

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

## Комплексный контроль в физической культуре и спорте

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план б490304-Спорт 23-1.plx  
Направление 49.03.04 Спорт  
Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: экзамены 6
в том числе:		
аудиторные занятия	40	
самостоятельная работа	23	
часов на контроль	45	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	11 2/6			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	20	20	20	20
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	40	40	40	40
Контактная работа	40	40	40	40
Сам. работа	23	23	23	23
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.б.н., доцент, Вишневский В.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Комплексный контроль в физической культуре и спорте**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины "Комплексный контроль в физической культуре и спорте" является формирование у студентов компетенций, связанных с их способностью решать следующий класс задач: использовать средства и методы комплексного контроля как инструмента управления и повышения качества физического воспитания и тренировочного процесса на основе оперативного, текущего и этапного контроля; осуществлять контроль тренировочного и образовательного процессов; обеспечивать контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений; выполнять контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей; планировать содержание и проводит мероприятия с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей; анализировать причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществлять профилактические мероприятия, оказывать первую доврачебную помощь; анализировать антидопинговое законодательство, знать основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма; проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности; разрабатывать программы комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Введение в профессиональную деятельность
2.1.2	Основы антидопингового обеспечения
2.1.3	Первая доврачебная помощь
2.1.4	Теория и методика физической культуры
2.1.5	Основы проектной деятельности
2.1.6	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.7	Спортивный отбор
2.1.8	Физиология человека
2.1.9	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.10	Биохимия мышечной деятельности
2.1.11	Психология физической культуры
2.1.12	Анатомия человека
2.1.13	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта
2.1.14	Спортивная метрология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Информационные технологии в физической культуре
2.2.2	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций
2.2.3	Спортивно-педагогическое совершенствование
2.2.4	Производственная практика, тренерская практика
2.2.5	Спортивно-педагогическое совершенствование
2.2.6	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.7	Теория физической подготовки
2.2.8	Планирование тренировочного процесса
2.2.9	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций
2.2.10	Шахматы
2.2.11	Атлетическая гимнастика
2.2.12	Коньки
2.2.13	Технология реализации спортивной подготовки
2.2.14	Информационные технологии в физической культуре

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-13.1:** Подбирает процедуры педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта

**ОПК-11.1:** Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма

**ОПК-12.1: Осуществляет контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки**

**ОПК-12.2: Осуществляет контроль физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки**

**ОПК-10.2: Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допинга и опасность его применения для организма
3.1.2	Методы проведения разъяснительной работы по профилактике применения допинга
3.1.3	Современные подходы к контролю за технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленностью спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки
3.1.4	Методы контроля физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки
3.1.5	Современные подходы и методы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
3.1.6	Современные подходы к корректировке тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
3.1.7	Современные подходы к формированию общей культуры, воспитанию личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Анализировать антидопинговое законодательство
3.2.2	Проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга
3.2.3	Осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки
3.2.4	Осуществлять контроль физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки
3.2.5	Подбирать процедуры педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
3.2.6	Корректировать тренировочный процесс на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
3.2.7	Осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитанием личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	Навыками анализа антидопингового законодательства и его применения в практической деятельности
3.3.2	Навыками проведения мероприятий по профилактике применения допинга
3.3.3	Навыками проведения этапного, текущего и оперативного комплексного контроля в физической культуре и спорте
3.3.4	Навыками контроля за физическим развитием спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки в практической деятельности
3.3.5	Навыками педагогического, психологического и медико-биологического контроля в рамках проекта "Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта" и реальной практической деятельности
3.3.6	Навыками управления тренировочным процессом на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
3.3.7	Навыками контроля за формированием общей культуры, воспитанием личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом в практической деятельности

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Организация и содержание комплексного контроля в системе управления спортивной подготовкой</b>					

1.1	Комплексный контроль как параллельное применение этапного, текущего и оперативного контроля при условии использования педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей для всесторонней оценки подготовленности, содержания учебно-тренировочной деятельности и соревновательной деятельности спортсменов /Лек/	6	1	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5Л2.1 Л2.3 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э5	
1.2	Организация и содержание контроля за физической подготовленностью /Лек/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5	
1.3	Организация и содержание контроля за технической и тактической подготовленностью /Лек/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5	
1.4	Организация и содержание контроля за психологической подготовленностью, окружающей средой, тренировочной и соревновательной деятельностью /Лек/	6	1	ОПК-12.1 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5	
1.5	Контроль за физической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.6	Контроль за технической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	1	ОПК-12.1 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.7	Контроль за тактической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	1	ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.8	Контроль за психологической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.9	Контроль за соревновательной деятельностью, соревновательными и тренировочными нагрузками в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.10	Контроль за окружающей средой /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2	
1.11	Освоение методики проведения анамнеза. Подготовка раздела «Комплексный контроль в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/	6	6	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э5	
	<b>Раздел 2. Организация и содержание оперативного, текущего и этапного врачебно-педагогического контроля в спорте</b>					
2.1	Организация и содержание этапного врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5	

