

Проректор по УМР

Е. В. Коновалова

« 15 » июня 2023 г.

Институт гуманитарного образования и спорта

Кафедра теории физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА, ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА

Квалификация выпускника	Магистр
Направление подготовки	49.04.03 <i>шифр</i>
	«Спорт» <i>наименование</i>
Направленность (профиль)	«Спорт высших достижений и система спортивной подготовки» <i>наименование</i>
Форма обучения	Очная <i>очная, заочная, очно-заочная</i>
Кафедра- разработчик	Теории физической культуры <i>наименование</i>
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры <i>наименование</i>

Сургут, 2023 г.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями:

1. Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» (квалификация (степень) «магистр»)

Утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от № 947 от 19.09.2017

2. СТО-2.6.4-18 - Порядок организации и проведения практики обучающихся, с изменениями 22.10.2020 г., протокол № 8

Автор рабочей программы:
к.пед.н., доцент Алькова С.Ю.

Согласование рабочей программы

Подразделение (кафедра/ библиотека)	Дата согласования	Ф.И.О., подпись нач. подразделения
Теория физической культуры	05.04.2023	Лосев В.Ю.
Отдел комплектования	05.04.2023	Дмитриева И.И.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры теории физической культуры « 05 » 04 2023 года, протокол № 8

Заведующий кафедрой

доцент, к.п.н., Лосев В.Ю.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методического совета института гуманитарного образования и спорта «02 » 05 2023 года, протокол № 4

Председатель УМС ИГОиС

к.ф.н., доцент Т.Ф. Грищенко

Руководитель практики

А.С. Низамбиева

1. ЦЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Овладение магистрантами основными профессиональными умениями и профессиональным опытом в тренерской деятельности, формирование у них профессионального мировоззрения в этой области, в соответствии с профилем избранной магистерской программы.

2. ЗАДАЧИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ:

- сформировать комплексное представление о специфике профессиональных знаний и умений тренера;
- совершенствовать умения и навыки самостоятельной профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- совершенствовать личностный потенциал будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта.

Выше перечисленные задачи соотносятся со следующими видами профессиональной деятельности магистра по направлению 49.04.03 «Спорт»

3. МЕСТО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Производственная практика, тренерская практика входит в раздел Б2. О.02.01(П) «Практика» ОПОП по направлению 49.04.03 «Спорт». Для прохождения практики необходимы знания, умения и компетенции, полученные при освоении дисциплин общенаучного цикла «Теория и методика детского и юношеского спорта», «Методика обучения и тренировки», «Теория физической подготовки», «Особенности физической подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности» и дисциплин профессионального цикла.

Прохождение производственной практики, профессионально-ориентированной практики необходимо в качестве предшествующей формы учебной работы для подготовки магистерской диссертации.

Индекс дисциплины (по РУП)	Б2.О.02.01(П) Практика
3.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося
	Ориентация студента в педагогических технологиях в физической культуре, современных проблемах физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки), навык работы на компьютере как средством управления информацией
3.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной

	дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее
	Прохождение производственной практики, профессионально ориентированной практики необходимо в качестве предшествующей формы учебной работы для подготовки магистерской диссертации

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Практика проводится в физкультурно-спортивных и других профильных организациях города Сургута. Продолжительность практики – 4 недели. Трудоёмкость практики – 6 зачётных единиц (216 часа), 2 семестр.

5. СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Стационарный, выездной

6. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Непрерывно.

