

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

15 июня 2023 г., протокол УМС №5

Лечебная физкультура и спортивная медицина
(адаптационная программа)
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Внутренних болезней**
Учебный план о310850-Физиотерапия-23-1.plx
Специальность: Физиотерапия
Квалификация **Врач-физиотерапевт**
Форма обучения **очная**
Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 48
самостоятельная работа 60

Виды контроля в семестрах:
зачеты 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	16			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4	4	4
Практические	44	44	44	44
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

PhD, Преод., Матвеева Анна Михайловна

Рабочая программа дисциплины

Лечебная физкультура и спортивная медицина (адаптационная программа)

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.50 ФИЗИОТЕРАПИЯ (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 г. № 1093)

составлена на основании учебного плана:

Специальность: Физиотерапия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 15.06.2023 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Внутренних болезней

Зав. кафедрой Арямкина Ольга Леонидовна

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Цель дисциплины подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой
1.2	общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи; неотложной; скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи; специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Патология
2.1.2	Социально-психологические основы профессиональной деятельности
2.1.3	Физиотерапия в терапевтической практике
2.1.4	Физиотерапия в травматологии и ортопедии
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физиотерапия
2.2.2	Производственная (клиническая) практика
2.2.3	Физиотерапия лиц пожилого возраста
2.2.4	Физиотерапия в кардиологии
2.2.5	Подготовка и сдача государственного экзамена
2.2.6	Производственная (клиническая) практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-1: готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	
Знать:	
Уровень 1	1
ПК-6: готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов	
Знать:	
Уровень 1	1
ПК-8: готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	
Знать:	
Уровень 1	1

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации
3.1.2	Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на лечебную физкультуру.
3.1.3	Современные формы и методы лечебной физкультуры и спортивной медицины, основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи.
3.1.4	Механизмы физиологического и лечебного действия, последствия методов ЛФК при
3.1.5	различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях.
3.1.6	Показания и противопоказания к применению ЛФК пациентам с заболеваниями и последствиями травм.
3.1.7	Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате применения ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях.
3.2	Уметь:

3.2.1	Организовать самостоятельный умственный труд (мышление) и работу с информацией (синтез). Проводить обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. Назначать лечебную физкультуру пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контролировать их эффективность и безопасность. Проводить и контролировать эффективность и безопасность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов.
3.3 Владеть:	
3.3.1	Навыками обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной
3.3.2	Навыками назначения лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями
3.3.3	Методами проведения и контроля эффективности и безопасности применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации лечебной
3.3.4	физкультуры и абилитации инвалидов

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Организация ЛФК и спортивной медицины. Средства и формы ЛФК. Средства и формы спортивной медицины. Организация ЛФК и спортивной медицины. Средства и формы ЛФК. Средства и формы спортивной медицины. Организация ЛФК . Средства и формы ЛФК. ЛФК в клинической медицине					
1.1	Организация ЛФК и спортивной медицины. Средства и формы ЛФК. /Пр/	2	4	УК-1 ПК-6 ПК-8	Л1.3 Э2 Э3	
1.2	Основные средства и формы ЛФК /Ср/	2	6	УК-1 ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.3	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.4	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.5	ЛФК в пульмонологии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.4 Э2 Э3	
1.6	ЛФК в пульмонологии /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.4 Э2 Э3	
1.7	ЛФК в неврологии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Л3.5 Э2 Э3	
1.8	ЛФК в неврологии /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.9	ЛФК в хирургии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Л3.6 Э2 Э3	
1.10	ЛФК в хирургии /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.11	ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.2 Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.12	ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.13	ЛФК в гастроэнтерологии и эндокринологии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.2 Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.14	ЛФК в гастроэнтерологии и эндокринологии /Ср/	2	6	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	

