

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 08:39:44
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Техническая подготовка в туризме рабочая программа дисциплины (модуля)

| | | | |
|-------------------------|---|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой | Медико-биологических основ физической культуры | | |
| Учебный план | b490303-РИТ-22-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм | | |
| Квалификация | бакалавр | | |
| Форма обучения | очная | | |
| Общая трудоемкость | 2 ЗЕТ | | |
| Часов по учебному плану | 72 | Виды контроля в семестрах: | |
| в том числе: | | зачеты 5 | |
| аудиторные занятия | 16 | | |
| самостоятельная работа | 56 | | |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 5 (3.1) | | Итого | |
|---|---------|----|-------|----|
| | УП | РП | | |
| Неделя | 17 3/6 | | УП | РП |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП |
| Практические | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Итого ауд. | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Контактная работа | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Сам. работа | 56 | 56 | 56 | 56 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 |

Программу составил(и):

Старший преподаватель Ветошников Александр Юрьевич

Рабочая программа дисциплины

Техническая подготовка в туризме

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н, доцент, Мальков М.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|---|
| 1.1 | Цель, преследуемая в преподавании дисциплины «Техническая подготовка в туризме» является формирование компетенций, позволяющих студенту: |
| 1.2 | осуществлять процесс спортивной тренировки и контролировать эффективность тренировочного процесса с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; |
| 1.3 | формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами подготовки занимающихся |

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.01 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Безопасность жизнедеятельности |
| 2.1.2 | Физиология человека |
| 2.1.3 | Физическая культура и спорт |
| 2.1.4 | Анатомия человека |
| 2.1.5 | Русский язык и культура речи |
| 2.1.6 | Биохимия мышечной деятельности |
| 2.1.7 | Психология физической культуры |
| 2.1.8 | Биомеханика двигательной деятельности |
| 2.1.9 | Адаптация к физическим нагрузкам в спорте |
| 2.1.10 | Учебная практика, ознакомительная практика |
| 2.1.11 | Основы спортивно-оздоровительного туризма |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Учебная практика, педагогическая практика |
| 2.2.2 | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика |
| 2.2.3 | Поисково-спасательная деятельность |
| 2.2.4 | Производственная практика, преддипломная практика |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-1.2: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | -теоретические основы спортивной тренировки, виды контроля за эффективностью тренировочного процесса, возрастные, половые и индивидуальные особенности занимающихся; |
| 3.1.2 | -этапы спортивной подготовки, содержание программ спортивной подготовки, технологии планирования тренировочного процесса. |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | -осуществлять процесс спортивной тренировки и контролировать эффективность тренировочного процесса с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; |
| 3.2.2 | -формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с планом и программами подготовки занимающихся. |
| 3.3 | Владеть: |
| 3.3.1 | -проведения тренировочного процесса и контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей; |
| 3.3.2 | -навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся. |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|---------------|--|---------------------|
| | Раздел 1. Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме. | | | | | |
| 1.1 | Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме (практическое задание в приложении 1). /Пр/ | 5 | 2 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 | |
| | Раздел 2. Виды туристских узлов и их применение, техника ориентирования на местности, техника бивачных работ | | | | | |
| 2.1 | Виды туристских узлов и их применение (практические задания в приложении 1) /Пр/ | 5 | 2 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 | |
| 2.2 | Виды туристских узлов и их применение /Ср/ | 5 | 12 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 | |
| 2.3 | Спортивный туризм. Виды подготовки в спортивном туризме. Групповое и индивидуальное снаряжение в спортивном туризме. /Ср/ | 5 | 12 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 | |
| | Раздел 3. Техника преодоления естественных препятствий, техника страховки | | | | | |
| 3.1 | Техника преодоления препятствий (практические задания в приложении 1). /Пр/ | 5 | 8 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1Л2.2Л3.3 Э1 Э2 Э3 | |
| 3.2 | Техника преодоления препятствий /Ср/ | 5 | 20 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1Л2.1Л3.3 Э1 Э2 Э3 | |
| | Раздел 4. Правила судейства в спортивном туризме | | | | | |
| 4.1 | Правила судейства в спортивном туризме /Ср/ | 5 | 12 | ПК-1.2 | Л1.1Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 | |
| 4.2 | Правила судейства в спортивном туризме (практическое задание в приложении 1). /Пр/ | 5 | 4 | ПК-1.2 | Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 | |
| 4.3 | Соревнования по спортивному туризму (подробно в приложении 1) /Контр.раб./ | 5 | 0 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.2Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 | контрольная работа |
| 4.4 | техническая подготовка в туризме /Зачёт/ | 5 | 0 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 | Тестирование. Зачет |

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---|---|---|----------|
| Л1.1 | Константинов Ю. С. | Детско-юношеский туризм: учебно-методическое пособие | М.: ФЦДЮТиК, 2006 | 12 |
| Л1.2 | Стеблецов Е. А., Воронов Ю. С., Севастьянов В. В. | Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование: Учебное пособие для вузов | Москва: Юрайт, 2020, Электронный ресурс | 1 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|--|---|---|----------|
| Л2.1 | Соколова М. В. | История туризма: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений | М.: Мастерство, 2002 | 5 |
| Л2.2 | Киреева Ю. А. | Основы туризма: учебно-практическое пособие | М.: Советский спорт, 2008 | 10 |
| Л2.3 | Зеленский, К. Г., Абрамов, А. В., Безлепкин, Д. Н. | Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие (курс лекций) | Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018, Электронный ресурс | 1 |

6.1.3. Методические разработки

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---|---|---|----------|
| Л3.1 | Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В. | Туризм и спортивное ориентирование: учебник | Москва: Издательский центр "Академия", 2013 | 10 |
| Л3.2 | Пешкова Н. В., Пешков А. А., Пасишников А. А. | Спортивно-оздоровительный туризм: основы подготовки, организации и проведения спортивных и оздоровительных туристических походов: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014 | 70 |
| Л3.3 | Снигирев А. С., Шимшиева О. Н. | Новые виды спорта (спортивно-туристическая полоса препятствий): учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016 | 30 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|--|
| Э1 | федерация спортивного туризма России http://www.tssr.ru |
| Э2 | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту. http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc |
| Э3 | федерация спортивного туризма ХМАО http://fst.ucitizen.ru |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--|

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|--|
| 6.3.2.1 | СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/ |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - www.garant.ru/ |
| 6.3.2.3 | Ресурсы научной библиотеки СурГУ (сайт научной библиотеки, электронный каталог, электронная библиотека). |
| 6.3.2.4 | Внешние ресурсы, ЭБС: |
| 6.3.2.5 | Электронно-библиотечная система IPRbook (базовая коллекция) |
| 6.3.2.6 | Электронно-библиотечная система Znanium |
| 6.3.2.7 | Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека) и др. |
| 6.3.2.8 | Базы данных (зарубежные) - Web of Science Core Collection, "Scopus" |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|-----|---|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения лекционных и практических (семинарских) занятий, спортивные площадки для проведения практических занятий, веревки, карабины, спусковые и подъемные устройства, страховочные системы. |
|-----|---|