

Программу составил(и):

к.б.н., доцент, Снизирев А.С.

Рабочая программа дисциплины

Технология реализации спортивной подготовки

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент, Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Получить представление об управлении тренировочным процессом. Освоить компетенцию по осуществлению тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом возраста, пола и индивидуальных особенностей занимающихся.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория физической подготовки
2.1.2	Комплексный контроль в физической культуре и спорте
2.1.3	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.4	Теория спорта
2.1.5	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта
2.1.6	Спортивный отбор
2.1.7	Введение в профессиональную деятельность
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.2	Теория физической подготовки
2.2.3	Планирование тренировочного процесса
2.2.4	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-1.2: Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки

ПК-1.3: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

ПК-1.4: Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Особенности процесса спортивной тренировки, а также о способах контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.1.2	Особенности обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;
3.1.3	Особенности соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.1.4	Способы отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта.
3.2	Уметь:
3.2.1	Осуществлять процесс спортивной тренировки, а также контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.2.2	Обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;

3.2.3	Формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.2.4	Осуществлять отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта.
3.3	Владеть:
3.3.1	навыками осуществления процесса спортивной тренировки, а также способами контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.3.2	Навыками обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;
3.3.3	Навыками формирования соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.3.4	методиками отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Понятие об управлении тренировочным процессом /Лек/	7	1	ПК-1.2	Л1.1Л2.4Л3.8 Э1	
1.2	Понятие об управлении тренировочным процессом /Ср/	7	2	ПК-1.2	Л2.4Л3.4 Л3.6 Л3.8 Э1	
1.3	Отбор и прогнозирование спортивных результатов /Лек/	7	3	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.8Л2.2 Л2.3Л3.5 Э1	
1.4	Отбор и прогнозирование спортивных результатов /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.8Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1	
1.5	Планирование тренировочного процесса и соревновательной деятельности /Лек/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.3 Л1.5Л2.4 Л2.5Л3.1 Э1	
1.6	Планирование тренировочного процесса и соревновательной деятельности /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.3 Л1.4Л2.4Л3.1 Э1	
1.7	Мотивация к спортивной деятельности /Лек/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.4 Л1.6 Л1.7Л2.4Л3.1 Э1	
1.8	Мотивация к спортивной деятельности /Ср/	7	2	ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.4Л3.1 Э1	
1.9	Реализация спортивной подготовки /Лек/	7	8	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.6 Э1	
1.10	Реализация спортивной подготовки /Ср/	7	8	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.6 Л3.7 Э1	
1.11	Контроль и коррекция спортивной подготовки /Лек/	7	4	ПК-1.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.7Л2.4Л3.1 Л3.4 Э1	

1.12	Контроль и коррекция спортивной подготовки /Ср/	7	6	ПК-1.1	Л1.1Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.4 Л3.5 Э1	
1.13	Тестирование спортивной одаренности /Пр/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.8Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.5 Э1	
1.14	Тестирование спортивной одаренности /Ср/	7	5	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.5 Л1.8Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.6 Э1	
1.15	Планирование тренировочных циклов различной длительности /Пр/	7	2	ПК-1.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5Л2.4Л3.1 Э1	
1.16	Планирование тренировочных циклов различной длительности /Ср/	7	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.3Л2.4Л3.1 Л3.6 Э1	
1.17	Способы повышения мотивации к занятиям спортом /Пр/	7	2	ПК-1.2	Л1.6Л2.4Л3.1 Э1	
1.18	Способы повышения мотивации к занятиям спортом /Ср/	7	4	ПК-1.2	Л1.6Л2.4Л3.1 Э1	
1.19	Составление тренировочных комплексов упражнений для различных сторон подготовки спортсмена /Пр/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.4Л3.1 Э1	
1.20	Составление тренировочных комплексов упражнений для различных сторон подготовки спортсмена /Ср/	7	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.7Л2.4Л3.1 Э1	
1.21	Контроль различных сторон спортивной подготовки /Пр/	7	2	ПК-1.1	Л2.1Л3.1 Л3.4 Э1	
1.22	Контроль различных сторон спортивной подготовки /Ср/	7	6	ПК-1.1	Л1.5 Л1.7Л2.4Л3.1 Л3.4 Э1	
1.23	/Контр.раб./	7	7	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.4Л3.1 Л3.3 Л3.6 Э1	выполнение контрольной работы
1.24	Технология реализации спортивной подготовки /Экзамен/	7	20	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6 Л1.7 Л1.8Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.5 Л3.7 Л3.8 Э1	экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Бондарчук А. П.	Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса	Москва: Человек, Олимпия Пресс, 2007, электронный ресурс	1
Л1.2	Григорьева И.И., Черноног Д.Н.	Образование и спортивная подготовка	Moscow: Спорт, 2017, электронный ресурс	2
Л1.3	Бабушкин Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1
Л1.4	Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник	Москва: Спорт, 2020, электронный ресурс	2
Л1.5	Бабушкин, Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1
Л1.6	Серова, Л. К.	Мотивация в спортивной деятельности: монография	Москва: Издательство «Спорт», 2020, электронный ресурс	1
Л1.7	Горбунов С. С., Смолякова Л. Н.	Теория спорта высших достижений: учебное пособие для обучающихся по направлению 49.03.01 физическая культура	Чайковский: ЧГИФК, 2016, электронный ресурс	1
Л1.8	Зобкова Е. А.	Спортивный отбор в спорте: учебное пособие для вузов	Санкт-Петербург: Лань, 2022, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Никулин Б. А., Родионова И. И.	Биохимический контроль в спорте: Монография	Москва: Советский спорт, 2011, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Сергиенко Л. П.	Спортивный отбор: теория и практика: Монография	Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	1
Л2.3	Ботяев В. Л.	Отбор и прогнозирование в спорте: место координационных способностей в системе спортивного отбора (на примере сложно-координационных видов спорта)	Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016	9
Л2.4	Аверьянов, И. В., Эртман, Ю. Н., Блинов, В. А.	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта: электронное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019, электронный ресурс	1
Л2.5	Зобкова Е. А.	Основы спортивной тренировки	Санкт-Петербург: Лань, 2021, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Снигирев А. С., Обухов С. М., Шимшиева О. Н., Мальков М. Н.	Методика тренировки и обучения в легкой атлетике: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013	80
Л3.2	Гордон С. М.	Спортивная тренировка : научно-методическое пособие	Москва: Физическая культура, 2008, электронный ресурс	1
Л3.3	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.4	Алиев Э. Г., Андреев С. Н.	Основы технологии планирования, контроля и учёта спортивной подготовки в мини-футболе (футзале): Учебное пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л3.5	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.6	Махов, С. Ю.	Основы спортивной подготовки: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.7	Махов, С. Ю.	Спортивная тренировка: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020, электронный ресурс	1
ЛЗ.8	Загурский Н. С., Романова Я. С.	Управление тренировочным процессом и соревновательной деятельностью биатлонистов на этапах многолетней подготовки: методические рекомендации	Омск: СибГУФК, 2020, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1 Журнал «Теория и практика физической культуры» <http://www.teoriya.ru/ru>

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1 Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1 СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/

6.3.2.2 СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1 Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска.

7.2 Технические средства обучения: стационарный экран, стационарный проектор, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук.