

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

Медицинская реабилитация рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Внутренних болезней**

Учебный план s310501-ЛечДело-22-6.plx
31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО
Специализация: Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 72
самостоятельная работа 36

Виды контроля в семестрах:
зачеты 12

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	12 (6.2)		Итого	
	Неделя 17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	54	54	54	54
Итого ауд.	72	72	72	72
Контактная работа	72	72	72	72
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

Препод., Матвеева Анна Михайловна

Рабочая программа дисциплины

Медицинская реабилитация

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО (приказ Минобрнауки России от 09.02.2016 г. № 95)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

Специализация: Лечебное дело

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Внутренних болезней

Зав. кафедрой д.м.н., профессор, Арямкина О.Л.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью курса медицинской реабилитации в высших медицинских учебных заведениях является изучение действия естественных и искусственных лечебных физических факторов, климатических факторов, физических упражнений на организм пациента, а также дать студентам конкретные знания и практические навыки применения научно-обоснованных методик реабилитационных мероприятий для восстановления или компенсации нарушенных функций.
1.2	Задачами освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» являются:
1.3	- изучить основные принципы реабилитационного процесса (этапность, комплексность, индивидуальность и т.д.)
1.4	- изучить характеристики, механизмы лечебного эффекта, показания, противопоказания, методики применения методов лечебной физкультуры, массажа, мануальной терапии, рефлексотерапии, физиотерапии, климатотерапии в виде единого комплекса средств медицинской реабилитации
1.5	- научить определению реабилитационного потенциала пациентов, перенесших соматические заболевания, травмы или оперативные вмешательства.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физика, математика
2.1.2	Нормальная физиология
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Госпитальная терапия, эндокринология
2.1.5	Инструментальные методы исследования
2.1.6	Патофизиологические основы неотложных состояний в клинике внутренних болезней
2.1.7	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия
2.1.8	Оториноларингология
2.1.9	Педиатрия
2.1.10	Факультетская терапия, профессиональные болезни
2.1.11	Факультетская хирургия, урология
2.1.12	Офтальмология
2.1.13	Патологическая анатомия, клиническая патологическая анатомия
2.1.14	Патофизиология, клиническая патофизиология
2.1.15	Стоматология
2.1.16	Пропедевтика внутренних болезней, лучевая диагностика
2.1.17	Анатомия
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Медицина катастроф
2.2.2	Поликлиническая терапия
2.2.3	Госпитальная терапия, эндокринология
2.2.4	Онкология, лучевая терапия
2.2.5	Практическое акушерство и гинекология
2.2.6	Функциональная диагностика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-9: способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач

ПК-14: готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- основные понятия и медицинской реабилитации больных;
3.1.2	-способы определения физического и функционального уровня здоровья
3.1.3	-клинико-функциональную характеристику средств лечебной физической культуры;
3.1.4	-показания и противопоказания к различным видам физической реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов;
3.1.5	-механизм действия лечебной физической культуры, показания и противопоказания к назначению, особенности проведения занятий;
3.1.6	- основные понятия, методику проведения медицинского массажа, механотерапии;
3.1.7	-механизм действия естественных и искусственных лечебных физических факторов на организм здорового и больного человека;
3.1.8	-общие показания и противопоказания к физиотерапии;
3.1.9	-основные способы и методы контроля и оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий;
3.1.10	-основные курортные факторы;
3.1.11	-принципы отбора и лечения больных с различными формами патологии на курортах и в санаториях;
3.2	Уметь:
3.2.1	- провести комплексное обследование пациентов для решения вопроса о допуске к занятиям лечебной физкультурой;
3.2.2	- провести и оценить функциональные пробы и пробы с физической нагрузкой для изучения функциональных возможностей организма здорового и больного человека;
3.2.3	- выявить клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных, дать медицинское заключение и наметить план коррекции нарушений в физическом развитии с помощью средств физической реабилитации;
3.2.4	- обосновать и назначить рациональный двигательный режим больному на стационарном и послестационарном этапах лечения;
3.2.5	- оценить адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса ЛФК;
3.2.6	- обследовать пациента (оценить физическое развитие, объем движений, мышечный тонус, функциональное состояние) с целью назначения средств лечебной физкультуры, физиотерапии, массажа, мануальной терапии, санаторно-курортного лечения на всех этапах медицинской реабилитации при следующих заболеваниях:
3.2.7	- инфаркт миокарда;
3.2.8	- артериальная гипертония;
3.2.9	- хроническая сердечная недостаточность;
3.2.10	- пневмония;
3.2.11	- хроническая обструктивная болезнь легких;
3.2.12	- бронхиальная астма;
3.2.13	- заболевания желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и ДПК, синдром раздраженного кишечника,ДЖВП);
3.2.14	- ожирение;
3.2.15	- сахарный диабет;
3.2.16	- в послеоперационном периоде после хирургического лечения;
3.2.17	- при заболеваниях ОДА (артриты, артрозы, переломы костей),дегенеративные заболевания позвоночника,нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие) ;
3.2.18	- для женщин в период беременности и в послеродовом периоде,
3.2.19	- детей и подростков;
3.3	Владеть:
3.3.1	- методикой заполнения формы №042/у «Карта лечащегося в кабинете лечебной физкультуры» и составления программы физической реабилитации для данного пациента;
3.3.2	- методикой заполнения формы №044/у «Карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете);
3.3.3	- методикой заполнения формы № 070 у-04 «Справка для получения путевки» и № 072 у-04 «Санаторно-курортная карта»;
3.3.4	- составления и заполнения индивидуальной программы медицинской реабилитации
3.3.5	- использование современных оценочных шкал в качестве реабилитационных метрик для оценки результатов проводимых реабилитационных мероприятий

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Общие вопросы медицинской реабилитации					
1.1	Организационно-методические основы медицинской реабилитации /Лек/	12	2	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Э2	
1.2	Организационно-методические основы медицинской реабилитации /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Э1	
1.3	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации /Лек/	12	4	ОПК-9	Л1.4 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
1.4	ЛФК в системе медицинской реабилитации /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.4 Л1.7Л2.7 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.5	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Основы лечебного использования физических факторов. Виды физиотерапевтического лечения: электролечение, светолечение, водолечение. /Лек/	12	2	ОПК-9	Л1.1 Л1.4 Л1.5 Э3	
1.6	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Основы лечебного использования физических факторов. Виды физиотерапевтического лечения: электролечение, светолечение, водолечение. /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.2 Л1.8 Э3	
1.7	Виды физиотерапевтического лечения: лечение теплом и холодом, грязелечение. Основы санаторно-курортного лечения. Климатотерапия. Порядок направления и отбора на санаторно-курортное лечение. /Лек/	12	2	ОПК-9	Л1.2 Л1.8 Э2 Э3	
1.8	Виды физиотерапевтического лечения: лечение теплом и холодом, грязелечение. Основы санаторно-курортного лечения. Климатотерапия. Порядок направления и отбора на санаторно-курортное лечение. /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.2 Л1.5Л2.4 Э2 Э3	
1.9	Международная классификация Функционирования /Лек/	12	2	ОПК-9	Л1.6	
1.10	Международная классификация функционирования /Ср/	12	8	ОПК-9	Л2.2Л3.1 Э5	
	Раздел 2. Частные вопросы медицинской реабилитации					
2.1	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями /Лек/	12	2	ОПК-9	Э1 Э2 Э3	
2.2	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями /Пр/	12	6	ОПК-9	Л2.6 Э1 Э2 Э3	
2.3	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями /Ср/	12	10	ОПК-9	Л2.6 Э1	
2.4	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ /Лек/	12	2	ОПК-9 ПК-14	Л1.7	
2.5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.4 Л1.7Л2.1 Л2.5 Э2 Э3	