1.15	ЛФК в акушерстве и гинекологии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.2 Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.16	ЛФК в акушерстве и гинекологии /Ср/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.17	ЛФК в педиатрии /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.2 Л1.3Л3.3 Э2 Э3	
1.18	ЛФК в педиатрии /Ср/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.3Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.19	Заполнение учебной карты /Контр.раб./	2	2	ПК-6 ПК-8	Л1.3 Э2 Э3	
1.20	Организация ЛФК и спортивной медицины. Средства и формы ЛФК. /Лек/	2	2	ПК-6 ПК-8	Л1.1 Э2 Э3	
Раздел 2. Спортивная медицина						
2.1	Основы спортивной медицины /Лек/	2	2	ПК-6 ПК-8	Л1.2Л3.1 Э2 Э3	
2.2	Методы врачебного контроля /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.2Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
2.3	Врачебно-педагогические наблюдения /Ср/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.1Л2.1 Л2.4 Э2 Э3	
2.4	Допуск к занятиям физкультурой и спортом /Пр/	2	4	ПК-6 ПК-8	Л1.1Л2.3 Э2 Э3	
2.5	Допинг в спорте. Антидопинговое законодательство /Ср/	2	2	ПК-6 ПК-8	Л1.1 Э2 Э3	
2.6	/Зачёт/	2	2	ПК-6 ПК-8	Л1.1 Э2 Э3	Устный опрос

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html	1
Л1.2	Епифанов В.А.	Восстановительная медицина: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html	1
Л1.3		Восстановительная медицина: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012, https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970419496.html	1

6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Акатова А. А., Абызова Т. В.	Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре: Учебное пособие	Пермь: Пермский государственный гуманитарно- педагогический университет, 2015, http://www.iprbookshop.ru/70620.html	1
Л2.2		Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2019, https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447673.html	1
Л2.3	Руненко С. Д.	Врачебный контроль в фитнесе: Монография	Москва: ООО "Научно- издательский центр ИНФРА-М", 2018, http://znanium.com/catalog/document?id=329178	1
Л2.4	Акатова, А. А., Абызова, Т. В.	Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре: учебное пособие	Пермь: Пермский государственный гуманитарно- педагогический университет, 2015, https://www.iprbookshop.ru/70620.html	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Попова М. А.	Врачебный контроль: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2008, https://elib.surgu.ru/fulltext/books/80757	2
Л3.2	Попова М. А.	Врачебный контроль: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2012, https://elib.surgu.ru/fulltext/umm/98912	2
Л3.3	Солодянкина М. Е., Лаврухин О. И., Солодянкин Е. Е.	Постизометрическая миорелаксация и лечебная физкультура при нейропатии лицевого нерва: учебно-методическое пособие	Челябинск: ЮУГМУ, 2021, https://e.lanbook.com/book/197333	1
Л3.4	Матвеева А.М.	Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2023. <URL: https://elib.surgu.ru/fulltext/umm/6945 >. — Текст (визуальный): электронный	1
Л3.5	Матвеева А.М., Терентьева Н.Н., Фроленкова Л.А.	Медицинская реабилитация: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022. https://elib.surgu.ru/fulltext/umm/6875	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.6	Захаров В. И., Гайдук А. А., Яковлев А. А.	Лечебная физкультура у больных, перенесших онконейрохирургические вмешательства, в условиях санаториев: учебно-методическое пособие для студентов, клинических ординаторов, врачей	Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017	2
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Ассоциации Физиотерапии и Медицинской Реабилитации			
Э2	Национальная Ассоциация специалистов восстановительной медицины			
Э3	Союз Реабилитологов России			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Пакет прикладных программ MicrosoftOffice			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	http://www.consultant.ru/ Справочно-правовая система Консультант Плюс			
6.3.2.2	http://www.garant.ru/ Справочно-правовой портал Гарант.ру			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	<p>7.1 628408, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Сургут, ул. Энергетиков, д.22 Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №129, оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная доска, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук, проектор, проекционный экран. Ноутбук переносной. Количество посадочных мест - 45 Используемое программное обеспечение: MicrosoftWindows, пакет прикладных программ MicrosoftOffice. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. 628400, Ханты – Мансийский автономный округ – Югра, г. Сургут, Нефтеюганское шоссе, 20. Аудитория для проведения занятия практического типа, проводятся на базе Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» в учебной аудитории № УК №5. УК оснащена мультимедийным оборудованием, передвижной учебной доской, типовой учебной мебелью: столами, и стульями, переносным мультимедийным оборудованием, компьютером. Количество посадочных мест - 10 Используемое программное обеспечение: MicrosoftWindows. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, на базе Бюджетного учреждения ХантыМансийского автономного округа - Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями. Тонومتر, Аппарат интерференцтерапии и чрескожнойэлектронейростимуляции «MedioIF» (аппарат для лечения диадинамическими токами, аппарат для терапии синусоидальными модулированными токами, аппарат интерференцтерапии, аппарат флюктуоризации, аппараты комплексной электротерапии импульсными токами, аппарат для электродиагностики и электростимуляции, аппарат электростимуляции (в том числе многоканальные), аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат низкочастотной электростатической терапии, аппарат инфитатерапииаппарат для лечения интерференционными токами,</p>
7.2	<p>аппарат для мезодиэнцефальной модуляции аппарат для динамической чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат для лечения диадинамическими токами), Аппарат комплексной электротерапии постоянным электрическим током и импульсными и диадинамическими токами «Multisono» (аппарат для гальванизации и электрофореза с набором электродов,аппарат для лечения диадинамическими токами, аппарат для терапии синусоидальными модулированными токами, аппарат интерференцтерапии, аппарат флюктуоризации, аппараты комплексной электротерапии импульсными токами, аппарат для электродиагностики и электростимуляции, аппарат электростимуляции (в том числе многоканальные), аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат низкочастотной электростатической терапии, аппарат инфитатерапииаппарат для лечения интерференционными токами, аппарат для мезодиэнцефальной модуляции аппарат для динамической чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат для лечения диадинамическими токами),Аппарат магнитотерапии стационарный «Магнитопульсар» (аппарат общей магнитотерапии), Аппарат магнитотерапии портативный «Mag-30» (аппарат магнитотерапии портативный), Аппарат для локальных ультрафиолетовых облучений «БОП-21/27 ЭМА» (аппарат для локальных ультрафиолетовых облучений), Измеритель артериального давления, Аппарат для гальванизации и электрофореза с набором электродов</p>

