

Программу составил(и):

к.м.н., Доцент, Урванцева И.А.



Рабочая программа дисциплины

Рефлексотерапия в медицинской реабилитации

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина (приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 г. № 96)

составлена на основании учебного плана:

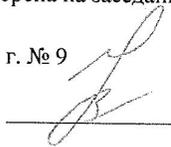
31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 18.05.2023 протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Кардиологии

Протокол от 07.04.2023 г. № 9

Зав.каф. к.м.н., доцент  Урванцева И.А.

Утверждена УМС МИ

Протокол от 20.04.2023 г. № 7

Председатель преподаватель  Басильева Е.А.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Подготовка квалифицированного врача-специалиста физической и реабилитационной медицины, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Физическая и реабилитационная медицина».
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Патология
2.1.2	Педагогика
2.1.3	Социально-психологические основы профессиональной деятельности
2.1.4	Информационно - коммуникационные технологии в медицинской деятельности
2.1.5	Физическая и реабилитационная медицина
2.1.6	Медицинская реабилитация
2.1.7	Медицинская реабилитация при нарушениях функции центральной нервной системы
2.1.8	Медицинская реабилитация при нарушении функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Физиотерапия
2.2.2	Психотерапия в медицинской реабилитации
2.2.3	Производственная (клиническая) практика
2.2.4	Медицинская реабилитация после хирургических вмешательств
2.2.5	Эрготерапия в медицинской реабилитации

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	Принципы социальной гигиены и организации службы рефлексотерапевтической помощи населению в Российской Федерации, ее организационно-методическую структуру, действующие директивные и инструктивно-методические документы;
3.1.2	– Предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научнопрактических направлений рефлексотерапии;
3.1.3	– Анатомические основы строения центральной и периферической нервной систем человека;
3.1.4	– Общую физиологию и патофизиологию центральной и периферической нервной системы, вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций.
3.1.5	– Общую физиологию анализаторных (зрительной, слуховой, соматосенсорной) систем,
3.1.6	– Анатомические и гистологические основы рефлексотерапии;
3.1.7	– Традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию
3.1.8	– Структурно-функциональные основы висцеро-соматических и соматовисцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в реализации лечебных эффектов рефлексотерапии;
3.1.9	– Механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервными системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;
3.1.10	– Механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;
3.1.11	– Топографию и морфо-функциональные особенности корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию, их диагностическое и терапевтическое значение;
3.1.12	– Основные способы рефлексотерапевтического воздействия на биологически активные точки и зоны;
3.1.13	– Основные показания и противопоказания к использованию рефлексотерапии;
3.1.14	– Классические и современные методы рефлексотерапии;
3.1.15	– Диагностику, клинику и принципы комплексного лечения с использованием рефлексотерапии заболеваний нервной системы и внутренних органов;

