

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Юденко И.Э.

Рабочая программа дисциплины

Физическая реабилитация при различных заболеваниях

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 946)

составлена на основании учебного плана:

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой Мальков Михаил Николаевич, к.б.н., доцент

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цель преподавания дисциплины «Физическая реабилитация при различных заболеваниях» состоит в том, чтобы углубить теоретические знания и практические навыки будущих магистров в основах медицинской и физической реабилитации больных людей и инвалидов, выработать соответствующие компетенции, практические умения и навыки применения реабилитационных мероприятий при основных формах патологий детей и взрослых.
1.2	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны владеть навыками и уметь:
1.3	- определять закономерности развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
1.4	- разбираться в сенситивных периодах развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения;
1.5	- обобщать и внедрять в практическую работу отечественный и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека;
1.6	- рационально подходить к включению средств и методов АФК в индивидуальную программу реабилитации;
1.7	- использовать традиционные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;
1.8	- применять инновационные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека и проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания организма человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Курс дисциплин по анатомии и физиологии человека, изученных при освоении программы бакалавриата
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Инновационные технологии в лечебной физической культуре
2.2.2	Адаптивная физическая культура в геронтологии
2.2.3	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата
2.2.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.5	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.6	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-5.1: Способен определять закономерности развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья

ОПК-5.4: Способен определять сенситивные периоды развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения

ОПК-6.1: Способен обобщать и внедрять в практическую работу отечественный и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека

ОПК-6.2: Способен включать средства и методы адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации

ОПК-7.1: Способен использовать традиционные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека

ОПК-7.2: Способен разрабатывать инновационные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека

ОПК-8.2: Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания организма человека

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- закономерности развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, в том числе инвалидов;
3.1.2	- сенситивные периоды развития тех или иных функций у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения;

3.1.3	- способы обобщения и внедрения в практическую работу отечественного и зарубежного опыта по восстановлению нарушенных и/или временно утраченных функций организма человека;
3.1.4	- средства и методы АФК в индивидуальную программу реабилитации;
3.1.5	- традиционные и инновационные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;
3.1.6	- комплексы физических упражнений и их применение с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания
3.2	Уметь:
3.2.1	- развивать физические качества лиц с отклонениями в состоянии здоровья, в том числе инвалидов;
3.2.2	- развивать функции организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения;
3.2.3	- обобщать и внедрять в практическую работу отечественного и зарубежного опыта по восстановлению нарушенных и/или временно утраченных функций организма человека;
3.2.4	- внедрять средства и методы АФК в индивидуальную программу реабилитации;
3.2.5	- применять традиционные и инновационные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;
3.2.6	- составлять комплексы физических упражнений и применять их с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания
3.3	Владеть:
3.3.1	- способностью развивать физические качества лиц с отклонениями в состоянии здоровья, в том числе инвалидов;
3.3.2	- знаниями о сенситивных периодах развития функции организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения;
3.3.3	- навыками обобщения и внедрения в практическую работу отечественного и зарубежного опыта по восстановлению нарушенных и/или временно утраченных функций организма человека;
3.3.4	- средствами и методами АФК для внедрения в индивидуальную программу реабилитации;
3.3.5	- знаниями о традиционных и инновационных технологиях развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;
3.3.6	- навыками составления комплексов физических упражнений и применять их с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Общая характеристика дисциплины «Физическая реабилитация при различных заболеваниях». Введение в дисциплину. Общие основы, цели и задачи дисциплины. Основные организационно-методические требования /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.2	Ознакомиться с основными понятиями темы (медицинская, физическая, социальная реабилитация). Ознакомиться с общими и частными подходами и методиками в построении реабилитационных программ. Ознакомиться с авторскими методиками реабилитации в травматологии и ортопедии, призаболеваниях внутренних органов и пр. Составить глоссарий профессиональных терминов. Подготовиться к контрольному тестированию/Ср/ /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.3	Физическая реабилитация больных и инвалидов при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата (раздел травматология и ортопедия) /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.4	Физическая реабилитация при травмах верхних и нижних конечностей, костей таза, позвоночника. Физическая реабилитация при статико- динамических нарушениях опорно- двигательного аппарата. /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.5	<p>Изучить понятие травмы и травматической болезни. Переломы костей, их виды и этиология. Диагностика переломов. Консервативные и оперативные методы лечения переломов костей. Средства фиксации. Вытяжение. Остеосинтез. Ознакомиться с периодами (двигательными режимами) физической реабилитации при переломах костей - иммобилизационный, постиммобилизационный и восстановительный. Общая характеристика повреждений суставов. Ушибы, внутрисуставные переломы и вывихи. Этапы и задачи проведения реабилитации. Изучить общий подход ФР при переломах костей плечевого пояса, свободных верхних конечностей. Методика ФР при повреждении плечевого сустава. Вывихи в плечевом суставе, привычный вывих плеча и его реабилитация. Методика ФР при травмах локтевого сустава. Изучить общий подход ФР при переломах костей нижних конечностей (на примере перелома бедренной кости). Повреждения коленного сустава, их многообразие, тактика реабилитации и методика с учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики. Собрать анамнез больного, провести клиническое и функциональное обследование органов и систем. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР. Дать клинико-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию. Изучить общую характеристику переломов позвоночника. Ознакомиться с методикой ФР при переломах позвоночника (шейный отдел, грудной и поясничный отдел, крестец). Изучить общую характеристику переломов костей таза. Основы физической реабилитации, двигательные режимы, частные задачи при организации реабилитационного процесса. 1. С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики. Собрать анамнез больного, провести клиническое и функциональное обследование органов и систем. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР.</p>	1	2	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
-----	---	---	---	--	--	--

