

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 08:39:44  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК МОДУЛЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Спортивный отбор рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490303-РИТ-22-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм		
Квалификация	<b>бакалавр</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 5	
аудиторные занятия	32		
самостоятельная работа	76		

## Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивный отбор**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учёным советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения дисциплины «Спортивный отбор» является формирование теоретических знаний в области спортивного отбора, умений осуществлять спортивный отбор, включая контроль спортивной подготовки занимающихся, оценку и прогнозирование ее результатов, принятия решений.
-----	---

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Учебная практика, ознакомительная практика
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Физиология человека
2.1.5	Спортивная метрология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Комплексный контроль в физической культуре и спорте

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7.2:** Использует методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями

**ОПК-9.1:** Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и физической подготовленности занимающихся

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	методы измерения и оценки физического развития, функционального состояния различных физиологических систем организма человека;
3.1.2	методику проведения педагогического контроля, анализа и интерпретации получаемых данных;
3.1.3	нормативные требования и показатели физической подготовленности, представленные в всероссийском физкультурно-спортивном комплексе готов к труду и обороне, федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, использовать методы измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма, пользоваться контрольно-измерительными приборами;
3.2.2	осуществлять педагогический контроль за состоянием занимающихся при реализации тренировочного процесса.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	опыт проведения антропометрических измерений; применения методов измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма, проведения тестирования подготовленности занимающихся;
3.3.2	навыками анализа и интерпретации результатов педагогического контроля за состоянием занимающихся при реализации тренировочного процесса.

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Спортивный отбор</b>						
1.1	Цель, основные задачи курса «Спортивный отбор». Этапы спортивного отбора. /Лек/	5	2	УК-7.2	Л1.1 Л1.3 Э1	0	
1.2	Этапы спортивного отбора. /Ср/	5	8	ОПК-9.1	Л1.3	0	

1.3	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Лек/	5	4	ОПК-9.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Э1	0	
1.4	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Ср/	5	14	ОПК-9.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1	0	
1.5	Методы спортивного отбора. /Лек/	5	2	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.6	Методы спортивного отбора. /Ср/	5	12	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.7	Антропометрия. Метод индексов. /Пр/	5	2	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2	0	
1.8	Диагностика развития способностей спортсмена. /Лек/	5	2	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Э1	0	
1.9	Построение антропометрического профиля спортсменов разной специализации. /Пр/	5	2	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.3Л3.1 Л3.2	0	
1.10	Определение компонентов массы тела. /Пр/	5	2	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2	0	
1.11	Определение соматотипа по Хит-Картеру. /Пр/	5	4	УК-7.2	Л1.3Л2.3Л3.2	0	
1.12	Определение соматотипа по Дорохову-Губа. /Пр/	5	2	УК-7.2	Л1.3Л2.3Л3.2	0	
1.13	Диагностика развития способностей спортсмена. /Ср/	5	20	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.14	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Лек/	5	6	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Э1 Э2	0	
1.15	Оценка состояния функциональных возможностей организма человека. /Пр/	5	4	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2Л3.1	0	
1.16	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Ср/	5	22	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	0	
1.17	Контрольная работа. /Контр.раб./	5	0	ОПК-9.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2	0	Контрольная работа
1.18	/Зачёт/	5	0	ОПК-9.1 УК - 7.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	Зачет

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

### 5.4. Перечень видов оценочных средств

Представлено отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Уманец В. А.	Спортивная генетика. Курс лекций: Учебное пособие	Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, 2010, Электронный ресурс	1
Л1.2	Семенова Г.И.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2015, Электронный ресурс	1
Л1.3	Серова Л. К.	Профессиональный отбор в спорте: Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры	Москва: Человек, 2011, Электронный ресурс	1
Л1.4	Солодков А.С, Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. - 7-е издание: учебник	Москва: Спорт, 2017, Электронный ресурс	1

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Сергиенко Л.П.	Спортивный отбор	Moscow: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1
Л2.2	Минка, И. Н.	Методы регистрации и оценивания функционального состояния организма спортсменов: учебное пособие	Комсомольск-на- Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно- педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019, Электронный ресурс	1
Л2.3	Иваницкий М.Ф.	Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник	Москва: Спорт, 2022, Электронный ресурс	1

**6.1.3. Методические разработки**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, Электронный ресурс	1
Л3.2	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
----	---

Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру <a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a> , Справочно-правовая система «Консультант плюс» <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютер с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Оборудование для регистрации морфофункциональных, физиологических показателей организма человека.
-----	---