3.1.16	– Вопросы применения рефлексотерапии при заболеваниях нервной системы и внутренних органов у больных пожилого и старческого возраста;
3.1.17	– Вопросы применения рефлексотерапии в профилактических и реабилитационных целях при диспансеризации, а также в санаторно-курортных учреждениях;
3.2	Уметь:
3.2.1	Проводить клинический неврологический осмотр больных;
3.2.2	– Получать информацию об общем состоянии пациента и заболевании, применяя объективные клинические, инструментальные и рефлексодиагностические методы обследования больного, выявлять общие и специфические признаки заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;
3.2.3	– Оценивать тяжесть состояния больного, оказывать первую медицинскую и рефлексотерапевтическую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях, провести реанимационные мероприятия при терминальных состояниях, определять объем и место оказания дальнейшей медицинской помощи пациенту (в отделении неотложной помощи, стационаре, многопрофильном лечебном учреждении и пр.)
3.2.4	– Определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования, проводить анализ полученных данных;
3.2.5	– Правильно интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвукового, рентгеновского, магнитно-резонансной томографии и пр.);
3.2.6	– Назначать и проводить необходимое комплексное лечение с использованием классических и современных методов и способов рефлексотерапии;
3.3	Владеть:
3.3.1	Комплексом методов рефлексотерапевтической диагностики биологически активных точек, каналов и микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные основной профессиональной образовательной программой послевузовского профессионального образования врачей по рефлексотерапии;
3.3.2	– Способами правильного поиска биологически активных точек и зон на теле
3.3.3	человека;
3.3.4	– Способами тонизирующего и седативного воздействия на биологически активные точки классических меридианов;
3.3.5	– Способами тонизирующего и седативного воздействия по микроакупунктурным системам (аурикулярной, скальповой, лицевой, кистей, стоп);
3.3.6	– Классическими и современными методами и способами рефлекторного воздействия на биологически активные точки и зоны (корпоральная рефлексотерапия, микроиглорефлексотерапия, аурикулярная рефлексотерапия, краниальная рефлексотерапия, терморефлексотерапия, электрорефлексотерапия, криорефлексотерапия, электрорефлексотерапия, цветоимпульсная рефлексотерапия, магниторефлексотерапия, ультразвуковая рефлексотерапия и т.д.)
3.3.7	– Методиками массажа (сегментарный, точечный, соединительнотканый,
3.3.8	периостальный, восточный)
3.3.9	– Способами проведения лечебных блокад и фармакоакупунктурной рефлексотерапии
3.3.10	– Методикой правильного подбора биологически активных точек при различных заболеваниях для рефлексотерапевтического воздействия;
3.3.11	– Методами оказания экстренной первой (догоспитальной) медицинской и рефлексотерапевтической помощи при неотложных состояниях;

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					

1.1	<p>Организации службы рефлексотерапевтической помощи в РФ. Организационно-методическая структура службы рефлексотерапии. Место рефлексотерапевтической помощи в общей системе здравоохранения Действующие инструктивно-методические документы по организации деятельности службы рефлексотерапевтической помощи. Организация стационарной рефлексотерапевтической помощи – рефлексотерапевтический кабинет (отделение) в условиях стационара. /Лек/</p>	1	4	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	<p>Общие основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии. Методы рефлексотерапии Теоретические и методологические основы рефлексотерапии Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине Основные компоненты рефлексотерапии Методы воздействия Способ воздействия Место воздействия Момент воздействия Классификация методов рефлексотерапии по: физической сущности раздражителей, методике лечебного применения, месту воздействия Особенности рефлексотерапии, отличие от физиотерапии. /Пр/</p>	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.3	<p>Общие основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии. Методы рефлексотерапии Теоретические и методологические основы рефлексотерапии Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине Основные компоненты рефлексотерапии Методы воздействия Способ воздействия Место воздействия Момент воздействия Классификация методов рефлексотерапии по: физической сущности раздражителей, методике лечебного применения, месту воздействия Особенности рефлексотерапии, отличие от физиотерапии. /Ср/</p>	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.4	<p>Механизм действия рефлексотерапии. Анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода Учение о нервизме как теоретическое обоснование механизма действия рефлексотерапии /Пр/</p>	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

1.5	Механизм действия рефлексотерапии. Анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода Учение о нервизме как теоретическое обоснование механизма действия рефлексотерапии /Ср/	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.6	Структурно-функциональная теория механизма действия иглорефлексотерапии и микроиглорефлексотерапии Ответные реакции на рефлекторное воздействие различных систем организма Показания и противопоказания к применению рефлексотерапии Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к применению рефлексотерапии. /Пр/	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.7	Структурно-функциональная теория механизма действия иглорефлексотерапии и микроиглорефлексотерапии Ответные реакции на рефлекторное воздействие различных систем организма Показания и противопоказания к применению рефлексотерапии Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к применению рефлексотерапии. /Ср/	1	6	ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.8	Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы Основные патофизиологические нарушения при болезнях периферической нервной системы Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия. /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.9	Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы Основные патофизиологические нарушения при болезнях периферической нервной системы Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.10	Рефлексотерапия при органических заболеваниях центральной нервной системы Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