2.2	Организация и содержание текущего врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5	
2.3	Организация и содержание оперативного (срочного) врачебно- педагогического контроля в спорте, контроль адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок /Лек/	6	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5	
2.4	Соматоскопия /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.7Л3.2 Э2 Э3 Э5	
2.5	Антропометрия (морфометрия). Оценка физического развития и телосложения /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.7Л3.2	
2.6	Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы с помощью проб Штанге, Генчи, Серкина, Скибинского /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.7Л3.2	
2.7	Проба Летунова, Гарвардский степ-тест, проба Руффье-Диксона /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.7Л3.2	
2.8	Подготовка заключения по оперативному, текущему и этапному контролю и контролю адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта. Подготовка раздела «Организация и содержание врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/	6	6	ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.6Л2.7Л3.2 Э2 Э3 Э5	
<b>Раздел 3. Заболевания и повреждения при занятиях спортом. Антидопинговый контроль</b>						
3.1	Общие и частные причины заболеваний при занятиях физической культурой с спортом. Возможные повреждения ведущих функциональных систем у занимающихся физической культурой и спортом /Лек/	6	4	ОПК-11.1 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Э3 Э4 Э5	
3.2	Организация и содержание антидопингового контроля в спорте /Лек/	6	4	ОПК-11.1	Л1.2 Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.7 Э3 Э4 Э5	
3.3	Организация врачебно-педагогических наблюдений /Пр/	6	2	ОПК-13.1	Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.2	
3.4	Остро развивающиеся патологические состояния. Подготовка к разделу «Заболевания, повреждения и антидопинговый контроль в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/	6	11	ОПК-11.1 ОПК-13.1	Л1.4 Л1.6Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.2 Э3 Э4 Э5	
3.5	Защита проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта» /Контр.раб./	6	0	ОПК-11.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1		Выполнение контрольной работы (проекта)

3.6	Прием экзамена в виде защиты индивидуальной программы комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта, проверка работ, консультации /Экзамен/	6	45	ОПК-11.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2 ОПК-13.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.3 Л2.6Л3.1 Л3.2	
-----	--	---	----	--	--	--

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Макарова Г. А., Поляев Б. А.	Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом	Москва: Советский спорт, 2012, электронный ресурс	1
Л1.3	Тулякова, О. В.	Комплексный контроль в физической культуре и спорте: учебное пособие	Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020, электронный ресурс	1
Л1.4	Граевская Н.Д., Долматова Т.И.	Спортивная медицина: учебное пособие	Москва: Спорт, 2018, электронный ресурс	2
Л1.5	Семенов Е. Н., Козлов Я. Е.	Комплексный контроль тренировочные и соревновательные нагрузок и их влияние на организм спортсменов в мини-футболе: учебно-методическое пособие	Воронеж: ВГИФК, 2019, электронный ресурс	1
Л1.6	Бакулин В. С., Богачев А. Н., Грецкая И. Б., Богомолова М. М.	Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий (часть II): учебник	Волгоград: ВГАФК, 2017, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Макарова Г.	Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы: Монография	Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	1
Л2.2	Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е.	Электрокардиограмма спортсмена: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.3	Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е.	Основы антидопингового обеспечения спорта: учебное пособие	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2

Л2.4	Михайлова А.В., Смоленский А.В.	Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.5	Макарова Г.А., Поляев Б.А., Скибицкий В.В., Юрьев С.Ю.	Острые и неотложные состояния при занятиях спортом: алгоритм действий врача: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.6	Иссурин В.Б., Лях В.И.	Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2020, электронный ресурс	2
Л2.7	Кулиненко О.С.	Медицина спорта высших достижений: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Лосев В. Ю.	Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	35
Л3.2	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, электронный ресурс	2

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
Э2	2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>
Э3	6. MedLinks - Вся медицина в Интернет <a href="http://www.medlinks.ru">http://www.medlinks.ru</a>
Э4	8. Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>
Э5	10. Библиотека международной спортивной информации <a href="http://mbsi.mosssport.ru">http://mbsi.mosssport.ru</a>

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	---

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Аудитория оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловой доской, проектором и проекционным экраном, компьютерами с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. Кроме того, аудитория оснащена комплексом оборудования для обеспечения образования лиц с ограниченными возможностями здоровья, оборудованием для моделирования физических нагрузок, оборудованием для изучения морфологического статуса, систем кровообращения, дыхания, опорно-двигательного аппарата, психофизиологических показателей, вестибулярного анализатора. Информация об оборудовании кабинетов расположена на сайте университета по адресу: <a href="http://www.surgu.ru">www.surgu.ru</a> , Сведения об образовательной организации – Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса.
-----	--