7.3	<p>«Поток-1» (аппарат для гальванизации и электрофореза с набором электродов), Аппарат для терапии синусоидальными модулированными токами «Амплипульс -5» (аппарат для терапии синусоидальными модулированными токами, аппарат для амплипульстерапии), Аппарат медицинский для трансдермального введения лекарственных веществ (аппарат для динамической чрескожнойэлектронейростимуляции), Аппарат электростимуляции (в том числе многоканальные) «MedioStimmini» (аппарат для гальванизации и электрофореза с набором электродов,аппарат для лечения диадинамическими токами, аппарат для терапии синусоидальными модулированными токами, аппарат интерференцтерапии, аппарат флюктуоризации, аппараты комплексной электротерапии импульсными токами, аппарат для электродиагностики и электростимуляции, аппарат электростимуляции (в том числе многоканальные), аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат низкочастотной электростатической терапии, аппарат инфитатерапииаппарат для лечения интерференционными токами, аппарат для мезодиэнцефальной модуляции аппарат для динамической чрескожнойэлектронейростимуляции, аппарат для лечения диадинамическими токами), Аппарат низкочастотной электростатической терапии Стимэл (аппараты комплексной электротерапии импульсными токами, аппарат для электродиагностики и электростимуляции, аппаратэлектростимуляции (в том числе многоканальные), аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции), Аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции «MedioStim» (аппараты комплексной электротерапии импульсными токами, аппарат для электродиагностики и электростимуляции, аппарат электростимуляции (в том числе многоканальные), аппарат чрескожнойэлектронейростимуляции), Аппарат для ультравысокочастотной терапии стационарный «Сигарулс 970» (аппарат для ультравысокочастотной терапии стационарный), Аппарат для ультравысокочастотной терапии портативный переносной «УВЧ – 30.03» (аппарат для ультравысокочастотной терапии портативный переносной), Аппарат высокочастотной (индуктотермии) «Терматур 250М» (аппарат высокочастотной (индуктотермии) аппарат крайне высокочастотной физиопунктуры), Аппарат для сверхвысокочастотной терапии «Radarmed 650» (аппарат для сверхвысокочастотной терапии или аппарат для терапии сантиметровыми волнами портативный), Аппарат для терапии дециметровыми волнами «Луч-4» (аппарат для терапии дециметровыми волнами),Аппарат светотерапии, фотохромотерапии «Спектр – ЛКЦ - 02» (аппарат светотерапии, фотохромотерапии, аппарат лазерной терапии с набором излучателей и световодов, аппарат лазерной спектрофотометрии и биофотометрии), Аппарат инфракрасной терапии IR-6 VitaTherm(аппарат инфракрасной терапии), Ванна бальнеологическая «Диана - 2» (ванна бальнеологическая, аппарат для насыщения воды газом, компрессор для насыщения воды газом и решетки к нему (жемчужные ванны)ванна для подводного массажа, термометр для воды), Четырехкамерная гидрогальваническая ванна (четырехкамерная ванна с автоматической регулировкой температуры или без нее), Парафинонагреватель(парафинонагреватель, аппарат для подогрева нафталана, аппарат для подогрева грязи), Кюветы для парафинолеченияалюминевые 60*40, Стол массажный Variolinespecial(кушетки для теплолечения с автоматическим подогревом), Стул массажный, Стол массажный для кистей рук, Кушетка физиотерапевтическая двухсекционная, Аппарат ультразвуковой терапевтический УЗТ 1.01 Ф (аппарат ультразвуковой терапевтический, аппарат вибротерапии). Расходные материалы в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально.</p>
-----	--