1.11	Рефлексотерапия при органических заболеваниях центральной нервной системы Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.12	Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов (органов дыхания, органов пищеварения, при заболеваниях мочевыделительной системы) /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.13	Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов (органов дыхания, органов пищеварения, при заболеваниях мочевыделительной системы) /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.14	Рефлексотерапия в педиатрии и геронтологии. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия. Возрастные особенности физиологии органов и систем. /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.15	Рефлексотерапия в педиатрии и геронтологии. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия. Возрастные особенности физиологии органов и систем. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.16	Рефлексотерапия при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы Нозологические формы, при которых показана рефлексотерапия /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.17	Рефлексотерапия при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы Нозологические формы, при которых показана рефлексотерапия /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Абусева Г. Р., Андриевская А. О., Афонина К. П., Пономаренко Г. Н.	Реабилитация инвалидов: национальное руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020	6

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Усакова Н. А.	Атлас по рефлексотерапии. Лечение взрослых и детей: Методическое пособие	Москва:  здательство «Спорт», 2019, http://www.iprbookshop.ru/88478.html	1
Л3.2	Усакова, Н. А.	Атлас по рефлексотерапии. Лечение взрослых и детей: методическое пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2019, http://www.iprbookshop.ru/88478.html	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Епифанов В.А. Основы реабилитации : учебник / Епифанов В.А. ; Епифанов А.В. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 640 с.			
Э2	Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для вузов / И. В. Ильина. Москва : Юрайт, 2023. 276 с. (Высшее образование)			

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1 Пакет прикладных программ Microsoft Office.

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1 "Гарант", "Консультант плюс", "Консультант-регион".

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия) оснащена:

- комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска,
- симулятор виртуального пациента – «Боткин» (взрослый),

Количество посадочных мест - 12;

Форма оценочного материала для текущего контроля и промежуточной аттестации

Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, 1 СЕМЕСТР

Код, направление подготовки	31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Направленность (профиль)	Физическая и реабилитационная медицина
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Кардиология
Выпускающая кафедра	Кардиология

Типовые задания для контрольной работы:

Написание реферата в соответствии с темами раздела (свободный выбор темы).

- 1) Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья.
- 2) Определение физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам.
- 3) Бальнеофизиотерапия.
- 4) Массаж при остеохондрозе.
- 5) Анатомо-физиологические особенности мимических мышц.
- 6) Значение рефлексотерапии при лечении неврозов.
- 7) Психофизическая тренировка.
- 8) Методики рефлексотерапии при полиневритах.

Типовые вопросы (задания) к зачету:

- 1) Основы рефлексотерапевтической помощи в Российской Федерации. Организация РТ помощи населению.
- 2) Вопросы медицинской психологии, этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта.
- 3) Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы РТ
- 4) Общая физиология центральной и периферической нервной системы
- 5) Физиология вегетативной нервной системы и регуляция вегетативных функций
- 6) Физиология высшей нервной деятельности
- 7) Общие основы рефлексотерапии. Теоретические и методологические основы РТ
- 8) Механизмы действия РТ
- 9) Современные и традиционные представления о ТА и их связях с внутренними органами и системами
- 10) Топография и функциональное значение ТА, соответствующих меридианам.
- 11) Методы рефлексотерапии. ИРТ (классическая акупунктура) – корпоральная, аурикулярная, краниальная и др.
- 12) Микроиглорефлексотерапия. Поверхностная пролонгированная цубо- и др.
- 13) Аппаратные методы рефлексотерапии. Рефлексодиагностика.
- 14) Рефлексотерапия в неврологии
- 15) Рефлексотерапия в терапии

- 16) Рефлексотерапия в педиатрии
- 17) Рефлексотерапия в анестезиологии, хирургии и травматологии, ортопедии
- 18) Рефлексотерапия в геронтологии и гериатрии
- 19) Рефлексотерапия при других заболеваниях