

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР
_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	g490403-Спорт-22-2.plx 49.04.03 СПОРТ Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки	
Квалификация	Магистр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах: зачеты 3
в том числе:		
аудиторные занятия	16	
самостоятельная работа	83	
часов на контроль	45	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	83	83	83	83
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	144	144	144	14

Программу составил(и):

к.пед.н., старший преподаватель, Родионова М.А.; ассистент, Алиева Е.А.; к.п.н., проф., Обухов С.М.

Рабочая программа дисциплины

Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

составлена на основании учебного плана:

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.пед.н., профессор Обухов С.М.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- | | |
|-----|--|
| 1.1 | Ознакомление магистрантов направления 49.04.03 "Спорт" профиля "Спорт высших достижений и система спортивной подготовки" с методическим обеспечением спортивной подготовки и деятельностью инструктора-методиста в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва. |
|-----|--|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
--------------------	------------

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- | | |
|-------|--|
| 2.1.1 | Инновационные технологии в физической культуре и спорте |
| 2.1.2 | Организационно-нормативное обеспечение спортивной подготовки |
| 2.1.3 | Спортивная работоспособность: способы оценки и развития |

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- | | |
|-------|---|
| 2.2.1 | Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом |
| 2.2.2 | Спортивный отбор |
| 2.2.3 | Теория и методика избранного вида спорта |
| 2.2.4 | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2.1: Реализует тренировочный процесс и осуществляет руководство соревновательной деятельностью спортсменов

ПК-2.2: Проводит анализ тренировочного и соревновательного процесса и выявляет проблемы

ПК-2.3: Разрабатывает программы тренировочной и соревновательной деятельности

ПК-1.1: Применяет современные технологии подготовки спортсменов

ПК-1.2: Разрабатывает программы подготовки спортсменов различной продолжительности

ОПК-8.3: Осуществляет поиск новейшей информации и внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:

- | | |
|-------|---|
| 3.1.1 | Основы проведения тренировочных занятий и осуществления руководства соревновательной деятельностью; |
| 3.1.2 | основы планирования тренировочной деятельности |
| 3.1.3 | современные технологии подготовки спортсменов; |
| 3.1.4 | российский и зарубежный опыт развития спорта высших достижений |

3.2 Уметь:

- | | |
|-------|--|
| 3.2.1 | проводить тренировочные занятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью; |
| 3.2.2 | проводить анализ тренировочного и соревновательного процесса |
| 3.2.3 | разрабатывать программы тренировочной деятельности |

3.2.4	внедрять в практику российский и зарубежный опыт развития спорта высших достижений
3.3 Владеть:	
3.3.1	проведением проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов;
3.3.2	навыками выявления проблем тренировочного и соревновательного процесса
3.3.3	методикой планирования тренировочной деятельности;
3.3.4	современными технологиями подготовки спортивного резерва

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Методическая деятельность, ее специфика, направления и содержание деятельности методической службы					
1.1	Целевое назначение и задачи методической службы /Пр/	3	2	ОПК-8.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.2	Направления и содержание деятельности методической службы /Пр/	3	2	ОПК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.3	Направления и содержание деятельности методической службы /Ср/	3	12	ОПК-8.3	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Пр/	3	2	ПК-1.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.3 Э2 Э3 Э4	
1.5	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Ср/	3	12	ПК-1.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Пр/	3	2	ПК-1.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Ср/	3	12	ПК-1.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Подходы к формированию моделей методической службы /Пр/	3	2	ПК-1.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Подходы к формированию моделей методической службы /Ср/	3	12	ПК-1.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
	Раздел 2. Проектирование деятельности методической службы в условиях модернизации системы подготовки спортивного резерва					
2.1	Организация работ по проектированию методической деятельности /Пр/	3	6	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.2	Организация работ по проектированию методической деятельности /Ср/	3	12	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	

2.3	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Ср/	3	23	ПК-1.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.4	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Контр.раб./	3	0	ПК-1.1 ПК-1.2 ОПК-8.3 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.3	
2.5	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Зачёт/	3	45	ПК-1.1 ПК-1.2 ОПК-8.3 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.3	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Никитушкин В. Г., Суслов Ф. П.	Спорт высших достижений. Теория и методика: Учебное пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2017, электронный ресурс	1
Л1.3	Бауэр В. Г., Шаруненко Ю. М.	Основные проблемы подготовки спортивного резерва в России: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017, электронный ресурс	1
Л1.4	Бабушкин Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Зациорский В. М.	Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания	М.: Советский спорт, 2009	20

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Обухов С. М.	Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	34
Л3.2	Верхошанский Ю. В.	Физиологические основы и методические принципы тренировки в беге на выносливость	Москва: Советский спорт, 2014, электронный ресурс	1
Л3.3	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Информационный портал «Здоровый образ жизни»
Э2	Российская национальная библиотека
Э3	Виртуальная библиотека
Э4	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория, ноутбук, мультимедийный проектор
-----	---