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Приложение к рабочей программе по дисциплине

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНЫ (АДАПТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА)

Код, направление подготовки	31.08.50 ФИЗИОТЕРАПИЯ
Направленность (профиль)	ВРАЧ-ФИЗИОТЕРАПЕВТ
Форма обучения	ОЧНАЯ
Кафедра-разработчи к	Внутренних болезней
Выпускающая кафедра	Внутренних болезней

1. Промежуточная аттестация - контрольная работа (заполнение учебной карты)

КАРТА № _____
лечащегося в кабинете лечебной физкультуры

1. Фамилия, имя, отчество _____ Пол М/Ж _____	Отделение (палата) № _____ Медицинская карта стационарного (амбулаторного) больного №
2. Адрес _____	
3. Дата рождения _____	Дата заболевания, получения травмы _____
4. Профессия _____	
5. Занимался ли ФК и спортом (систематически, длительность) _____	Поступил в больницу _____
6. Диагноз при поступлении в больницу _____	Назначен в ЛФК _____ (дата) Всего дней лечения в больнице _____
7. Диагноз при поступлении в ЛФК _____	Дней лечения ЛФК _____
8. Приступил к лечению в кабинете ЛФК _____	
9. Краткий анамнез: проведенное лечение _____	
10. Жалобы больного _____	
11. Основные клинические данные _____	
12. Течение болезни _____	
13. Функциональные пробы _____	

Дата	До нагрузки			После нагрузки			
	пульс	АД	дыхание	пульс	АД	дыхание	реституция

