

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## Медицинская реабилитация рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Детских болезней**

Учебный план s310502-Педиатр-22-4.plx  
31.05.02 ПЕДИАТРИЯ  
Специализация: Педиатрия

Квалификация **Врач-педиатр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 68  
самостоятельная работа 40

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 8

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	52	52	52	52
Итого ауд.	68	68	68	68
Контактная работа	68	68	68	68
Сам. работа	40	40	40	40
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.м.н., Старший преподаватель, Герасимчик Олеся Александровна*

Рабочая программа дисциплины

**Медицинская реабилитация**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.05.02 Педиатрия (приказ Минобрнауки России от 17.08.2015 г. № 853)

составлена на основании учебного плана:

31.05.02 ПЕДИАТРИЯ

Специализация: Педиатрия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Детских болезней**

Зав. кафедрой д.м.н., профессор Мещеряков Виталий Витальевич

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать знания о теоретических основах применения физических факторов, средств и форм лечебной физкультуры и массажа; сформировать умения применять полученные знания при решении клинических задач; сформировать готовность к применению реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях.
-----	---

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Патофизиология
2.1.2	Пропедевтика детских болезней
2.1.3	Нормальная физиология
2.1.4	Анатомия
2.1.5	Физика, математика
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Травматология и ортопедия
2.2.2	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия
2.2.3	Поликлиническая и неотложная педиатрия
2.2.4	Госпитальная педиатрия

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-10:** готовностью к обеспечению организации ухода за больными и оказанию первичной доврачебной медико -санитарной помощи

**ПК-14:** готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у детей, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	основные физиотерапевтические аппараты;
3.1.2	изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность двигательную активность больных детей и подростков; средства и формы ЛФК, организацию и проведение реабилитационных мероприятий среди детей, подростков и взрослого населения; механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, массажа и других немедикаментозных методов; показания и противопоказания к их назначению.
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	распределить детей и подростков на медицинские группы для занятия физкультурой;
3.2.2	оценивать функциональное состояние организма детей и подростков;
3.2.3	разработать больному ребенку или подростку программу реабилитационных мероприятий с учетом течения болезней, использовать методы немедикаментозного лечения, при различных заболеваниях
3.2.4	
3.2.5	
<b>3.3 Владеть:</b>	
3.3.1	- методикой оценки групп здоровья.
3.3.2	Владеть методами: Антропометрии, Соматоскопии, Спирометрии, Динамометрии, Оценки работоспособности (проба Мартине, PWC 170, степ-тест), Электролечения, Магнитолечения, Теплолечения, Светолечения, Водолечения, Механолечения, Воздухолечения,

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.					

1.1	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Лек/ /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л3.1 Э1	
1.2	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Пр/ /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.4 Л2.6 Л2.8Л3.1 Э1	
1.3	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Ср/ /Ср/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.6Л2.7 Л2.8Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Раздел 2. Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия)</b>					
2.1	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Лек/ /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л2.7Л3.1 Э1	
2.2	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Пр/ /Пр/	8	6	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.7 Л2.8 Л2.9Л3.1 Э1	
2.3	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Ср/ /Ср/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.6Л2.7 Л2.8 Л2.10Л3.1 Л3.3 Э1 Э2	
	<b>Раздел 3. Раздел 3. Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение.</b>					
3.1	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение. /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л3.1 Л3.3 Э1	

3.2	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение. /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.8 Л2.9Л3.1 Л3.3 Э1	
3.3	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение /Ср/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.8 Л2.9 Л2.10Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 4. Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа</b>					
4.1	Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.5 Л1.7Л2.7 Л2.8Л3.1 Л3.3 Э1	
4.2	Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа /Ср/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3Л2.7Л3.1 Э1 Э2	
	<b>Раздел 5. Раздел 5. Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы</b>					
5.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л2.3Л3.1 Э1	
5.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.3 Л2.7 Л2.8Л3.1 Э1	
5.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Ср/	8	6	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.3 Л2.7 Л2.8Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 6. Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы</b>					
6.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л2.12Л3.1 Э1	
6.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.2 Л2.7 Л2.8 Л2.12Л3.1 Э1	
6.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Ср/	8	6	ПК-14 ОПК -10	Л1.1 Л1.3 Л1.7Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.12Л3.1 Э1	

	<b>Раздел 7. Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ</b>					
7.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л3.1 Э1	
7.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.7 Л2.8 Л2.10Л3.1 Э1 Э2	
7.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Ср/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.2 Л2.7 Л2.8 Л2.12Л3.1 Э1 Э2	
	<b>Раздел 8. Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы</b>					
8.1	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л3.1 Э1	
8.2	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК -10	Л1.2 Л1.3 Л1.5Л2.4 Л2.7 Л2.8Л3.1 Э1 Э2	
8.3	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Ср/	8	0	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.7 Л2.8 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
	<b>Раздел 9. Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии</b> <b>Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии</b>					
9.1	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Лек/	8	2	ПК-14 ОПК -10	Л2.11Л3.1 Э1	
9.2	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Пр/	8	6	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.1 Л2.7 Л2.8 Л2.9Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
9.3	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Ср/	8	0	ПК-14 ОПК -10	Л1.2 Л1.3Л2.6 Л2.7 Л2.8Л3.1 Л3.3 Э1 Э2	
	<b>Раздел 10. Общие основы частных методов физической реабилитации (механотерапия, гидрокинезотерапия, эрготерапия)</b>					
10.1	Общие основы частных методов физической реабилитации (механотерапия, гидрокинезотерапия, эрготерапия) /Пр/	8	6	ПК-14 ОПК -10	Л1.3 Л1.5Л2.4 Л2.10Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
	<b>Раздел 11. Основы реабилитации в различные возрастные периоды</b>					

