

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК

Туризм

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры		
Учебный план	b490304-Спорт 23-1.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля	в семестрах:
в том числе:		зачеты 5	
аудиторные занятия	64		
самостоятельная работа	44		

Распределение часов дисциплины по

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	17 2/6			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	44	44	44	44
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.биол.н., доцент, Снигирев А.С.

Рабочая программа дисциплины

Туризм

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой кандидат педагогических наук, доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является формирование у студентов компетенций которые позволяют: планировать и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по туризму различного уровня;осуществлять судейство соревнований по туризму; безопасно преодолевать спортивно-туристические препятствия в соответствии с правилами соревнований; организовывать спортивно-туристическую полосу препятствий и обеспечивать безопасность спортсменов.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.05
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.2	Лыжный спорт с методикой преподавания
2.1.3	Педагогика физической культуры
2.1.4	Плавание с методикой преподавания
2.1.5	Гимнастика с методикой преподавания
2.1.6	Цифровая грамотность
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Производственная практика, преддипломная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-3.1: Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования

ОПК-3.2: Применяет методики проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности

ОПК-5.1: Организует и проводит спортивные и физкультурные мероприятия

ОПК-5.2: Обеспечивает подготовку и участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	особенности профессиональной деятельности в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.1.2	методики проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов туризма;
3.1.3	особенности организации проведения спортивных и физкультурных мероприятий по туризму;
3.1.4	особенности подготовки и участия спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях по туризму
3.2	Уметь:
3.2.1	осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.2.2	применять методики проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов туризма;
3.2.3	организовывать проведение спортивных и физкультурных мероприятий по туризму;
3.2.4	осуществлять подготовку и участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях по туризму

3.3	Владеть:
3.3.1	навыками профессиональной деятельности в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.3.2	навыками проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов туризма;
3.3.3	навыками организации проведения спортивных и физкультурных мероприятий по туризму;
3.3.4	навыками подготовки и участия спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях по туризму

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Техника безопасности при проведении различных соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.2	Основы топографии для организации и проведения соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.3	Туристическое снаряжение для участия в соревнованиях /Лек/	5	4	ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.4	Основы организации размещения палаточного лагеря, бивуачных стоянок при проведении соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-5.2	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.5	Особенности питания спортсменов при проведении соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.6	Вязка туристических узлов для обеспечения безопасности в туризме /Лек/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.7	Организация туристических слетов и соревнований /Лек/	5	4	ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.8	Особенности организации и судейства соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-5.2	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.9	Навесная переправа (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.1 ОПК-5.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.10	Горизонтальные перила (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.2 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.11	Вертикальные перила (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.12	Спуск по веревке (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	

1.13	Укладка бревна руками (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.1 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.14	Наведение бревна через реку по воде (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.15	Переправа по прочному бревну над каньоном (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.16	Наклонные перила подъема (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.17	Наклонные перила спуска (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.18	Маятник на веревке (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-3.1 ОПК-5.2	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.19	Переправа по жердям (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	2	ОПК-3.2 ОПК-5.2	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.20	Техника безопасности в походах и при проведении соревнований по туризму /Ср/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.21	Планирование и организация спортсменов в соревнованиях различного уровня по туризму /Ср/	5	4	ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.22	Обязанности судей в соревнованиях по туризму /Ср/	5	4	ОПК-3.2 ОПК-5.1	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.23	Основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию в туризме /Ср/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.24	Организация туристических пешеходных походов /Ср/	5	4	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.25	Организация и проведение соревнований по туризму. Особенности судейства. /Ср/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-5.1	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.26	Правила соревнований по туризму. Разрешение спортианных споров /Ср/	5	20	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.27	Виды спортивного туризма (особенности организации и судейства, обеспечение безопасности /Контр.раб./	5	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	Выполнение контрольной работы
1.28	Туризм /Зачёт/	5	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	Зачёт

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом
5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования
Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Куликов В. М., Ротштейн Л. М.	Школа туристских вожаков: Учебно-методическое пособие	М.: ВЛАДОС, 1999	17
Л1.2	Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: учебник	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	10
Л1.3	Снигирев А. С., Шимшиева О. Н.	Новые виды спорта (спортивно-туристическая полоса препятствий): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	30
Л1.4	Иванова Н. В.	Спортивно-оздоровительный туризм: Учебное пособие для бакалавров	Москва: Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2014, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Вяткин Л. А., Немыгов Д. Н., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студентов пед. вузов	М.: Academia, 2001	49
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Константинов Ю. С.	Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: Учебное пособие	Москва: Российская международная академия туризма, Советский спорт, 2009, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru			
Э2	Виртуальная библиотека http://www.vlibrary.ru Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов http://window.edu.ru/window/library Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Режим доступа: http://www.zdobr.ru/			
Э3	Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru Библиотека международной спортивной информации http://mbsi.mosssport.ru Российская национальная библиотека http://www.nlr.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Спортивная зона включает: универсальный зал для проведения занятий по гимнастике, оздоровительной аэробике, функциональному тренингу; гимнастические маты, коврики для фитнеса, медболы, гантели, скакалки, резиновые жгуты, гимнастические палки, скамейки, шведские стенки, маты, музыкальная аппаратура, степы, слайды, фитболы, бодибары, зеркала, полусферы, станок хореографический, брусья навесных комбинированных для гимнастической стенки; Спортивный зал ОФП: зал для проведения занятий по атлетической гимнастике; шведская стенка, зеркала, гантели, шведская стенка, брусья навесных комбинированных для гимнастической стенки, турники навесных комбинированных для гимнастической стенки, комплекс тренажеров для всех групп мышц.
7.2	Технические средства обучения: аудиотехника и видеотехника, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук, переносной проектор и экран
7.3	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: укомплектована необходимой специализированной учебной мебелью, шахматы, шахматные фигуры, компас. Количество посадочных мест – 18
7.4	Технические средства обучения: стационарный экран, стационарный проектор, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук.