

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Основы первой доврачебной помощи рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план bz200301-БЖД-23-3.plx
20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану **108**

в том числе:

аудиторные занятия **14**

самостоятельная работа **90**

часов на контроль **4**

Виды контроля на курсах:
зачеты с оценкой 3

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Лабораторные	4	4	4	4
Практические	4	4	4	4
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная работа	14	14	14	14
Сам. работа	90	90	90	90
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

канд. филос н., Доцент, Ибрагимова Наиля Исамиловна

Рабочая программа дисциплины

Основы первой доврачебной помощи

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой докт.биол.наук., доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов навыков по оказанию первой доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и профессиональной деятельности, а также способности осуществлять выбор методов и средств обеспечения сохранности здоровья человека, основываясь на принципах культуры безопасности
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности
2.1.2	Медико-биологические основы безопасности человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Охрана труда
2.2.2	Промышленная санитария и гигиена труда
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- общие сведения по физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной помощи;
3.1.2	- клинические проявления кровотечений, переломов, проникающий ранений живота, груди, асфиксии, остановки дыхания и сердечной деятельности, шока, комы, клинической и биологической смерти;
3.1.3	- общие принципы организации оказания первой доврачебной помощи;
3.1.4	- порядок проведения лечебно-эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности
3.1.5	- методы и средства обеспечения сохранности здоровья, основываясь на принципах культуры безопасности
3.2	Уметь:
3.2.1	- выявлять проблему на доврачебном этапе и оказывать первую доврачебную помощь при: ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, обморожениях, ожогах, механической асфиксии и т.д.
3.2.2	- выбирать методы и средства обеспечения сохранности здоровья.
3.3	Владеть:
3.3.1	- приёмами наложения иммобилизующих и лечебных повязок;
3.3.2	- навыками наложения кровоостанавливающего жгута;
3.3.3	- приемами остановки наружного кровотечения;
3.3.4	- навыками иммобилизации конечностей и других частей тела подручными и табельными средствами;
3.3.5	- навыками оказания первой доврачебной помощи при термических и химических ожогах кожи и верхних дыхательных путей; механической асфиксии; холодовой травме, отравлениях, электротравме, утоплении, клинической смерти;
3.3.6	- навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
3.3.7	- приемами транспортировки (переноса) пострадавших и больных

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной					

1.1	Системы и органы человеческого организма. Основные зоны организма при оценке пострадавшего при ЧС. /Ср/	3	5	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 2. Угрожающие жизни состояния (острая дыхательная недостаточность, шок, кома)						
2.1	Понятие об угрожающих жизни состояниях: острая дыхательная недостаточность, шок, кома, клиническая и биологическая смерть. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.2	Понятие об угрожающих жизни состояниях: острая дыхательная недостаточность, шок, кома, клиническая и биологическая смерть. /Ср/	3	6	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.3	Помощь при угрожающих состояниях /Пр/	3	2	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 3. Первая доврачебная помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения						
3.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.2	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	3	6	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.3	Помощь при ранениях /Пр/	3	2	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 4. Первая доврачебная помощь при наружных кровотечениях						
4.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.2	Отработка навыков остановки кровотечений. Отработка правил наложения жгута и кровоостанавливающих повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.3	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	3	13	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 5. Оказание само- и взаимопомощи при переломах и ушибах						
5.1	Правила иммобилизации конечности при переломах. Правила оказания самопомощи при травме. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

5.2	Отработка правил наложения шин. Использование подручных средств для оказания первой помощи при переломах и ушибах. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 6. Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях						
6.1	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.2	Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах и обморожениях различной степени тяжести, при отравлениях. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.3	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация. /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 7. Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших						
7.1	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно-легочной реанимации /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.2	Отработка навыков сердечно-легочной реанимации. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.3	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно-легочной реанимации /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.4	/Контр.раб./	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.5	/ЗачётСОц/	3	3	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимова Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л1.2	Красильникова И.М., Моисеева Е.Г.	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020, электронный ресурс	2
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Борисова С. Ю.	Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени + DVD	Санкт-Петербург: Лань, 2019, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Бубнов В. Г., Бубнова Н. В.	Памятка учителя по оказанию первой помощи	Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	PubMed Central (PMC). База данных обеспечивает свободный доступ к рефератам, полнотекстовым статьям из зарубежных научных журналов по биологии и медицине https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/			
Э2	Сайт "Первая помощь" http://pervaya-pomoshh.net/			
Э3	Сайт "Про помощь" https://propomoshch.ru/			
Э4	Сайт "Get First Help" https://getfirsthelp.ru/about			
Э5	ПерваяПомощь.su http://firsthelp.su/			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Google», «Chrome»);			
6.3.1.2				
6.3.1.3	Программы для демонстрации и создания презентаций (например, «MicrosoftPowerPoint»).			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	1. Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/			
6.3.2.2	2. КонсультантПлюс–надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.
7.2	Тренажер сердечно легочной и мозговой реанимации;
7.3	Тренажер для обучения приему Геймлиха;
7.4	Имитация ран, медицинские аптечки, бинты, марлевые салфетки, жгуты, шины.