22. Назовите виды массажа.
23. Укажите физиологическое влияние массажа на организм.
24. Объясните механизм нервно-рефлекторного и гуморального воздействия массажа.
25. Определите влияние массажа на различные системы организма: нервную, кровеносную, лимфатическую, мышечную.
26. Назовите показания и противопоказания к назначению массажа.
27. Дайте характеристику основных массажных приемов.
28. Перечислите вспомогательные приемы.
29. Назовите физиологическое действие основных приемов массажа: поглаживания, растирания, разминания и вибрации.
30. Сегментарно-рефлекторный массаж - дайте его определение, перечислите показания и задачи.
31. Укажите физиологическое действие точечного массажа.
32. Назовите основные показания к периостальному массажу.
33. Каковы задачи косметического массажа?
34. Расскажите о спортивном массаже и его применении.
35. Каковы разновидности аппаратного массажа?
36. Расскажите о самомассаже и принципах здорового образа жизни.
37. Перечислите немедикаментозные методы патогенетической терапии, применяемые для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
38. Назовите механизмы лечебного действия средств ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.
39. Какие структурные изменения происходят в миокарде под действием физических упражнений?
40. Перечислите кардиальные и экстракардиальные факторы кровообращения, укажите, как они изменяются под действием физических тренировок.
41. Назовите основные средства и задачи ЛФК на различных этапах реабилитации.
42. Определите основные принципы специальной ЛГ для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
43. Дайте характеристику лечебной дозированной ходьбе как основному средству, применяемому на всех этапах реабилитации при сердечно-сосудистых заболеваниях.
44. Перечислите противопоказания для физических тренировок.
45. Укажите методы определения величины тренирующих нагрузок.
46. Определите показания и противопоказания для назначения массажа.
47. Перечислите физические методы воздействия на сердечнососудистую систему.
48. Перечислите основные механизмы действия физических упражнений при заболеваниях легких.
49. Укажите противопоказания для назначения восстановительного лечения при патологии органов дыхания.
50. Определите соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений в ЛГ при болезнях легких.
51. Почему дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой называется «парадоксальной»?
52. Опишите методику дренажных упражнений при локализации процесса в нижних долях легких с обеих сторон.
53. Укажите физиологические основы метода ВЛГД К.П. Бутейко. Зачем нужна компенсаторная пауза после выдоха?
54. Какое соотношение вдоха и выдоха является нормальным?
55. Перечислите приемы лечебного массажа, применяемые при нарушении легочной вентиляции по обструктивному типу. Ответ обоснуйте.
56. Какой тип дыхания является физиологически более целесообразным и почему?
57. Каковы механизм действия и основной лечебный эффект «звуковой гимнастики»?
58. Каковы наиболее частые причины язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки?
59. Перечислите задачи восстановительного лечения при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
60. Приведите специальные упражнения при данной патологии.
61. Каков механизм действия дыхательных упражнений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки?
62. Когда разрешены упражнения для брюшного пресса при язвенной болезни?
63. Назовите этапы восстановительного лечения при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

64. Какие виды массажа предпочтительны при лечении хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки?
65. Укажите, когда и какие исходные положения применяются при ЛФК в случае язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
66. В области каких сегментов спинного мозга наиболее активно прорабатываются ткани при проведении массажа?
67. Какие методы физиотерапии обладают наиболее выраженным обезболивающим действием при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки?
68. Возможно ли воздействие на точки акупунктуры методом КВЧтерапии?
69. Каков механизм лечебного действия питьевых минеральных вод?
70. Какие морфологические показатели используются при вычислении ИМТ?
71. В чем опасность ожирения центрального типа?
72. Какие системы и органы организма человека поражаются в наибольшей степени при ожирении?
73. Перечислите методы лечения ожирения, их достоинства и недостатки.
74. Каковы основные задачи ЛФК при алиментарном ожирении?
75. Какие факторы определяют важность развития выносливости у больных ожирением?
76. Какие причины определяют противопоказание бега при лечении ожирения?
77. Какова продолжительность процедуры общего массажа при лечении ожирения?
78. Какая из бань - финская или паровая - оказывает наибольшее влияние на сердечно-сосудистую систему при ожирении?
79. Применяются ли преформированные физические факторы в лечении ожирения?
80. Какие виды наружных водолечебных процедур применяют при лечении ожирения?
81. Какие формы СД выделяют и в чем их отличие?
82. Какие виды осложнений выделяют в клинике СД?
83. Перечислите основные задачи ЛФК в терапии СД.
84. Укажите противопоказания для занятий физическими тренировками.
85. Какие параметры изучаются для индивидуализации программ физической реабилитации у больных СД?
86. При каких состояниях бег как метод развития выносливости противопоказан при физической реабилитации больных СД?
87. Какие методы профилактики состояния гипогликемии необходимо учитывать при физической реабилитации?
88. Почему ЛГ для стоп при лечении СД уделяют максимальное внимание?
89. Назовите противопоказания для массажа при СД.