	<p>Дать клинико-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику.</p> <p>Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию.</p> <p>/Ср/</p>					
1.6	<p>Физическая реабилитация при заболеваниях, травмах и повреждениях нервной системы (ЦНС, ПНС) /Лек/</p>	1	4	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
1.7	<p>Понятие о нервной системе (НС). Классификация НС. Отделы НС. Основные характеристики головного мозга, спинного мозга, нервов, нервных узлов, нервных сплетений. Центральная и периферическая нервная системы. Характеристика заболеваний и травм НС. Глоссарий. Подготовиться к тестированию. Тесты и шкалы в неврологии. /Ср/</p>	1	2	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
1.8	<p>Физическая реабилитация при цереброваскулярных патологиях (ПНМК, инсульт), травматическая болезнь спинного мозга (ТБСМ) /Пр/</p>	1	4	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	

1.9	<p>Научиться дифференцировать начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга (НПМК) и преходящие нарушения мозгового кровообращения (ПНМК). Кратко охарактеризовать и законспектировать виды инсульта. Определить основы физической реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения. Поэтапная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения: восстановительное лечение (1 этап), восстановление психологической, моторной и социальной активности (2 этап), расширение двигательного режима, лечебная гимнастика в бассейне (3 этап) и санаторно- курортное лечение (4 этап). Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Составить общую характеристику изменений при повреждениях спинного мозга. Дать клиническую картину травматической болезни спинного мозга (ТБСМ). Описать двигательные, чувствительные, трофические, тазовые расстройства. Охарактеризовать острый, ранний, промежуточный и поздний периоды течения ТБСМ. Выявить физиологические механизмы реабилитационного эффекта физических упражнений. Определить методику применения физических упражнений. Физическая реабилитация в разные сроки ТБСМ с использованием аппаратных средств и современных технологий. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию. /Ср/</p>	1	3	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>
1.10	<p>Физическая реабилитация при повреждениях и заболеваниях периферической нервной системы (ПНС). /Пр/</p>	1	4	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>

