

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Экология человека

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Экологии и биофизики
Учебный план	b050306-Экол-22-2.plx Направление: 05.03.06 Экология и природопользование Направленность (профиль): Экология
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ

Часов по учебному плану	144
в том числе:	
аудиторные занятия	64
самостоятельная работа	53
часов на контроль	27

Виды контроля в семестрах:
экзамены 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Лабораторные	32	32	32	32
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	53	53	53	53
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

Ст. преп, Волохова Марина Анатольевна

Рабочая программа дисциплины

Экология человека

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование (приказ Минобрнауки России от 07.08.2020 г. № 894)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Направленность (профиль): Экология

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Экологии и биофизики

Зав. кафедрой Шорникова Е.А.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов научного мировоззрения в познании динамики и характеристики взаимоотношений человека и человеческой популяции с природной и технической средами
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Биология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Адаптация человека на Севере
2.2.2	Социальная экология

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2.1: Использует теоретические основы экологии, геоэкологии, природопользования, охраны природы и наук об окружающей среде при решении задач в профессиональной деятельности

ОПК-2.2: Способен применять методы и подходы экологии, геоэкологии, природопользования, охраны природы и наук об окружающей среде в профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	базовые общепрофессиональные (общеэкологические) представления о теоретических основах экологии человека
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать базовые представления о теоретических основах экологии человека
3.3	Владеть:
3.3.1	базовыми общеэкологическими представлениями о теоретических основах экологии человека

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Экология человека – комплексная междисциплинарная наука.					
1.1	Становление экологии человека, её определение и задачи. Связь экологии человека с другими науками. Эволюция взаимоотношений человека и природной среды /Лек/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	Измерение артериального давления /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	9	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	Раздел 2. Раздел 2. Экология человека – наука об антропоэкосистемах, их структуре, динамике и функционировании.					

2.1	Различные уровни антропоэкологических исследований и их специфика. Структура антропоэкосистемы. Аксиомы экологии человека /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	Определение устойчивости внимания /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
2.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	9	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
Раздел 3. Раздел 3. Экология и проблемы народонаселения. Роль демографических процессов в экологии человека.						
3.1	Демографические процессы и демографическое поведение. Типы воспроизводства населения. Возрастная структура населения. Демографический взрыв. Демографическая ситуация в России, в ХМАО /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	Рост народонаселения /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
3.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
Раздел 4. Раздел 4. Медико-биологические основы экологии человека.						
4.1	Механизмы поддержания постоянства внутренней среды организма человека. Общие представления об адаптации человека. Популяционная адаптация человека /Лек/	4	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.3	Определение функционального состояния системы дыхания с помощью пробы Штанге /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.4	Оценка состояния здоровья и резервных возможностей адаптационных систем с помощью теста МПК /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.5	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
Раздел 5. Раздел 5. Здоровье – важная категория экологии человека.						

5.1	Связь между здоровьем и болезнью. Оценка факторов среды на здоровье населения. Влияние природных условий на здоровье населения. Периодические изменения в природе и их влияние на здоровье населения. Эндемические микроэлементозы /Лек/	4	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
5.2	Биоритмы человека по методу Т.С. Бочаровой /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
5.3	Определение биологического возраста по методу Войтенко /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
5.4	Изучение индивидуальных различий в восприятии наркотических веществ на примере кофеина /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
5.5	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	Раздел 6. Раздел 6. Влияние промышленных загрязнений природной среды на здоровье человека.					
6.1	Опасные для человека антропогенно стимулированные изменения среды. Решение проблемы защиты природной среды от влияния человека /Лек/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
6.2	Экологические последствия радиационного загрязнения окружающей среды /Лаб/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
6.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	Раздел 7. Раздел 7. Питание как фактор экологии человека.					
7.1	Экологические проблемы питания современного человека. Загрязненные продукты питания и их включение в пищевые цепи. Пищевые добавки и их гигиеническое регламентирование. Канцерогенные вещества. Микотоксины. Радиоактивные изотопы в продуктах питания /Лек/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
7.2	Изучение бытовых экотоксинов /Лаб/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
7.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	Раздел 8. Раздел 8. Общие представления о влиянии климата на человека.					

8.1	Экстремальные для человека природные условия. Особенности обитания человека в экстремально холодных регионах. Особенности продолжения обитания человека на территории с жарким климатом, в районах высокогорного и морского климатов /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
8.2	Исследование физиологических механизмов адаптации организма к низким температурам /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
8.3	Исследование реакций адаптации организма к высоким температурам /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
8.4	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	Раздел 9. Раздел 9. Урбанизированные территории – новая и основная среда обитания современного человека.					
9.1	Классификация урбанизированных территорий и особенности городской среды. Экологические проблемы жизнеобеспечивающих сред в городах. Геохимические особенности городских ландшафтов. Физическое загрязнение урбанизированных территорий. Биологические особенности населения урбанизированных территорий. Сохранение и оздоровление природной среды городов /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
9.2	Определение количества антропогенных загрязнений, попадающих в окружающую среду в результате автотранспорта /Лаб/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
9.3	Подготовка к устному опросу /Ср/	4	5	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
9.4	/Контр.раб./	4	27	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Темы представлены
9.5	/Экзамен/	4	0	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Вопросы представлены

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Прохоров Б. Б., Черковец М. В.	Общая экология человека: Учебник	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2016, электронный ресурс	1
Л1.2	Солодков А.С, Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. - 7-е издание	Moscow: Спорт, 2017, электронный ресурс	2
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Лысенко И. О., Толоконников В. П., Коровин А. А., Гридчина Е. Б.	Экология человека: Курс лекций	Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, 2013, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Еськов В. М., Филатова О. Е.	Экология человека: Учебно-методическое пособие для лабораторно-практических занятий студентов заочной и очной форм обучения биологических факультетов университетов (специальность - биоэкология)	Сургут: Изд-во СурГУ, 2003	58
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» https://cyberleninka.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.1.2	Операционная система Windows			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	http://www.garant.ru Информационно-правовой портал Гарант.ру			
6.3.2.2	http://www.consultant.ru/ Справочно-правовая система Консультант Плюс			
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.			