

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 09:23:16  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план g490402-ФизРеаб-24-1.plx  
49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)  
Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном  
физическом воспитании и спорте

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 76  
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент, Юденко Ирина Эдуардовна*

Рабочая программа дисциплины

**Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 946)

составлена на основании учебного плана:

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цель преподавания дисциплины «Кинезитейпирование в адаптивной физической культуре» состоит в том, чтобы обогатить опыт современной технологией реабилитации и усовершенствовать знания, умения и навыки, полученные ранее на дисциплинах бакалавриата. Кроме того, дисциплина способствует освоению инновационных методик в комплексной и физической реабилитации лиц различного возраста и пола, травмированных спортсменов, лиц с ОВЗ, в том числе инвалидов.
1.2	В процессе изучения дисциплины обучающийся овладеет практическими навыками:
1.3	- освоит и научится применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания и подготовки спортсменов в профессиональной деятельности;
1.4	- освоит и научится использовать современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Дисциплины, изученные при освоении программы бакалавриата по направлению подготовки Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура): анатомия и физиология человека, биомеханика мышечной деятельности, основы патологии и другие
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Адаптивная физическая культура в геронтологии
2.2.2	Инновационные технологии в лечебной физической культуре
2.2.3	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.4	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре
2.2.5	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования
2.2.6	Классический массаж

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-4.1:** Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)

**ПК-3.2:** Способен применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания и подготовки спортсменов в профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- основы и закономерности реализации современных реабилитационных технологий по совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма лиц с ОВЗ(в том числе инвалидов), занимающихся адаптивной физической культурой и спортом;
3.1.2	- педагогические формы, методы и технологии физического воспитания и подготовки спортсменов в профессиональной деятельности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- применять современные реабилитационные технологии по совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма лиц с ОВЗ(в том числе инвалидов), занимающихся адаптивной физической культурой и спортом;
3.2.2	- применять педагогические формы, методы и технологии физического воспитания и подготовки спортсмена в профессиональной деятельности

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Кинезотейпирование					

1.1	Основы кинезио-тейпирования (К-Таре). Механизм действия кинезиотейпов. Основные правила работы с аппликациями в кинезиотейпировании. Показания и противопоказания к применению К-Таре. /Пр/	1	6	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.2	Изучить понятие кинезотейпирование. Составление глоссария. Методологические основы кинезотейпирования. Методики кинезотейпирования пр различных заболеваниях и травмах. Приемы и техники кинезотейпирования. Подготовиться к контрольной работе. /Ср/	1	24	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.3	Основные принципы К-Таре: мышечная техника (общая, тонизирующая), связочная техника, техника по клиническим показаниям, техника механической коррекции. /Пр/	1	8	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.4	Подготовка к демонстрационному показу практического тейпирования по избранной технике (устный опрос). /Ср/	1	22	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.2 Л1.3Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.5	Частные методики К-Таре. /Пр/	1	18	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	обязательное фотографирование практической работы, прикрепление на платформе moodle.surgu.ru
1.6	Подготовка к демонстрационному показу практического тейпирования по избранной технике. /Ср/	1	30	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.7	/Контр.раб./	1	0	ПК-4.1	Л1.2 Л1.3Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	контрольная работа
1.8	/Экзамен/	1	36	ПК-4.1 ПК-3.2	Л1.2 Л1.3Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

Л1.1	Козырева О. В., Иванов А. А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
Л1.2	Касаткин М. С., Ачкасов Е. Е., Добровольский О. Б.	Основы кинезиотейпирования: Учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, электронный ресурс	1
Л1.3	Энн Кейл, Прокопьева М.	Тейпирование в спортивной и клинической медицине: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Логинов С. И., Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: практикум	Сургут: Издательство СурГУ, 2006	146
Л2.2	Епифанов В.А.	Лечебная физическая культура и массаж: Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебника для студентов медицинских училищ и колледжей.	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2013, электронный ресурс	1
Л2.3	Епифанов В.А.	Лечебная физическая культура: Учебное пособие	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Козырева О.В., Иванов А.А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия	Moscow: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>			
Э2	Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>			
Э3	Официальный сайт Кинезиотейпирование Bbtape <a href="https://bbtape.ru/">https://bbtape.ru/</a>			
Э4	Библиотечно-информационный центр СурГУ <a href="http://lib.surgu.ru/ru/">http://lib.surgu.ru/ru/</a>			
Э5	Ассоциация специалистов кинезиотейпирования <a href="https://kinesiotaping.su/">https://kinesiotaping.su/</a>			
Э6	Bbalance (официальный сайт по обучению методике) <a href="https://bbtape.ru/">https://bbtape.ru/</a>			

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ.			
7.2	Зал физической реабилитации для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем. Клинические базы.			