

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Безопасность жизнедеятельности	
Учебный план	g200401-ОТиПБ-23-1.plx 20.04.01 Техносферная безопасность Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность	
Квалификация	Магистр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	6 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	216	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		зачеты I
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	184	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	184	184	184	184
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

д.биол.н., Зав.к., Майстренко Е.В.

Рабочая программа дисциплины

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 20.04.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 678)

составлена на основании учебного плана:

20.04.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой докт. биол.наук, доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Применение обучающимися знаний при решении профессиональных задач и делегировании полномочий членам команды в кризисных и чрезвычайных ситуациях с учетом психофизиологических особенностей людей.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Практикум по межкультурной коммуникации
2.1.2	Управление охраной труда на предприятии
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Самоорганизация и саморазвитие
2.2.2	Управление персоналом в области охраны труда
2.2.3	Обеспечение безопасности персонала на производстве
2.2.4	Защита персонала организаций при ЧС

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2.2: использует знания психофизиологических особенностей поведения людей при ЧС

УК-3.3: Распределяет поручения и делегирует полномочия членам команды

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	основные этапы психологической адаптации к изменяющимся условиям;
3.1.2	психофизиологические особенности личности и особенности ее проявления при самостоятельной работе и при взаимодействии в коллективе для решения профессиональных задач;
3.1.3	особенности динамики психического состояния и поведения пострадавших в ЧС;
3.2 Уметь:	
3.2.1	устанавливать конструктивные отношения в коллективе с учетом психофизиологических особенностей участников взаимодействия;
3.2.2	распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;
3.2.3	применять общие принципы и особенности взаимодействия с пострадавшими в ЧС;
3.3 Владеть:	
3.3.1	навыками психологической поддержки и взаимопомощи;
3.3.2	навыками ведения информационно-разъяснительной работы с пострадавшими в ЧС;
3.3.3	способностью организовывать и руководить деятельностью команды для достижения поставленной цели.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.2	Учебная конференция – выступление с докладами /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	

1.3	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.4	Семинарское занятие по теме «Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)». Определение уровня стрессоустойчивости /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.5	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.6	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.7	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.8	Семинарское (тренинговое) занятие по теме «Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.9	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.10	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.11	Семинарское занятие (в форме деловой игры) на тему «Устойчивость личности к экстремальным ситуациям» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.12	Семинарское занятие «Смыслы и стрессоустойчивость /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.13	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.14	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.15	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Ср/	1	24	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.16	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.17	Семинарское занятие по теме: «Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.18	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.19	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	

1.20	Семинарское занятие по теме: «Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.21	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.22	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.23	Семинарское занятие по теме: «Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.24	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.25	/Контр.раб./	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	контрольная работа
1.26	/Зачёт/	1	10	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Одинцова М. А., Самаль Е. В.	Психология экстремальных ситуаций: Учебник и практикум	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л1.2	Авитисов П.В., Лобанов А. ♦?	Медицина катастроф (вопросы организации лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени): Учебник	Москва: ООО "Научно-издательский центр ♦НФРА-М", 2019, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Шабанова Т. Л.	Психология профессионального стресса и стресс-толерантности: Учебное пособие	Саратов: Вузовское образование, 2014, электронный ресурс	1
Л2.2	Терешков В.И., Акзигитов А.Р., Андронов А.С., Строков Д.Е., Кресан А.Н., Карнаухов А.А., Малащук К.Г., Жук А.С., Жадовец Д.А., Тхтереков С.А., Гаран С.П., Домаев Е.В., Москвин Н.В., Масаев В.Н., Минкин А.Н., Малютин О.С., Безруких Д.В., Воробьев Р.С., Валянин А.А., Телешев И.А., Хисамутдинов Р.М., Гыска Л.Н.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Предупреждение и ликвидация: материалы конференции	Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Тарабрина Н. В.	Психология посттравматического стресса: Теория и практика	Москва: Институт психологии РАН, 2009, электронный ресурс	1
Л3.2	Тарабрина Н. В.	Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Часть 2. Бланки методик	Москва: Когито-Центр, 2007, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Психологические тесты, https://psytests.org
Э2	Психологические тесты, https://hr-portal.ru
Э3	Сайт психологического тестирования «ТЕСТотека», http://testoteka.narod.ru

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Office;
6.3.1.2	пакет прикладных программ Microsoft Office; доступ в Интернет

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру, http://www.garant.ru/
6.3.2.2	Справочная правовая система "Консультат плюс", http://www.consultant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория, оснащенная учебной мебелью, доской, экраном, мультимедийным оборудованием.
-----	---