

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Экология человека

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Экологии и биофизики</b>
Учебный план	bz050306-Экол-23-3.plx Направление: 05.03.06 Экология и природопользование Направленность (профиль): Экология
Квалификация	<b>бакалавр</b>
Форма обучения	<b>заочная</b>
Общая трудоемкость	<b>4 ЗЕТ</b>

Часов по учебному плану	144
в том числе:	
аудиторные занятия	12
самостоятельная работа	123
часов на контроль	9

Виды контроля на курсах:  
экзамены 3

#### Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Лабораторные	6	6	6	6
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	123	123	123	123
Часы на контроль	9	9	9	9
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*Ст. преподаватель, Волохова М.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Экология человека**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование (приказ Минобрнауки России от 07.08.2020 г. № 894)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Направленность (профиль): Экология

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Экологии и биофизики**

Зав. кафедрой Шорникова Е.А.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование у студентов научного мировоззрения в познании динамики и характеристики взаимоотношений человека и человеческой популяции с природной и технической средами
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Биология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Адаптация человека на Севере
2.2.2	Социальная экология

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-2.1:** Использует теоретические основы экологии, геоэкологии, природопользования, охраны природы и наук об окружающей среде при решении задач в профессиональной деятельности

**ОПК-2.2:** Способен применять методы и подходы экологии, геоэкологии, природопользования, охраны природы и наук об окружающей среде в профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	базовые общепрофессиональные (общеекологические) представления о теоретических основах экологии человека
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	использовать базовые представления о теоретических основах экологии человека
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	базовыми общеэкологическими представлениями о теоретических основах экологии человека

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Раздел 1. Экология человека – комплексная междисциплинарная наука.</b>					
1.1	Становление экологии человека, её определение и задачи. Связь экологии человека с другими науками. Эволюция взаимоотношений человека и природной среды /Лек/	3	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
	<b>Раздел 2. Раздел 2. Экология человека – наука об антропоэкосистемах, их структуре, динамике и функционировании.</b>					
2.1	Различные уровни антропоэкологических исследований и их специфика. Структура антропоэкосистемы. Аксиомы экологии человека. Обзор литературы	3	16	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
	<b>Раздел 3. Раздел 3. Экология и проблемы народонаселения. Роль демографических процессов в экологии человека.</b>					

3.1	Демографические процессы и демографическое поведение. Типы воспроизводства населения. Возрастная структура населения. Демографический взрыв. Демографическая ситуация в России, в ХМАО. Обзор литературы /Ср/	3	16	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
3.2	Рост народонаселения /Лаб/	3	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Отчет по лабораторной работе
	<b>Раздел 4. Раздел 4. Медико-биологические основы экологии человека.</b>					
4.1	Механизмы поддержания постоянства внутренней среды организма человека. Общие представления об адаптации человека. Популяционная адаптация человека. Обзор литературы /Лек/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
	<b>Раздел 5. Раздел 5. Здоровье – важная категория экологии человека.</b>					
5.1	Связь между здоровьем и болезнью. Оценка факторов среды на здоровье населения. Влияние природных условий на здоровье населения. Периодические изменения в природе и их влияние на здоровье населения. Эндемические микроэлементозы /Лек/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
5.2	Биоритмы человека по методу Т.С. Бочаровой /Лаб/	3	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Отчет по лабораторной работе
5.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	3	22	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Вопросы для устного опроса представлены в Приложении 1
	<b>Раздел 6. Раздел 6. Влияние промышленных загрязнений природной среды на здоровье человека.</b>					
6.1	Опасные для человека антропогенно стимулированные изменения среды. Решение проблемы защиты природной среды от влияния человека. Обзор литературы /Ср/	3	22	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
	<b>Раздел 7. Раздел 7. Питание как фактор экологии человека.</b>					
7.1	Изучение бытовых экотоксикантов /Лаб/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Отчет по лабораторной работе
7.2	Экологические проблемы питания современного человека. Загрязненные продукты питания и их включение в пищевые цепи. Пищевые добавки и их гигиеническое регламентирование. Канцерогенные вещества. Микотоксины. Радиоактивные изотопы в продуктах питания. Обзор литературы /Ср/	3	22	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
	<b>Раздел 8. Раздел 8. Общие представления о влиянии климата на человека.</b>					

8.1	Экстремальные для человека природные условия. Особенности обитания человека в экстремально холодных регионах. Особенности продолжения обитания человека на территории с жарким климатом, в районах высокогорного и морского климатов /Лек/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
8.2	Исследование физиологических механизмов адаптации организма к низким и высоким температурам /Лаб/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Отчет по лабораторной работе
8.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	3	25	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Вопросы для устного опроса представлены в Приложении 1
<b>Раздел 9. Раздел 9. Урбанизированные территории – новая и основная среда обитания современного человека.</b>						
9.1	Классификация урбанизированных территорий и особенности городской среды. Экологические проблемы жизнеобеспечивающих сред в городах. Геохимические особенности городских ландшафтов. Физическое загрязнение урбанизированных территорий. Биологические особенности населения урбанизированных территорий. Сохранение и оздоровление природной среды городов /Лек/	3	1	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Устный опрос
9.2	/Контр.раб./	3	9	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Темы контрольной работы представлены в Приложении 1
9.3	/Экзамен/	3	0	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Прохоров Б. Б., Черковец М. В.	Общая экология человека: Учебник	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2016, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Солодков А.С, Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. - 7-е издание	Moscow: Спорт, 2017, электронный ресурс	2

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Лысенко И. О., Толоконников В. П., Коровин А. А., Гридчина Е. Б.	Экология человека: Курс лекций	Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, 2013, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Еськов В. М., Филатова О. Е.	Экология человека: Учебно-методическое пособие для лабораторно-практических занятий студентов заочной и очной форм обучения биологических факультетов университетов (специальность - биоэкология)	Сургут: Изд-во СурГУ, 2003	58

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Российская национальная библиотека			
----	------------------------------------	--	--	--

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.1.2	Операционная система Windows			

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> Информационно-правовой портал Гарант.ру			
6.3.2.2	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> Справочно-правовая система Консультант Плюс			

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.			
-----	---	--	--	--