1.11	<p>Понятие о неврите периферического нерва. Общая характеристика невритов, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.</p> <p>Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва. Общая характеристика, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный.</p> <p>Физическая реабилитация при неврите седалищного нерва. Общая характеристика, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Физическая реабилитация при травме плечевого нерва. Общая характеристика, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Подготовиться к тестированию.</p> <p>/Ср/</p>	1	2	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
1.12	<p>Физическая реабилитация при статико-динамических нарушениях костно-мышечного аппарата (нарушения осанки, сколиоз различной этиологии, плоскостопие) /Пр/</p>	1	4	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
1.13	<p>Изучить понятия правильной и нарушенной осанки, определить типы осанки, классификацию степеней и методы выявления НО. Изучить понятие сколиоза, ознакомиться с классификацией сколиозов по Коббу. Ознакомиться с методами реабилитации сколиоза. Общая характеристика ФУ. Выявить основные закономерности при подборе ФУ и методику проведения. Изучить понятие статико-динамических нарушений стопы. Выяснить причины и клиническую картину плоскостопия. Изучить методики исследования плоскостопия. Изучить принципы реабилитации и профилактики плоскостопия. Собрать анамнез больного сколиозом. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР. Обосновать лечебную гимнастику при плоскостопии 2 степени. Составить комплекс УГГ с нарушением осанки (сутулость). Подготовиться к тестированию. /Ср/</p>	1	2	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	
1.14	<p>Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы /Лек/</p>	1	2	<p>ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2</p>	<p>Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7</p>	

1.15	Изучить механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях ССС. Методика занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.16	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца (ИБС), инфаркте миокарда, недостаточности кровообращения. /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.17	Изучить понятие ишемической болезни сердца (ИБС) и ее клинические формы: кардиосклероз, стенокардия и инфаркт миокарда. Этапы реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке у больных в зависимости от функционального класса ИБС. Методика физической реабилитации больных с ИБС в зависимости от функционального класса. Инфаркт миокарда и его полиэтиология. Классификация и клиническая картина. Этапность в реабилитации больных инфарктом миокарда. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда (ИМ). Особенности стационарного и санаторного этапов реабилитации больных. Диспансерно- поликлинический этап реабилитации и его три периода – щадящий, щадяще- тренировочный и тренировочный. Составить глоссарий профессиональных терминов. /Ср/ /Ср/	1	3	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.18	Методика физической реабилитации после хирургического вмешательства на сердце (АКШ) /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.19	Физическая реабилитация при артериальной гипертензии, артериальной гипотензии, НЦД. /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.20	Изучить понятие артериальной гипертонии. Классификация АГ по Мясникову. Изучить понятие артериальной гипотонии. Методика проведения занятий лечебной гимнастики при артериальной гипертонии. Методика проведения лечебной гимнастики по артериальной гипотонии. Проведение реабилитационно-тренировочных занятий при НЦД. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

1.21	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания /Лек/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.22	Общая характеристика заболеваний органов дыхания. Задачи и принципы реабилитации пульмонологических больных. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации. Подготовиться к тестированию /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.23	Методические подходы к физической реабилитации после перенесенного бронхита, бронхиальной астмы, пневмонии легких, эмфиземы легких. /Пр/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.24	Понятие о бронхите и бронхиальной астме, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Средства и методы физической реабилитации при бронхиальной астме. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики. Составить комплекс лечебной гимнастики с учетом диагноза. Понятие о пневмонии, о эмфиземе. Этиология, особенности клинической картины. Классификация пневмоний. Этапы и основные задачи физической реабилитации при пневмонии, при эмфиземе. Методика физической реабилитации в зависимости от двигательного режима. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.25	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, эндокринной системы. /Лек/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.26	Физическая реабилитация при хроническом гастрите, язвенной болезни. Физическая реабилитация при дискинезии желчевыводящих путей (ДЖВП), холицистите, заболеваниях кишечника. Физическая реабилитация при сахарном диабете, ожирении, подагре. /Пр/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.27	Гастрит как полиэтиологическое заболевание, патогенез и клиническая картина. Физическая реабилитация при гастритах различной этиологии. Этиология, патогенез, клиническая картина язвенной болезни. Физическая реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в рамках двигательных режимов. Дискинезия желчевыводящих путей, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при дисфункциях желчевыводящих путей. Этиология, патогенез, клиническая картина заболеваний кишечника. Физическая реабилитация больных с заболеваниями кишечника. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.28	Физическая реабилитация при спланхноптозе (опущение внутренних органов). /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.29	Физическая реабилитация в хирургии (после операций на органы грудной и брюшной полости). /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.30	Общая характеристика хирургических вмешательств. Задачи и принципы реабилитации больных после хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации после хирургического вмешательства в абдоминальной области. Периоды и этапы реабилитации. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.31	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии /Лек/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.32	Применение физических упражнений в период беременности. Противопоказания. Особенности методики физических упражнений для различных групп беременных женщин в зависимости от триместра. Физическая реабилитация в период гестации, в родах и послеродовом периоде. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.33	Методические подходы в физической реабилитации при воспалительных заболеваниях женских половых органов. /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.4Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.34	Общая характеристика заболеваний женской половой сферы. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях согласно этапам реабилитации. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.35	Физическая реабилитация в педиатрии /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.36	Методический подход при физической реабилитации детей, страдающих рахитом. Методические подходы в физической реабилитации при врожденной мышечной кривошеи, врожденном косолапии, врожденном вывихе бедра. /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.37	Физическая реабилитация детей во время рахита. Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Клиническая картина. Способы лечения и физической реабилитации. Врожденная мышечная кривошея (ВМК). Клиническая картина ВМК. Методика физической реабилитации. Врожденная косолапость. Клиническая картина и методика физической реабилитации. Физическая реабилитация детей с пупочной грыжей. Клиническая картина и физическая реабилитация. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.38	Физическая реабилитация детей с ОВЗ (детский церебральный паралич). /Пр/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.39	Реабилитация детей при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Детский церебральный паралич. Этиология и клинические формы. Периоды восстановления двигательной сферы больного ребенка. Физическая реабилитация детей с ДЦП в условиях образовательного учреждения различного уровня. Составить комплекс механотерапии (робототерапии) больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. /Ср/	1	4	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.40	Физическая реабилитация при ампутациях конечностей. Физическая реабилитация инвалидов /Лек/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.41	Дать основные физиологические характеристики инвалидов-ампутантов. Общая характеристика ортопедических вмешательств. Техническая характеристика протезирования. Подготовиться к тестированию. /Ср/	1	2	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.3 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.42	/Контр.раб./	1	0	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	контрольная работа
1.43	/Экзамен/	1	36	ОПК-5.1 ОПК-5.4 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Епифанов В.А.	Лечебная физическая культура: Учебное пособие	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1
Л1.2	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б.	Основы кинезиотейпирования: Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина"	Moscow: Спорт, 2016, электронный ресурс	2

