

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

### Техническая подготовка в туризме рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490303-РИТ-22-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм		
Квалификация	<b>бакалавр</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 5	
аудиторные занятия	16		
самостоятельная работа	56		

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*Старший преподаватель Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Техническая подготовка в туризме**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н, доцент, Мальков М.Н.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цель, преследуемая в преподавании дисциплины «Техническая подготовка в туризме» является формирование компетенций, позволяющих студенту:
1.2	осуществлять процесс спортивной тренировки и контролировать эффективность тренировочного процесса с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
1.3	формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами подготовки занимающихся

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности
2.1.2	Физиология человека
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Анатомия человека
2.1.5	Русский язык и культура речи
2.1.6	Биохимия мышечной деятельности
2.1.7	Психология физической культуры
2.1.8	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.9	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.10	Учебная практика, ознакомительная практика
2.1.11	Основы спортивно-оздоровительного туризма
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.3	Поисково-спасательная деятельность
2.2.4	Производственная практика, преддипломная практика

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.2:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	-теоретические основы спортивной тренировки, виды контроля за эффективностью тренировочного процесса, возрастные, половые и индивидуальные особенности занимающихся;
3.1.2	-этапы спортивной подготовки, содержание программ спортивной подготовки, технологии планирования тренировочного процесса.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	-осуществлять процесс спортивной тренировки и контролировать эффективность тренировочного процесса с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.2.2	-формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с планом и программами подготовки занимающихся.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	-проведения тренировочного процесса и контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.3.2	-навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме.</b>					
1.1	Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме (практическое задание в приложении 1). /Пр/	5	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 2. Виды туристских узлов и их применение, техника ориентирования на местности, техника бивачных работ</b>					
2.1	Виды туристских узлов и их применение (практические задания в приложении 1) /Пр/	5	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.2	Виды туристских узлов и их применение /Ср/	5	12	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.3	Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме. /Ср/	5	12	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 3. Техника преодоления естественных препятствий, техника страховки</b>					
3.1	Техника преодоления препятствий (практические задания в приложении 1). /Пр/	5	8	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.2Л3.3 Э1 Э2 Э3	
3.2	Техника преодоления препятствий /Ср/	5	20	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.3 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 4. Правила судейства в спортивном туризме</b>					
4.1	Правила судейства в спортивном туризме /Ср/	5	12	ПК-1.2	Л1.1Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3	
4.2	Правила судейства в спортивном туризме (практическое задание в приложении 1). /Пр/	5	4	ПК-1.2	Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
4.3	Соревнования по спортивному туризму (подробно в приложении 1) /Контр.раб./	5	0	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3	контрольная работа
4.4	техническая подготовка в туризме /Зачёт/	5	0	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3	Тестирование. Зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	
<b>5.1. Контрольные вопросы и задания</b>	
Представлено отдельным документом	
<b>5.2. Темы письменных работ</b>	
Представлено отдельным документом	
<b>5.3. Фонд оценочных средств</b>	
Представлено отдельным документом	

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Константинов Ю. С.	Детско-юношеский туризм: учебно-методическое пособие	М.: ФЦДЮТиК, 2006	12
Л1.2	Стеблецов Е. А., Воронов Ю. С., Севастьянов В. В.	Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, Электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Соколова М. В.	История туризма: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений	М.: Мастерство, 2002	5
Л2.2	Киреева Ю. А.	Основы туризма: учебно-практическое пособие	М.: Советский спорт, 2008	10
Л2.3	Зеленский, К. Г., Абрамов, А. В., Безлепкин, Д. Н.	Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие (курс лекций)	Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: учебник	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	10
Л3.2	Пешкова Н. В., Пешков А. А., Пасишников А. А.	Спортивно-оздоровительный туризм: основы подготовки, организации и проведения спортивных и оздоровительных туристических походов: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014	70
Л3.3	Снигирев А. С., Шимшиева О. Н.	Новые виды спорта (спортивно-туристическая полоса препятствий): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	30
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	федерация спортивного туризма России <a href="http://www.tssr.ru">http://www.tssr.ru</a>			
Э2	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту. <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э3	федерация спортивного туризма ХМАО <a href="http://fst.ucitizen.ru">http://fst.ucitizen.ru</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			
6.3.2.3	Ресурсы научной библиотеки СурГУ (сайт научной библиотеки, электронный каталог, электронная библиотека).			
6.3.2.4	Внешние ресурсы, ЭБС:			
6.3.2.5	Электронно-библиотечная система IPRbook (базовая коллекция)			
6.3.2.6	Электронно-библиотечная система Znanium			
6.3.2.7	Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека) и др.			
6.3.2.8	Базы данных (зарубежные) - Web of Science Core Collection, "Scopus"			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
7.1	Учебные аудитории для проведения лекционных и практических (семинарских) занятий, спортивные площадки для проведения практических занятий, веревки, карабины, спусковые и подъемные устройства, страховочные системы.			