7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

7.1. КОМПЕТЕНЦИИ МАГИСТРАНТА, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

В результате прохождения данной практики студент должен приобрести следующие практические навыки, умения, и профессиональные компетенции:

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижений профессиональной компетенции	Планируемые результаты обучения по практике
УК - 3	УК-3.1	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта
	УК-3.2	Производственная практика, научно-исследовательская работа
	УК-3.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
ОПК - 2	ОПК-2.1	Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора

		на различных этапах спортивной подготовки
	ОПК-2.2	Учитывает антропометрические, физические и психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность ребенка
ОПК - 4	ОПК-4.1	Демонстрирует знания о закономерностях формирования воспитательной среды при осуществлении спортивной деятельности
	ОПК-4.2	Планирует и организует спортивную деятельность с учетом формирования воспитательной среды
ОПК - 7	ОПК-7.1	Демонстрирует владение основами делового и профессионального общения в области физической культуры и массового спорта
	ОПК-7.2	Использует навыки обмена информацией в процессе деятельности
ОПК - 10	ОПК-10.1	Диагностирует проблемы в организационном и психолого-педагогическом сопровождении соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов
	ОПК-10.2	Осуществляет организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности

7.2. В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

Знать	<ul style="list-style-type: none"> – сущность и социальную значимость своей профессии, основные проблемы, определяющие конкретную область своей будущей профессии, их взаимосвязь в системе знаний; – анатомическое строение и функции органов и систем организма человека, закономерности психического, физического развития и особенности их проявления в разные возрастные периоды; – истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта; – факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности; – требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами; – сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий; – основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности; – технику профессионально значимых двигательных действий и тактику спортивной деятельности; – методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств;
-------	---

	<ul style="list-style-type: none"> – технику безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма; – основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; – виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий; – средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой; – дозирование и критерии величины физической нагрузки
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> – определять способности и уровень готовности личности включиться соответствующую физкультурно-спортивную деятельность; – использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с учётом возраста, пола и морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, их физической и технической подготовленности; – комплектовать состав группы, секции, клубного объединения занимающихся; – планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия; – подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учётом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; – организовывать проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство; – использовать различные средства, методы и приёмы обучения двигательным действиям, развития физических качеств; – применять приёмы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности; – устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися; – проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях; – оценивать результаты тренировочной и соревновательной деятельности
Владеть	<ul style="list-style-type: none"> – формами, средствами, методиками, приёмами, техническими средствами для осуществления когнитивного и двигательного обучения и воспитания занимающихся, оценивать уровень их состояния; – методами и приёмами проведения комплексов физических упражнений в соответствии с их возрастной особенностью и формой; – способами обеспечения условий для эффективного устранения или компенсации ограничений жизнедеятельности; – способами совершенствования профессиональных знаний и умений путем использования возможностей информационной среды учреждения, региона, области, страны; – методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности; – методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению

8. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Общая трудоёмкость практики 216 часа, 6 зачётных единиц.

Производственная практика, тренерская практика состоит из следующих разделов (модулей) практики.

№ п/п	Наименование разделов и содержание производственной практики	Семестр	Виды работы и её трудоёмкость (в часах)			Компетенции (<i>шифр</i>)	Формы текущего контроля
			Лекции	Практика	СРС		
1	Инструктаж по технике безопасности, охране труда, пожарной безопасности, правилами внутреннего трудового распорядка. Организационно-методическая работа (составление индивидуального плана практиканта)	2	-	-	100	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Отметка в журнале инструктажа по ТБ, ПБ, ПВТР Индивидуальный план практиканта
2	Подготовка к проведению тренировочных занятий Проведение тренировочных занятий Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях	2	-	-	124	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Индивидуальный план практиканта, конспект тренировочного занятия, урока по ФК, перечень мероприятий по внеурочной деятельности

3	Обработка и анализ полученной информации. Оформление дневника практиканта. Подготовка отчёта по практике. Выступление с докладом на завершающей методической конференции	2	-	-	100	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Дневник практиканта. Отчёт практиканта. Протокол методической конференции (итоговый)
Всего за семестр:					216		

9. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ

Формой итоговой аттестации студента по итогам производственной практики тренерской практики является «зачёт»

Окончательная оценка выставляется с учётом следующего:

- а) дневника практиканта (с полным выполнением всех заданий) и заключения методиста (руководителя практикой);
- б) положительной характеристики с места прохождения производственной практики (заверенной подписью директора и с печатью образовательного учреждения);
- в) проведения открытого тренировочного занятия (учитывается только положительная оценка);
- г) публичной защиты отчёта практиканта (необходимо мультимедийное сопровождение защиты).