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Рипа М. Д., Кулькова И. В.	Методы лечебной и адаптивной физической культуры: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л1.4	Логинов С. И., Юденко И. Э., Солодилов Р. О.	550 тестов по физической реабилитации: учебное пособие	Сургут: Сургутский государственный университет, 2016, тестов по физической реабилитации, электронный ресурс	2
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Логинов С. И., Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: практикум	Сургут: Издательство СурГУ, 2006	146
Л2.2	Егорова С. А., Ворожбитова А. Л.	Физическая реабилитация: Учебное пособие	Ставрополь: Северо- Кавказский федеральный университет, 2014, электронный ресурс	1
Л2.3	Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: методические рекомендации и задания для лекционных и практических занятий	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1
Л2.4	Налобина, А. Н., Федорова, Т. Н., Лазарева, Н. Н., Кичигина, Л. Б.	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии: учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Бирюков А. А.	Лечебный массаж: Учебник для высших учебных заведений	М.: Academia, 2004	18
Л3.2	Козырева О. В., Иванов А. А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
Л3.3	Евсеев С.П., Курдыбайло С.Ф.	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы	Moscow: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.4	Налобина А. Н., Федорова Т. Н., Лазарева Н. Н., Кичигина Л. Б.	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии: Учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1
ЛЗ.5	Завьялова Т. П.	Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
ЛЗ.6	Завьялова Т. П.	Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: Учебное пособие Для СПО	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://teoriya.ru/ru
Э2	Адаптивная физическая культура https://afkonline.ru/
Э3	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc
Э4	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья http://lesgaft.spb.ru/ru/libr/biblioteka
Э5	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры http://lib.sibsport.ru/
Э6	Библиотека международной спортивной информации http:// bmsi.ru
Э7	Единое окно доступа к образовательным ресурсам http://window.edu.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office.
---------	---

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/
6.3.2.3	Ресурсы научной библиотеки СурГУ (сайт научной библиотеки, электронный каталог, электронная библиотека).
6.3.2.4	Электронно-библиотечная система IPRbook (базовая коллекция), научная электронная библиотека eLIBRARY.ru.
6.3.2.5	Электронно-библиотечная система Znanium
6.3.2.6	Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный
7.2	экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ.
7.3	Зал физической реабилитации для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем.