16	148		5													За К	180	32	16		16	148		5			22	3
10	Б2.О.02	Производственная практика	За	216	32			32	184		6			За	540					540		15		За(2)	756	32			32	724		21			234	
11	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	216	32			32	184		6													За	216	32			32	184		6			22	3
12	ФТД.02	Особые образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	За К	72	32	16		16	40		2													За К	72	32	16		16	40		2			22	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) К(6)										Эк(3) За(4) К(6)																							
ПРАКТИКИ			(План)												756					756		21	14		756					756		21	14			
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216				216		6	4		За	216				216		6	4		22	4	
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	540				540		15	10		За	540				540		15	10		22	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324				324		9	6			324				324		9	6				
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324				324		9	6			324				324		9	6		22	4	
КАНИКУЛЫ												1 1/6											8 4/6									9 5/6				

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'a490402-ФизРеаб-23-1.rlx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2023

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106		124	62	29	33	62	32	30
	Итого по ОП (без факультативов)				102		120	60	29	31	60	30	30
B1	Дисциплины (модули)	59%	41%	35.7%	60		68	44	23	21	24	24	
B1.O	Обязательная часть						40	35	23	12	5	5	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						28	9		9	19	19	
B2	Практика	86%	14%	0%	36		43	16	6	10	27	6	21
B2.O	Обязательная часть						37	16	6	10	21	6	15
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4		4	2		2	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.4	-	52	59.2	-	59.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					17.3	-	20.5	19.4	-	12.2	
		Суммарная контактная работа (акад. час)											
		Блок Б1					752	-	304	272	-	176	
		Блок Б2					160	-	64	64	-	32	
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-		32	-	32	
		Итого по всем блокам					976	-	368	368	-	240	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						9	5	4	5	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						14	7	7	5	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.43%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					64.2%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					30.72%							