Аттестация проводится на следующей неделе после окончания производственной практики.

10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ

Для проведения промежуточной аттестации учебным планом предусмотрен зачет.

Схема оценивания ответа на зачете

Задания	Проверяемые индикаторы компетенции	Оценка	Набранные баллы

Дневник практиканта	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Положительная характеристика с места прохождения производственной практики	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Проведение открытого тренировочного занятия	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Публичная защита отчёта практиканта	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Общая оценка	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2	Зачтено	15-10
		Не зачтено	9-1

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

11.1 Рекомендуемая литература				
11.1.1 Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз.
1.	Алькова С.Ю. и др.	Производственная практика в сфере физической культуры и спорта: учеб-метод. Пособие/С.Ю. Алькова [и др.]; Сургут.гос.ун-т. – Сургут: ИЦ СурГУ, 2018. – 49 с.	– Сургут: ИЦ СурГУ, 2018. – 49 с.	50
2.	Барчуков И.С, Нестеров А.А.	Физическая культура и спорт [Текст]: методология, теория, практика: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению "Педагогика" /; под общ. ред. Н. Н. Маликова. — 525, [1] с.: ил.; 22.— (Учебное пособие) (Высшее профессиональное образование).— Библиогр.:	— 2-е изд., стер. — М. : Академия, 2008 (Тверь : Тверской полиграфкомбинат) . 521 с.	10
11.1.2 Дополнительная литература				
	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Кол-во

	составители		год	экз.
1.	Савиных Л.Е.	Документальное управление деятельностью в физической культуре и спорте [Текст] : учебно-методическое пособие / Л. Е. Савиных, О. А. Слатвицкая ; Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, ГОУ ВПО "Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского автономного округа - Югры", Кафедра теории физической культуры	— Сургут : Издательский центр СурГУ, 2011. – 39 с.	27
11.1.3 Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз.
1.	Савиных Л.Е.	Планирование урока физической культуры в школе [Текст] : учебно-методическое пособие / Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, БУ ВО "Сургутский государственный университет", Кафедра теории физической культуры ; [сост. Л. В. Савиных]	— Сургут : Издательский центр СурГУ, 2017. — 33 с.	39
11.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»				
1.	БД Сургутского государственного университета «Книги» - http://www.lib.surgu.ru/abis.php :			
2.	БД Сургутского государственного университета «Периодические издания» - http://www.lib.surgu.ru/abis.php :			
3.	Теория и практика физической культуры - http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/			
4.	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту - http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc :			
5.	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья - http://lesgaft.spb.ru/632			
6.	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры - http://www.sibsport.ru .			
11.3. Перечень информационных технологий				
11.3.1. Перечень программного обеспечения				
1.	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office Доступ в сеть интернет (в т.ч. Wi-Fi)			
11.3.2. Перечень информационных справочных систем				
1.	Гарант - www.garant.ru/			

11.4. ПЕРЕЧЕНЬ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ

Материально-техническая база вуза (библиотека, аудитории, лаборатории и спортивные сооружения).

12. ОСОБЕННОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья при выборе места прохождения практик должно учитываться состояние здоровья студента и требования по доступности.

Согласно СТО-2.6.16-17 «Организация образовательного процесса инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» согласно п. 7.9., *заведующие кафедрами* обеспечивают выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ с учётом требований доступности для данных обучающихся. При определении места прохождения учебной и производственной практики необходимо учитывать рекомендации, данные по результатам медико-социальной экспертизы, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда. При направлении инвалида и обучающегося с ОВЗ в организацию или предприятие для прохождения предусмотренной учебным планом практики Университет согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учётом рекомендации медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места соответствии с характером нарушений, а также с учётом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых обучающимся-инвалидом трудовых функций.