

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 24.06.2024 14:22:14  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Спортивно-педагогические дисциплины

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490302-АдФВ-24-1.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание		
Квалификация	<b>Бакалавр</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>0 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	328	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 4, 6, 8	
аудиторные занятия	328		
самостоятельная работа	0		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Неделя	17 1/6		17 2/6		17 2/6		17 2/6		17 2/6		11 2/6		11 2/6		9 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	20	20	60	60	40	40	328	328
Итого ауд.	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	20	20	60	60	40	40	328	328
Контактная работа	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	20	20	60	60	40	40	328	328
Итого	48	48	64	64	48	48	16	16	32	32	20	20	60	60	40	40	328	328

Программу составил(и):  
*Доцент Шнейдер В.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивно-педагогические дисциплины**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цели освоения курса "Спортивно-педагогические дисциплины" - формирование компетенций бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", заключающейся в овладении: умения поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями, проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Курс по физической культуре общеобразовательной программы
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3:** Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

**ОПК-10.1:** Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- средства и методы поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
3.1.2	- методику проведения комплексов физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями;
3.2.2	- проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Общая физическая подготовка, Гимнастика</b>					
1.1	Общая физическая подготовка Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в баскетболе /Пр/	1	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.2Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	
1.2	Гимнастика /Пр/	1	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 2. Гимнастика, Легкая атлетика, Баскетбол на колясках и радиальный баскетбол</b>					

2.1	Гимнастика /Пр/	2	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.2	Легкая атлетика /Пр/	2	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.7Л2.2 Л2.3 Л2.6 Э1 Э2 Э3	
2.3	Плавание /Пр/	2	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.2 Л1.5Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 3. Легкая атлетика</b>						
3.1	Легкая атлетика /Пр/	3	32	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.7Л2.2 Л2.3 Л2.6 Э1 Э2 Э3	
3.2	Баскетбол на колясках /Пр/	3	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.3Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 4. Легкая атлетика</b>						
4.1	Легкая атлетика /Пр/	4	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.7Л2.2 Л2.3 Л2.6 Э1 Э2 Э3	
4.2	/Зачёт/	4	0	ОПК-10.1 УК-7.3	Э1 Э2 Э3	Зачет
<b>Раздел 5. Волейбол, Волейбол сидя и с озвученными мячами</b>						
5.1	Волейбол сидя и с озвученными мячами /Пр/	5	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.4Л2.3 Л2.5Л3.2 Э1 Э2 Э3	
5.2	Волейбол /Пр/	5	16	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.4Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 6. Общая физическая подготовка</b>						
6.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	6	20	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.6Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	
6.2	/Зачёт/	6	0	ОПК-10.1 УК-7.3	Э1 Э2 Э3	Зачет
<b>Раздел 7. Кондиционная тренировка. Коррекционно-развивающие игры</b>						
7.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	7	40	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.6Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	
7.2	Коррекционно-развивающие игры /Пр/	7	20	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.8Л2.4Л3.3 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 8. Физическая подготовка</b>						
8.1	Кондиционная тренировка, элементы самообороны. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей, уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта. /Пр/	8	40	ОПК-10.1 УК-7.3	Л1.6Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	
8.2	/Зачёт/	8	0	ОПК-10.1 УК-7.3	Э1 Э2 Э3	Зачет

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Крючек Е. С., Терехина Р. Н.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика: учебник	Москва: Академия, 2012	10
Л1.2	Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И.	Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	30
Л1.3	Брискин Ю.А.	Адаптивный спорт	Moscow: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
Л1.4	Даценко С. С., Дашаев К. А., Злищева Т. А., Костюков В. В., Костюкова О. Н., Мааев Х. К., Николенко Р. Н., Нирка В. В., Ребров С. В., Родионов В., Рыцарев В. В., Черемисин В. П., Рыцарев В. В.	Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта	Москва: издательство «Спорт», 2016, электронный ресурс	1
Л1.5	Булгакова Н.Ж., Морозов С.Н., Попов О.И., Павлова Т.Н., Никитина С.М.	Плавание: Учебник	Москва: ООО "Научно- издательский центр ИНФРА-М", 2023, электронный ресурс	1
Л1.6	Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В.	Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: учебное пособие для спо	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.7	Алхасов Д. С., Пономарев А. К.	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.8	Евсеева О. Э., Евсеев С. П.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: рекомендовано Учебно- методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебника для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлениям 49.03.02 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.04.02 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.02.02 - "Адаптивная физическая культура"	Москва: Спорт, 2016	10
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Савиных Л. Е., Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Григорьева Е. Г.	Содержание практических занятий по дисциплине "Гимнастика с методикой преподавания": методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2007	67

Л2.2	Денисенко В. С., Курысь В. Н., Смышнов К. М., Яцынин А. И.	Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры: Монография	Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014, электронный ресурс	1
Л2.3	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.4	Горбачева О. А.	Подвижные игры: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017, электронный ресурс	1
Л2.5	Губа В. П., Булыкина Л. В., Пустошило П. В.	Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства: Монография	Москва: издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л2.6	Рыбакова Е. О., Созинов В. В.	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 физическая культура, 49.03.02 физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	Чайковский: ЧГИФК, 2020, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Луценко С. А., Михайлов А. В., Луценко С. А.	Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика: Учебно-методическое пособие	Санкт-Петербург: Институт специальной педагогике и психологии, 2012, электронный ресурс	1
Л3.2	Шнейдер В. Ю.	Волейбол сидя: Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, БУ ВО "Сургутский государственный университет", Кафедра медико-биологических основ физической культуры	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л3.3	Воронюк Т. В.	Коррекционно-развивающие игры: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
Э2	Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>
Э3	КиберЛенинка <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Помещения для проведения практических занятий укомплектованных необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами для предоставления учебной информации студентам, спортивный зал с необходимым спортивным оборудованием и инвентарем
-----	---