11.1	Основы реабилитации в различные возрастные периоды /Пр/	8	4	ПК-14 ОПК-10	Л1.3 Л1.5Л2.7 Л2.8 Л2.10Л3.1 Л3.3 Э1	
11.2	Основы реабилитации в различные возрастные периоды /Ср/	8	2	ПК-14 ОПК-10	Л1.3 Л1.7Л2.7 Л2.8 Л2.11Л3.1 Э1 Э2	
<b>Раздел 12. Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом</b>						
12.1	Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом /Пр/	8	2	ПК-14 ОПК-10	Л1.3 Л1.5Л2.8 Л2.11Л3.1 Э1	
12.2	Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом /Ср/	8	2	ПК-14 ОПК-10	Л1.3 Л1.7Л2.3 Л2.7 Л2.8Л3.1 Л3.3 Э1	
<b>Раздел 13. Контрольная работа</b>						
13.1	Контрольная работа /Контр.раб./	8	2	ПК-14 ОПК-10	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.6 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2	Реферат
13.2	Зачет /Зачёт/	8	2	ПК-14 ОПК-10	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.7Л2.6 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2	Теоретические вопросы

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Сукало А. В.	Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей	Москва: "Издательский дом "Белорусская наука"", 2016, электронный ресурс	1

Л1.2	Хан М.А.	Физиотерапия заболеваний детей и подростков.	, 2011, электронный ресурс	1
Л1.3	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л1.4	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л1.5	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.6	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1
Л1.7	Пономаренко Г. Н.	Медицинская реабилитация: учебник для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования уровня специалитета по направлениям подготовки 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия", 31.05.03 "Стоматология"	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021	8

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Гросс Н. А.	Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата	М.: Сов.спорт, 2000	29
Л2.2	Лукомский И. В.	Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж	Минск: Издательство "Вышэйшая школа", 2010, электронный ресурс	1
Л2.3	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л2.4	Коновалова Н. Г., Загородникова О. А., Кириллова С. В., Ковалева С. А., Федорова В. В.	Неонатология: реабилитация при патологии цнс: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л2.5	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1

Л2.6	Семенов Л. А.	Рабочая тетрадь по ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационных процессах. МДК 02.02. Основы реабилитации (лечебная физкультура): учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2019, электронный ресурс	1
Л2.7	Егорова С. А., Белова Л. В., Петрякова В. Г.	Лечебная физкультура и массаж: Учебное пособие	Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014, электронный ресурс	1
Л2.8	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л2.9	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л2.10	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л2.11	Куимов А. Д., Попов К. В., Гантимурова О. Г., Ложкина Н. Г.	Медицинская реабилитация. Фототерапия. Лазеротерапия	Новосибирск: НГМУ, 2019, электронный ресурс	1
Л2.12	Егорова С. А., Белова Л. В., Петрякова В. Г.	Лечебная физкультура и массаж: учебное пособие. направление подготовки 034300 - физическая культура. профиль подготовки «спортивная тренировка». бакалавриат	Ставрополь: СКФУ, 2014, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Кулишова Т.В., Табашникова Н.А.	Общая физиотерапия: Учебно-методическая литература	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Куимов А. Д., Попов К. В., Гантимурова О. Г., Ложкина Н. Г.	Медицинская реабилитация. Основы физиотерапии. Лечебное применение гальванического тока	Новосибирск: НГМУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.3	Сукало, А. В., Солнцева, А. В., Емельянцева, Т. А., Загребаева, О. Ю.	Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей	Минск: Белорусская наука, 2016, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Российская медицина: статьи, диссертации, книги <a href="http://193.232.7.200/opacr.htm">http://193.232.7.200/opacr.htm</a> . Библиографическая база данных содержит информацию о документах, входящих в фонд Государственной центральной научной медицинской библиотеки. Обновляется ежемесячно. Вход возможен с пользовательских мест Научной Библиотеки СурГУ.
Э2	SwetsWise <a href="http://www.swetswise.com/public/login.do">http://www.swetswise.com/public/login.do</a> . Реферативная база данных SwetsWise включает более 7 тысяч зарубежных электронных журналов на иностранных языках по всем отраслям знаний. Тематические разделы: Философия; Религия; Общественные науки; Естественные науки; Техника; Медицина; Искусство; История; Литература и др. Доступ к базе данных возможен по логину и паролю в зале электронных ресурсов (тел. 76-28-44).

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

6.3.2.1	справочные системы: «Гарант», «Консультант плюс», «Консультант-регион»
---------	--

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---