

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Безопасность жизнедеятельности рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Безопасность жизнедеятельности
Учебный план	b490301-СпТрен-23-1.plx Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Направленность (профиль): Спортивная тренировка
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ

Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 1
в том числе:		
аудиторные занятия	64	
самостоятельная работа	44	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	44	44	44	44
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

Преподаватель, Белоценко Д.В.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой д.биол.н., доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Анатомия человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физиология человека
2.2.2	Основы проектной деятельности
2.2.3	Физиология человека
2.2.4	Основы проектной деятельности

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания

УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности

УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества

УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- классификацию ЧС естественного и техногенного характера;
3.1.2	- виды опасностей при различных ЧС;
3.1.3	- особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;
3.1.4	- основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;
3.1.5	- характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду;
3.1.6	- методы защиты от вредных и опасных факторов;
3.1.7	- основные требования по организации охраны труда;
3.1.8	- основные требования охраны окружающей среды;
3.1.9	- приемы оказания первой помощи;
3.1.10	- основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;
3.1.11	- безопасные условия для своей жизни и деятельности.

3.2	Уметь:
3.2.1	- идентифицировать основные опасности среды обитания человека;
3.2.2	- оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;
3.2.3	- выбирать методы защиты от опасностей;
3.2.4	- идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду;
3.2.5	- применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;
3.2.6	- соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;
3.2.7	- осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;
3.2.8	- обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.
3.3	Владеть:
3.3.1	- навыками оказания первой помощи пострадавшим (при различных видах поражений) в ЧС и экстремальных ситуациях;
3.3.2	- способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;
3.3.3	- организационными навыками при ЧС;
3.3.4	- навыками аргументированно информировать других о различных видах опасностей для человека и окружающей среды;
3.3.5	- навыками информирования других о последствиях воздействия опасностей и мерах защиты от них в профессиональной деятельности и в других сферах жизни человека;
3.3.6	- навыками контроля за соблюдением требований по организации охраны труда в рамках своих профессиональных обязанностей;
3.3.7	- навыками контроля за соблюдением на предприятии основных требований охраны окружающей среды;
3.3.8	- навыками организовать и обеспечить в коллективе соблюдение правил поведения при чрезвычайных ситуациях.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы БЖД					
1.1	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Нормативные документы по безопасности труда и безопасности жизнедеятельности. Человек и техносфера. /Лек/	1	4	УК-8.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	
1.2	Оценка напряженности трудового процесса. Оценка соответствия условного рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам. /Пр/	1	4	УК-8.1	Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2	

1.3	Общие понятия о БЖД. Опасности; аксиомы БЖД. Основные положения теории риска. Системный анализ безопасности. Принципы БЖД. Управление БЖД. Анализаторы человека. Психология БЖД. /Ср/	1	8	УК-8.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2	
	Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов					
2.1	Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов /Лек/	1	10	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э4	
2.2	Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах. Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли. Расчет осветительной установки в производственном помещении. Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции . Определение уровня шума в жилой застройке. Оценка уровней вибрации в жилых помещениях. Расчет средств защиты от электромагнитных излучений. /Пр/	1	14	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э4	
2.3	Идентификация, воздействие и защита человека и среды обитания от опасных и вредных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения /Ср/	1	12	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э4	
	Раздел 3. Экстремальные и чрезвычайные ситуации					
3.1	Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. /Лек/	1	16	УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
3.2	Расчет контурного защитного заземления в цехах с электроустановками до 1000 В. Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю . Оценка качества питьевой воды . Определение количества первичных средств пожаротушения . Оценка тяжести трудового процесса. /Пр/	1	10	УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
3.3	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера /Ср/	1	12	УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
	Раздел 4. Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций					
4.1	Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	2	УК-8.1 УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2	
4.2	Оказание первой помощи. Оценка рисков. /Пр/	1	4	УК-8.1 УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2	

4.3	Оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и антропогенного характера /Ср/	1	12	УК-8.1 УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2	
4.4	/Контр.раб./	1	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4	Темы итоговой контрольной работы представлены в приложении
4.5	/ЗачётСОц/	1	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4	Вопросы к зачёту представлены в приложении

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Еременко В. Д., Остапенко В. С.	Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие	Москва: Российский государственный университет правосудия, 2016, электронный ресурс	1
Л1.2	Русак, О. Н	Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студ-ентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"	Изд. 11-е, стер. — СПб. [и др.] : Лань : Омега-Л, 2007	77

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г.	Безопасность жизнедеятельности	Москва: Лань", 2016, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014	42
Л3.2	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимова Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.3	Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимов Н. И., Гапуленко Т. О.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014, электронный ресурс	2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Портал МЧС России https://www.mchs.gov.ru/
Э2	Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности http://window.edu.ru/resource/009/67009
Э3	Поведение в экстремальной ситуации https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/
Э4	Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности http://www.maneb.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows
6.3.1.2	Пакет прикладных программ Microsoft Office

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронно-библиотечная система издательства «Лань». http://e.lanbook.com/
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система IPRbooks (Базовая коллекция). http://iprbookshop.ru
6.3.2.3	Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/
6.3.2.4	КонсультантПлюс – надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/
6.3.2.5	Государственный комитет РФ по охране окружающей среды. http://www.battery.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.
7.2	Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».
7.3	Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».