2.6	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ (муковисцидоз, ожирение, сахарный диабет) /Ср/	12	4	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7Л2.1 Э2 Э3	
2.7	Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.3 Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.8	Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии (плоскостопие, нарушение осанки, термические ожоги и отморожения) /Ср/	12	6	ОПК-9	Л1.3 Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.9	Медицинская реабилитация в неврологии /Лек/	12	2	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.10	Медицинская реабилитация неврологии /Пр/	12	6	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.11	Медицинская реабилитация в неврологии (невриты, вертеброгенные заболевания) /Ср/	12	4	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.12	Медицинская реабилитация в педиатрии, акушерстве и гинекологии. /Пр/	12	4	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7Л2.3 Э2 Э3 Э4	
2.13	Медицинская реабилитация в педиатрии, акушерстве и гинекологии. /Ср/	12	4	ОПК-9	Л1.4 Л1.6 Л1.7 Э2 Э3 Э4	
2.14	Контрольная работа /Пр/	12	2	ОПК-9		
2.15	Промежуточная аттестация (письменный тестовый контроль) /Зачёт/	12	0	ОПК-9		

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Гафиятуллина Г. Ш., Омельченко В. П., Евтушенко Б. Е., Черникова И. В.	Физиотерапия: учебное пособие	М.: ГЭОТАР- Медиа, 2010	21
Л1.2	Гафиятуллина Г.Ш., Омельченко В.П., Евтушенко Б.Е., Черникова И.В.	Физиотерапия	Moscow: ГЭОТАР- Медиа, 2010, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Епифанов В.А., Епифанов А.В.	Реабилитация в травматологии	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2010, электронный ресурс	1
Л1.4	Епифанов В.А.	Восстановительная медицина: Гриф Минобрнауки России. Рекомендовано ГОУ ВПО "Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова" в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечебное дело" по дисциплине "Восстановительная медицина", при условии приведения в соответствие объема учебника количеству учебных часов, предусмотренных для изучения дисциплины программой.	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2013, электронный ресурс	1
Л1.5	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия: Гриф Министерства образования и науки РФ. Рекомендовано ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова" в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечебное дело" по дисциплине "Медицинская реабилитация".	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2013, электронный ресурс	1
Л1.6	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1
Л1.7	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2015, электронный ресурс	1
Л1.8	Пономаренко Г.Н.	Физиотерапия воспаления	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2011, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Барановский А. Ю.	Реабилитация гастроэнтерологических больных в работе терапевта и семейного врача: [Монография]	СПб.: Фолиант, 2001	10
Л2.2	Курдыбайло С. Ф., Евсеев С. П.	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Примерная программа дисциплины	М.: Российский государственный университет физической культуры, 2003	9
Л2.3	Сукало А. В.	Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей	Москва: "Издательский дом ""Белорусская наука""", 2016, электронный ресурс	1
Л2.4	Марцияш А. А., Ласточкина Л. А., Нестеров Ю. И.	Санаторно-курортное лечение: Учебное пособие для постдипломного профессионального образования	Кемерово: Кемеровская государственная медицинская академия, 2009, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.5	Помыткина Т. Е.	Заболевания желудка. Диагностика, лечение, реабилитация, трудоспособность: Учебное пособие	Кемерово: Кемеровская государственная медицинская академия, 2006, электронный ресурс	1
Л2.6	Марцияш А. А., Тарасов Н. И., Вострикова Е. А.	Немедикаментозные методы в реабилитации больных заболеваниями сердечно-сосудистой системы на постгоспитальном этапе: Методические рекомендации	Кемерово: Кемеровская государственная медицинская академия, 2006, электронный ресурс	1
Л2.7	Козырева О. В., Иванов А. А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Попова М. А.	Врачебный контроль: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2008 электронный ресурс	88

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Сайт Всероссийское научное общество кардиологов, http://lscardio.ru			
Э2	Сайт союз реабилитологов России, http://lrehabrus.ru			
Э3	российское общество восстановительной медицины, http://lrovvm.ru			
Э4	Научный медицинский портал/реабилитация, http://scientificmedicine.ru/reabilitolog			
Э5	Журнал "Лечебная физкультура и спортивная медицина", http://lfsport.ru			

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	--	--	--	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру, http://www.garant.ru Справочно-правовая система «Консультант плюс» http://www.consultant.ru			
---------	--	--	--	--

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации			
7.2	Занятия практического типа, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации проводятся в учебных аудитория кафедры внутренних болезней МИ на базе БУ «СОКБ».			